m_pi.AOODRLO.REGISTRO
UFFICIALE.U.0026826.27-05-2025.h.11:42

Ministero dell'istruzione e del merito
Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia

Direzione Generale – Coordinamento regionale attività motorie e sportive
Via Polesine, 13 – 20139 Milano - Codice Ipa: m_pi

Ai Dirigenti degli Istituti Scolastici secondari di I e II grado statali e paritari della Lombardia aderenti alle CSS a.s. 2024/25 di Ultimate

Ai Dirigenti degli U.A.T. della Lombardia

Ai Referenti territoriali per il supporto e sostegno alle attività per il benessere psico-fisico e sportivo nelle scuole

Ai Docenti di Scienze Motorie degli Istituti Scolastici di I e II grado statali e paritari della Lombardia

p.c. All'Organismo Regionale per lo Sport a Scuola

Al Presidente del Comitato Regionale FIGeST

Oggetto: **CSS - Fase regionale di Ultimate a.s. 2024/2025 per gli Istituti Secondari di I e II grado – Cernusco sul Naviglio (MI), 4 giugno 2025**

Con riferimento alla Nota MIM n. 3681 del 12.12.2024, Dipartimento Generale per lo Studente, l'Integrazione e la Partecipazione, si comunica che L'Organismo Regionale dello Sport a Scuola, in accordo con gli Organismi Provinciali e in collaborazione con il Comitato Regionale Lombardo FIGeST (Federazione Italiana Giochi e Sport Tradizionali), organizza la *Finale regionale di Ultimate delle Competizioni Sportive Scolastiche* riservata agli studenti che frequentano gli Istituti di Istruzione Secondaria di primo e secondo grado, cat. UNICA mista cadetti/e e cat. UNICA mista allievi/e, registrati sul portale ministeriale **https://www.competizionisportivescolastiche.it/**

La manifestazione si disputerà:

mercoledì 4 giugno 2025

c/o Centro Sportivo Comunale

Via Michelangelo Buonarroti, 44

Cernusco sul Naviglio (MI)

con ritrovo alle ore 9.00

PROGRAMMA ORARIO GENERALE

Ore 9,00 Ritrovo delle rappresentative
Ore 9,20 Briefing docenti/arbitri
Ore 9,30 Saluti istituzionali
Ore 9,45 inizio
Ore 13,00 finale 1°/2° posto - finale 3°/4° posto
Ore 14.00 Premiazioni

Ministero dell'istruzione e del merito
Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia
Direzione Generale – Coordinamento regionale attività motorie e sportive
Via Polesine, 13 – 20139 Milano - Codice Ipa: m_pi

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Sono ammesse a partecipare (una squadra di categoria per provincia) esclusivamente le squadre degli istituti della Lombardia iscritte sulla piattaforma www.competizionisportivescolastiche.it, **prime classificate categorie Unica mista cadetti/e (I grado) e Unica mista allievi e allieve (II grado)** alle rispettive fasi provinciali.

ETÀ DEI PARTECIPANTI

Scuole Secondarie di I grado:

- • Categoria **Unica Mista** nati/e negli anni 2011/2012

Scuole Secondarie di II grado:

- Categoria **ALLIEVE** e **ALLIEVI** nati/e nel 2008/2009/2010 (2011 nel caso di studenti con anticipo scolastico).

PROGRAMMA TECNICO I e II GRADO

Per il programma tecnico e il regolamento consultare le schede tecniche I e II grado allegate (**All1/All2**).
SOLO PER QUANTO NON CONTEMPLATO NEL PRESENTE REGOLAMENTO vigono le disposizioni del Regolamento Tecnico della FIGeST e del Regolamento Tecnico Organizzativo indicato nelle schede tecniche delle Competizioni Sportive Scolastiche a.s. 2024-2025.
IL COMITATO ORGANIZZATORE E LA GIURIA si riservano la facoltà di apportare al presente regolamento eventuali modifiche ritenute necessarie per la migliore riuscita della manifestazione.

COMPOSIZIONE SQUADRE

I grado Mista

Ogni squadra deve essere composta da 10 atleti di cui almeno 3 maschi e 3 femmine.
Si gioca 5 contro 5, in campo devono sempre essere presenti almeno 1 femmina e 1 maschio.
Tutti i giocatori devono giocare più frazioni di gioco (mete). Entro le prime 3 frazioni bisogna schierare tutti i giocatori. È responsabilità degli avversari segnalare un'eventuale infrazione. In mancanza di segnalazione il gioco prosegue.
Una meta dura dal pull al momento in cui si segna il punto.
Entrambe le squadre effettuano sostituzioni solo dopo ogni una meta e prima di aver segnalato di essere pronta per il pull (lancio iniziale).

II grado Mista

Ogni squadra deve essere composta da 10 atleti, 5 maschi e 5 femmine.
Si schierano 5 atleti in campo: almeno 2 maschi e 2 femmine. La squadra che riceve il pull (in attacco) sceglie se schierare come quinto atleta una femmina o un maschio. La squadra in difesa si deve adeguare.

Tutti i giocatori devono giocare più frazioni di gioco (mete).
Entro le prime tre frazioni bisogna schierare tutti i giocatori. È responsabilità degli avversari segnalare un'eventuale infrazione. In mancanza di segnalazione il gioco prosegue.
Una meta dura dal pull al momento in cui si segna il punto.
Entrambe le squadre effettuano sostituzioni solo dopo ogni una meta e prima di aver segnalato di essere pronta per il pull (lancio iniziale).

TEMPI DI GIOCO E PUNTEGGI

Le partite durano 18'. Un Time-out di 1' per squadra, non utilizzabile negli ultimi 5 minuti. Ogni meta vale 1 punto.
La partita finisce quando:
1) una squadra raggiunge i 15 punti prima dello scadere del tempo
2) allo scadere del tempo se nessuna delle squadre ha ancora raggiunto i 15 punti, bisogna segnare un'ultima meta e applicare la regola del Cap+1 solo se la differenza mete è uguale o inferiore a 1.
Cap+1: si prende il risultato più alto e si aggiunge un punto. La prima squadra che raggiunge quel risultato vince.
Esempi:

- il tempo finisce quando un giocatore sta eseguendo un passaggio; si finisce il punto, il punteggio segna 9 - 9; la partita termina ai 10.
- Il tempo finisce qualche secondo dopo che è stato segnato un punto; si gioca l'ultima meta, il punteggio segna 10 - 9; la partita termina agli 11.
- Il tempo finisce; si gioca l'ultima meta; il punteggio segna 10 - 8. La squadra che è arrivata a 10 ha vinto.

N.B.: I capitani delle due squadre dopo il Cerchio Finale comunicano assieme al Comitato Organizzatore il risultato delle partite.

ABBIGLIAMENTO

Scarpe da ginnastica e/o scarpe da gioco munite di tacchetti di gomma/plastica piccoli (non metallici).
Ogni giocatore deve essere riconoscibile attraverso un numero sulla maglia tramite maglietta o pettorina numerata.

REGOLAMENTO, AUTOARBITRAGGIO, SPIRITO DEL GIOCO, CERCHIO FINALE

L'Ultimate è uno sport auto-arbitrato e senza contatto fisico che si basa sullo Spirito del Gioco.
Con lo Spirit Of The Game s'intende la conoscenza e il corretto utilizzo del Regolamento da parte di ogni giocatore, l'assenza di falli e contatto fisico, il comportamento leale e corretto, l'atteggiamento positivo, l'autocontrollo, la comunicazione rispettosa tra giocatori e soprattutto la basilare gioia di giocare.

La competitività è sempre incoraggiata, ma sempre nel rispetto delle regole e della sicurezza degli altri giocatori. Qualsiasi azione pericolosa, insulto, fallo intenzionale o comportamento volto a vincere a tutti i costi sono contrari allo Spirito del Gioco.
Al termine di ogni partita si fa il Cerchio Finale attorno al disco, mischiandosi con i giocatori dell'altra squadra. Un capitano per parte fa un discorso per ringraziare gli avversari, analizzare la partita e sottolineare se le regole siano state rispettate o no. Dopo un applauso, la squadra che ha vinto fa un passo dentro il cerchio e camminando in senso antiorario dà il cinque con la mano destra agli avversari.

CASI DI CLASSIFICA AVULSA

Nei tornei con formula di girone all'italiana, in caso di parità di punti al termine del girone, la squadra che passa al turno successivo è determinata dai seguenti criteri:

1) risultati conseguiti negli incontri diretti;
2) differenza punti realizzati e punti subiti;
3) differenza mete;
4) media dell'età dei componenti la squadra, passa quella più giovane;
5) sorteggio.

PRE-ISCRIZIONI

Ogni **ISTITUZIONE SCOLASTICA** dovrà provvedere ad inserire i propri alunni ammessi alla fase regionale nell'EVENTO REGIONALE appositamente creato sul portale **https://www.competizionisportivescolastiche.it/** per poter stampare il "Modello E", firmato dal Dirigente Scolastico, da presentare **obbligatoriamente** alla segreteria gara il giorno della manifestazione.
L'inserimento dovrà essere effettuato nel portale **entro, e non oltre, martedì 3 giugno 2025 alle ore 12.00.**
Sarà necessario abbinare gli studenti partecipanti (compresi gli studenti con disabilità e le eventuali riserve) all'evento specifico. È importante **differenziare nell'apposito menù a tendina i Titolari dalle Riserve**.
Le iscrizioni degli alunni con disabilità facenti parte della rappresentativa scolastica devono essere inserite nel Modello Eventi.
Non sono ammesse iscrizioni di alunni fuori età. Nessuno studente sarà ammesso a prendere parte alla manifestazione se non inserito nel **modello Eventi**.

LE ISCRIZIONI ALLA FINALE REGIONALE SARANNO A CURA DEGLI UFFICI SCOLASTICI PROVINCIALI e dovranno essere inviate via mail **entro, e non oltre, martedì 3 giugno 2025 alle ore 12.00** all'indirizzo: ed.fisica.mi@istruzione.it e, p.c., a **drlo.ed.fisica@istruzione.it** e **edoardo.pittaluga1@scuola.istruzione.it** indicando anche i nominativi, i recapiti telefonici e l'indirizzo mail dei docenti accompagnatori.

DOCUMENTI

Ciascun partecipante dovrà essere in possesso di un documento d'identità valido o del "modello di

certificazione" munito di fotografia e regolarmente vidimato dal Dirigente dell'Istituto. Eseguito il riconoscimento iniziale, gli atleti-alunni non potranno abbandonare la manifestazione, salvo casi particolari e solo dopo aver OBBLIGATORIAMENTE informato i responsabili USR.

PARTECIPAZIONE E PROGRAMMA TECNICO

La formula di svolgimento del torneo sarà comunicata con il dispositivo tecnico alle rappresentative qualificate.

In base al numero di squadre partecipanti il COMITATO ORGANIZZATORE si riserva la facoltà di apportare eventuali modifiche ritenute necessarie per la migliore riuscita della manifestazione.

Si ricorda che ogni rappresentativa dovrà essere in possesso del materiale tecnico necessario allo svolgimento degli incontri e indossare le maglie del proprio Istituto.

PUNTEGGI e CLASSIFICHE

Saranno redatte classifiche di squadra come previsto dal Regolamento Tecnico delle Competizioni Sportive Scolastiche.

Il punteggio viene attribuito come segue: 3 punti in caso di vittoria 1 punto in caso di sconfitta.

Saranno presenti sul campo dei Supervisori incaricati da questo Ufficio che collaboreranno con gli arbitri affinché la normativa tecnica sia rispettata.

Per quanto non espressamente indicato nel dispositivo tecnico, si fa riferimento al Progetto tecnico delle Competizioni Sportive Scolastiche, alle schede tecniche 2024-2025 e al regolamento tecnico della FIGeST.

SOSTITUZIONI

Sono ammesse le sostituzioni, tramite modulo all.2, e dovranno essere comunicate alla segreteria gare al ritrovo alle ore 9.15. Come indicato nel Progetto Tecnico, "è consentito, fino alle fasi Regionali incluse, inserire nel modello Eventi un massimo di due studenti/esse in eccedenza rispetto a quanto previsto nella scheda Tecnica della disciplina, purché siano poi evidenziati i nominativi degli studenti/esse che non prenderanno parte alla gara."

ACCOMPAGNATORI

In tutte le fasi di svolgimento l'accompagnamento degli studenti sui campi di gara è affidato ai docenti di Educazione fisica/Scienze motorie e sportive dell'Istituto scolastico e in alcun caso, pena l'esclusione, a personale non docente o estraneo alla scuola, assicurando la compatibilità tra il numero di studenti e accompagnatori. Nel caso di impossibilità dei docenti di Educazione fisica/Scienze motorie e sportive dell'Istituto ad accettare l'incarico, il Dirigente scolastico potrà individuare, quale accompagnatore, un docente di altra materia.

Ministero dell'istruzione e del merito
Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia
Direzione Generale – Coordinamento regionale attività motorie e sportive
Via Polesine, 13 – 20139 Milano - Codice Ipa: m_pi

CERTIFICAZIONI MEDICHE e ASSISTENZA SANITARIA

Tutti gli/le studenti/esse partecipanti alle C.S.S., dalle fasi d'Istituto fino alle fasi regionali comprese, devono essere in possesso del certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica, così come descritto dall'art. 3 del Decreto Interministeriale del 24 aprile 2013, modificato dall'art. 42 bis del decreto Legge n. 69 del 2013, convertito dalla Legge n. 98 del 2013 e s.m.i.

A tal riguardo, appare opportuno precisare che utili chiarimenti in merito alle suddette certificazioni sono contenuti nelle Linee Guida emanate dal Ministro della Salute in data 8 agosto 2014, nella nota del Ministero della Salute prot. 4165 del 16 giugno 2015 e prot. 5479 del 17 giugno 2015 recanti all'oggetto "*Nota esplicativa del Decreto del Ministro della Salute 8 agosto 2014 – Linee guida di indirizzo in materia di certificati medici per l'attività sportiva non agonistica"*

Le certificazioni mediche dovranno essere depositate e custodite presso la segreteria della scuola di appartenenza.

Sport e Salute S.p.A. della Lombardia: provvederà a garantire la presenza del medico di servizio.

SEGRETERIA

Gli insegnanti accompagnatori al momento del ritrovo dovranno **obbligatoriamente** prioritariamente consegnare alla "segreteria campo" **il "Modello E",** scaricato dalla piattaforma ministeriale**,** **https://www.competizionisportivescolastiche.it/** **debitamente compilato e firmato dal Dirigente Scolastico,** comunicare gli assenti e le sostituzioni.

Non saranno consentiti inserimenti manuali sul mod. Eventi.

RACCOMANDAZIONI E CONSIGLI

- Si raccomanda di utilizzare gli spazi messi a disposizione (spogliatoi, aree comuni ecc.) in modo adeguato.
- Si raccomanda di non lasciare alcun oggetto o indumento negli spogliatoi, in quanto non si risponde in caso di smarrimenti e/o furti.

RICORSI

Eventuali ricorsi, che si rendessero necessari dovranno essere presentati con i tempi, le modalità e le caratteristiche previste allo scopo da specifico paragrafo contenuto nel progetto tecnico al quale si rinvia per qualsiasi informazione. Non verranno presi in esame reclami generici e/o non documentati. Le decisioni in merito al ricorso saranno prese dalla Commissione Disciplinare Sportiva, composta dai componenti dell'O.R.S.S. e da un rappresentante della FIGeST., che risponderà per iscritto agli interessati.

TRASPORTI

I trasporti sono a carico delle singole Istituzioni Scolastiche.

MM2 direzione Gessate/Cologno N. (fermata Cernusco sul Naviglio)

Camminare verso via Volta - fermata autobus n. 21 (scendere alla fermata Via Fontanile, 2) 350m a piedi.

Ministero dell'istruzione e del merito
Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia
Direzione Generale – Coordinamento regionale attività motorie e sportive
Via Polesine, 13 – 20139 Milano - Codice Ipa: m_pi

PREMIAZIONI

Sono previste al termine della manifestazione e saranno premiate le prime 3 squadre classificate per ogni categoria.

Per quanto non previsto dalla presente, si fa riferimento al Progetto Tecnico della nota ministeriale sopracitata delle Competizioni Sportive Scolastiche 2024/2025, alle Schede Tecniche, e ai regolamenti tecnici FIGeST

Si invitano quanti in indirizzo a diffondere la presente tra i docenti interessati.
Si ringrazia per la collaborazione, e si porgono i più cordiali saluti

IL DIRETTORE GENERALE
Luciana VOLTA

Luciana Volta
Ministero dell'Istruzione
e del Merito
27.05.2025 11:28:15
GMT+02:00

Allegati:

- Allegato 1 (pdf, 193.kb) - Scheda tecnica I grado
- Allegato 2 (pdf, 119kb) – Scheda tecnica II grado
- Allegato 3 (pdf, 384kb) - Mod. Sostituzioni

Responsabile del Procedimento: Giuliana Maria Cassani

Referente: gmc
02-92891573
drlo.ed.fisica@istruzione.it