



CORSO DI AGGIORNAMENTO "RAFTING, SPORT FLUVIALI E SICUREZZA IN FIUME"

Venerdì 5 settembre 2025

Centro Canoa Rafting Monrosa - Balmuccia (Valsesia)

via Roma, n. 1

Programma dettagliato e calendario dei lavori

L'A.S.D. Centro Canoa Rafting Monrosa, in collaborazione con l'Ufficio Scolastico della Lombardia e, per quanto di sua competenza, con la Federazione Italiana Rafting, organizza una giornata di formazione gratuita su rafting, sport fluviali e sicurezza in fiume, riservata agli insegnanti delle Scuole Superiori.

Il corso si svolgerà presso il Centro Canoa Rafting Monrosa, che si trova a Balmuccia (VC - Valsesia) in via Roma 1.

L'attività sportiva fluviale sarà effettuata in un tratto di fiume nelle immediate vicinanze.

I referenti per la giornata di formazione sono i docenti:

Piero Arcostanzo, docente di Scienze Motorie, Maestro di Rafting e Canoa, Istruttore di Hydrospeed

Uberto Liuzzo, docente di Scienze Motorie, Istruttore Rafting e Istruttore di Canyoning.

Per l'attività in fiume i docenti saranno coadiuvati da Istruttori qualificati dalla Federazione Italiana Rafting.

Finalità generali:

Presentare ai docenti il rafting e altri sport fluviali (hydrospeed, canyoning, canoa e kayak).

Fornire indicazioni e strumenti per vivere il fiume in sicurezza, utili sia in contesto sportivo che in situazioni turistiche e ricreative.

Presentare gli aspetti educativi che queste attività possono offrire. Saranno illustrati i loro valori formativi, considerandone le componenti psicologiche, relazionali e motorie. In particolare, verrà dato risalto al grande spirito di collaborazione che, oltre ad essere fondamentale per la buona riuscita degli sport fluviali, risulta importantissimo per la crescita degli adolescenti.

Obiettivi specifici:

La giornata di formazione prevede un'esperienza pratica fluviale integrata da spiegazioni teoriche e si prefigge di:

- fornire tutte le indicazioni comportamentali necessarie per vivere il fiume in sicurezza;
- insegnare tecniche di salvamento specifiche di questi sport, utili anche in altri contesti di frequentazione dell'ambiente fluviale, attraverso spiegazioni ed esercitazioni pratiche;
- fornire le informazioni relative ai materiali da utilizzare nel rafting e nelle varie discipline fluviali;
- far sperimentare una discesa fluviale di difficoltà adeguata, accompagnati da Istruttori qualificati, per farne comprendere gli aspetti istruttivi e socializzanti;
- fornire le indicazioni necessarie all'organizzazione di uscite didattiche/viaggi d'istruzione che abbiano come tema l'avvicinamento agli sport fluviali.

PROGRAMMA

Attività in aula:

- ore 9.00: ritrovo presso il Centro Canoa Rafting Monrosa, presentazione del corso e dei docenti.

Breve presentazione dei partecipanti e delle loro aspettative, consegna di questionari inerenti all'attività in programma.

Panoramica sul rafting e sugli sport fluviali (storia, organizzazione, materiali) e illustrazione dell'ambiente fluviale, delle sue caratteristiche e dei potenziali rischi ad esso connessi, con nozioni basilari di idrodinamica e di sicurezza fluviale.

Attività in fiume:

- Ore 10.30: vestizione. Ai partecipanti sarà consegnato l'abbigliamento tecnico necessario per partecipare all'attività pratica in fiume (muta, casco e salvagente). I partecipanti dovranno portare solo alcuni indumenti personali che saranno bagnati: scarpe da ginnastica, calze di lana, costume, maglia termica a maniche lunghe e l'occorrente per la doccia;
- ore 10.45: briefing di preparazione all'esperienza fluviale. Saranno fornite tutte le informazioni necessarie per svolgere l'attività in sicurezza: descrizione del percorso, tecnica di base e norme di sicurezza;
- ore 11.15: escursione fluviale di media difficoltà con attività pratiche di salvamento, accompagnati da Istruttori qualificati;
- ore 13.30: rientro al Centro Canoa Rafting Monrosa (il trasporto sarà effettuato con i pullmini dell'organizzazione);
- ore 13.30/14.30: pausa pranzo.

Attività in aula:

- ore 14.30: approfondimento sull'attività svolta ed illustrazione delle possibilità di organizzare esperienze di sport fluviali con gruppi scolastici. Debriefing e compilazione questionario in uscita
- ore 16.00 termine del corso e consegna dei diplomi di partecipazione.

Per partecipare alla Giornata di Formazione "Rafting, Sport Fluviali e Sicurezza in fiume" sarà necessario inviare la scheda d'iscrizione all'indirizzo mail info@monrosarafting.it entro lunedì 1/09/2025.

Per ulteriori informazioni: Prof. Piero Arcostanzo 0163 75298 - 347 3200303