m_pi.AOODRLO.REGISTRO
UFFICIALE.U.0021923.30-04-2025.h.16:17

Ministero dell'istruzione e del merito
Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia
Ufficio V – A.T. Como – Settore regionale Ordinamenti e Politiche per gli Studenti
Via Polesine 13 – 20139 Milano – Codice Ipa: m_pi

Ai dirigenti delle scuole statali
di ogni ordine e grado

Ai coordinatori delle scuole
paritarie di ogni ordine e grado

Ai dirigenti delle reti delle Scuole che
promuovono salute

Ai dirigenti degli U.A.T

Ai referenti dell'educazione
Alla salute degli U.A.T.

LORO SEDI

Oggetto: Sistema di sorveglianza "OKkio alla salute - Lombardia" – pubblicazione del report di ricerca edizione 2023

Si informa che il **Report "OKkio alla Salute – Lombardia 2023"**, è consultabile al seguente link: https://www.promozionesalute.regione.lombardia.it/wps/portal/site/promozione-salute/dettaglioredazionale/risorse/sorveglianze/okkio+-alla-salute-2016

Regione Lombardia aderisce dal 2007 al Sistema di sorveglianza Internazionale "OKkio alla Salute", dedicato al sovrappeso e all'obesità e ai fattori di rischio correlati nei bambini delle scuole primarie (6-10 anni), promosso congiuntamente da Ministero della Salute e Ministero dell'Istruzione e del Merito e coordinato dall'Istituto Superiore di Sanità.

L'obiettivo principale di tale Sorveglianza *è descrivere la variabilità geografica e l'evoluzione nel tempo dello stato ponderale, delle abitudini alimentari, dei livelli di attività fisica svolta dai bambini e delle attività scolastiche favorenti la sana nutrizione e l'esercizio fisico, al fine di orientare la realizzazione di iniziative utili ed efficaci per il miglioramento delle condizioni di vita e di salute dei bambini delle scuole primarie.*

I dati raccolti nell'edizione del 2023 possono essere utili alla programmazione scolastica relativamente allo stato di salute di docenti e studenti, con particolare riferimento alle aree della Nutrizione e della promozione di Attività fisica e Movimento (Pedibus, Playground e Pause Attive).

L'occasione è gradita per porgere cordiali saluti.

IL DIRIGENTE
Giuseppe Bonelli

Responsabile della procedura: Giuseppe Bonelli

Referente: S/C
Mail: drlo.educazioniufficio5@istruzione.it

Firmato Digitalmente da/Signed by:
GIUSEPPE BONELLI
In Data/On Date:
mercoledì 30 aprile 2025 16:08:44