

CSS - FASE REGIONALE DI ATLETICA LEGGERA II GRADO				PAVIA, 16 MAGGIO 2025			
PROGRAMMA INDICATIVO							
GARE DI CORSA				CONCORSI			
orario	gara	categoria		orario	gara	categoria	
9.15	Ritrovo			9.15	Ritrovo		
10.15	100 HS	AF	BATTERIE	10.15	ALTO	AM	PEDANA A
A seguire	100 HS	AM	BATTERIE	10.15	ALTO	AF	PEDANA B
10.45	M. 100	AF	BATTERIE	10.15	PESO	AF	PEDANA A
A seguire	M. 100	AM	BATTERIE	A seguire	PESO	AM	PEDANA A
				A seguire	PESO	PARALIMPICI	PEDANA A
A seguire	100 HS	AF	FINALE				
A seguire	100 HS	AM	FINALE	10.15	LUNGO	AF	PEDANA A
				A seguire	LUNGO	AM	PEDANA B
A seguire	100	AF	FINALE	A seguire	LUNGO	PARALIMPICI	PEDANA A
A seguire	100	AM	FINALE				
A seguire	100	PARALIMPICI					
A seguire	1000	AF E PARAL.	SERIE				
A seguire	1000	AM E PARAL.	SERIE				
A seguire	4 X 100	AF	SERIE				
A seguire	4 X 100	AM	SERIE				

Progressione ALTO MASCHILE: 1,30 - 1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,55 - 1,58 - 1,61 - 1,64 - ecc.

Progressione ALTO FEMMINILE: 1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,33 - 1,36 - 1,39 - 1,42 - 1,45 - ecc.

Peso femminile: Kg 3 si effettueranno n. 3 prove + 3 prove per finale (**primi 6**)

Peso maschile: Kg 5 si effettueranno n. 3 prove + 3 prove per finale (**primi 6**)

Salto in lungo: si effettueranno n. 3 prove. + 3 prove per finale (**primi 6**)

Obbligo utilizzo blocchi di partenza

Per gli atleti Paralimpici vedi nota al paragrafo GARE ALUNNI CON DISABILITÀ e scheda tecnica.