



**Ministero dell'istruzione e del merito**  
**Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia**

Direzione Generale – Coordinamento regionale attività motorie e sportive  
Via Polesine, 13 – 20139 Milano - Codice Ipa: m\_pi

Ai Dirigenti delle Scuole secondarie di I e II grado della Lombardia, statali e paritarie, aderenti alle CSS a.s. 2024/25 di Ginnastica

Ai Coordinatori didattici delle scuole paritarie di I e II grado della Lombardia

Ai Dirigenti degli UAT della Lombardia

Ai Referenti territoriali per il supporto e sostegno delle attività motorie e per il benessere psico-fisico nelle scuole

Ai Docenti di Scienze Motorie degli Istituti Scolastici di I e II grado statali e paritari della Lombardia

p.c. All'Organismo Regionale per lo Sport a Scuola  
Al Presidente del Comitato Regionale FGI

Oggetto: **CSS - Fase regionale di Ginnastica a.s. 2024/2025 per gli Istituti Secondari di I e II grado – Pavia, 15 aprile 2025**

Con riferimento alla Nota MIM n. 3681 del 12.12.2024, Dipartimento Generale per lo Studente, l'Integrazione e la Partecipazione, si comunica che L'Organismo Regionale per lo Sport a Scuola, in accordo con gli Organismi Provinciali, in collaborazione con il Comitato Regionale Lombardo F.G.I. (Federazione Ginnastica d'Italia), la Soc. Ginnastica Pavese Asd e con il patrocinio del Comune di Pavia, organizza la *fase regionale di Ginnastica delle Competizioni Sportive Scolastiche* riservata agli studenti che frequentano gli Istituti di Istruzione Secondaria di Primo e Secondo Grado, registrati sul portale ministeriale <https://www.competizionisportivescolastiche.it/>

La manifestazione si disputerà:

**MARTEDI' 15 APRILE 2025**

**c/o CS Pala Treves,**

**Largo Treves - Pavia**

**PROGRAMMA ORARIO GENERALE:**

Ore 9:00 - Ritrovo, conferma iscrizioni, eventuali variazioni

Ore 9:30 - Inizio gare

Ore 14:00 circa – Premiazioni

**PARTECIPAZIONE**

**ISTITUTI SECONDARI DI I GRADO**

**CATEGORIA UNICA Maschile/Femminile** nati/e negli anni 2011-2012-2013 (2014 nei casi di anticipo)



## Ministero dell'istruzione e del merito Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia

Direzione Generale – Coordinamento regionale attività motorie e sportive  
Via Polesine, 13 – 20139 Milano - Codice Ipa: m\_pi

scolastico)

### ISTITUTI SECONDARI DI SECONDO GRADO

**CATEGORIA UNICA Maschile/Femminile** nati/e negli anni 2006-2007- 2008 - 2009 - 2010 (2011 nei casi di anticipo scolastico)

### PRE-ISCRIZIONI

Ogni **ISTITUZIONE SCOLASTICA** dovrà provvedere ad inserire i propri alunni, compresi gli studenti con disabilità, ammessi alla fase regionale nell'EVENTO REGIONALE appositamente creato sul portale <https://www.competizionisportivescolastiche.it/> per poter stampare il "Modello E", firmato dal Dirigente Scolastico, da presentare **obbligatoriamente** alla segreteria gara il giorno della manifestazione.

Nella sezione "specialità" si dovrà indicare "IND" per gli alunni ammessi come individualisti e le sigle delle varie tipologie di disabilità per gli alunni paralimpici. Qualora fosse necessario, andrà inserita anche la "GUIDA" per gli atleti non vedenti, inserendone la dicitura sempre all'interno del campo "specialità".

L'inserimento dovrà essere effettuato nel portale **entro, e non oltre giovedì 10 aprile 2025**

**LE ISCRIZIONI SARANNO A CURA DELLE ISTITUZIONI SCOLASTICHE** e dovranno essere inviate via mail tramite il modulo allegato (all. 5), **entro e non oltre giovedì 10 aprile 2025**, ai seguenti indirizzi:

Referente Scolastica F.G.I. Luzzara Gabriella: [gabry66@alice.it](mailto:gabry66@alice.it)

Ufficio Educazione Fisica USR: [drlo.ed.fisica@istruzione.it](mailto:drlo.ed.fisica@istruzione.it)

[edoardo.pittaluga1@scuola.istruzione.it](mailto:edoardo.pittaluga1@scuola.istruzione.it)

indicando anche i nominativi e i recapiti telefonici dei docenti accompagnatori.

### DOCUMENTI

Ciascun partecipante dovrà essere in possesso di un documento d'identità valido o del "modello di certificazione" munito di fotografia e regolarmente vidimato dal Dirigente dell'Istituto.

### ACCESSO PERCORSO GARA

L'accesso al percorso di gara sarà consentito esclusivamente ai docenti accompagnatori e ai componenti del Comitato Organizzatore.

### ACCOMPAGNATORI

In tutte le fasi di svolgimento l'accompagnamento degli studenti sui campi di gara è affidato ai docenti di Educazione fisica/Scienze motorie e sportive dell'Istituto scolastico e in alcun caso, pena l'esclusione, a personale non docente o estraneo alla scuola.

### CERTIFICAZIONI MEDICHE e ASSISTENZA SANITARIA

Tutti gli/le studenti/esse partecipanti alle C.S.S., dalle fasi d'Istituto fino alle fasi regionali comprese, devono essere in possesso del certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica, così come descritto



## Ministero dell'istruzione e del merito Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia

Direzione Generale – Coordinamento regionale attività motorie e sportive  
Via Polesine, 13 – 20139 Milano - Codice Ipa: m\_pi

dall'art. 3 del Decreto Interministeriale del 24 aprile 2013, modificato dall'art. 42 bis del decreto Legge n. 69 del 2013, convertito dalla Legge n. 98 del 2013 e s.m.i.

A tal riguardo, appare opportuno precisare che utili chiarimenti in merito alle suddette certificazioni sono contenuti nelle Linee Guida emanate dal Ministro della Salute in data 8 agosto 2014, nella nota del Ministero della Salute prot. 4165 del 16 giugno 2015 e prot. 5479 del 17 giugno 2015 recanti all'oggetto "*Nota esplicativa del Decreto del Ministro della Salute 8 agosto 2014 – Linee guida di indirizzo in materia di certificati medici per l'attività sportiva non agonistica*"

Le certificazioni mediche dovranno essere depositate e custodite presso la segreteria della scuola di appartenenza.

**Sport e Salute S.p.A. della Lombardia:** provvederà a garantire la presenza del medico di servizio.

### SEGRETERIA

Gli insegnanti accompagnatori al momento del ritrovo dovranno **obbligatoriamente** consegnare alla "segreteria campo" il "**Modello E**", scaricato dalla piattaforma ministeriale, <https://www.competizionisportivescolastiche.it/> **debitamente compilato e firmato dal Dirigente Scolastico**, comunicare gli assenti e le sostituzioni.

### SOSTITUZIONI

Sono ammesse le sostituzioni, che dovranno essere comunicate alla segreteria gare entro le ore 9:15 della stessa giornata della manifestazione consegnando il modello "E" (mod. Eventi) con inserito il nominativo del sostituto. In particolare, si precisa che l'assenza di uno studente deve essere comunicata. Si ricorda, infine, che gli alunni non inseriti nel suddetto modello E non potranno prendere parte alla gara.

**Non saranno consentiti inserimenti manuali sul mod. Eventi.**

### RACCOMANDAZIONI E CONSIGLI

- Si raccomanda di utilizzare gli spazi messi a disposizione (spogliatoi, zone adiacenti al percorso, ecc.) in modo adeguato.
- Si raccomanda di non lasciare alcun oggetto o indumento negli spogliatoi in quanto non si risponde in caso di smarrimenti e/o furti.

### PROGRAMMA TECNICO DI GINNASTICA SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO (Cat. Unica)

Programmi gare:

PROGRAMMA TECNICO REGIONALE SCHOOL CROSS di 1° GRADO (allegato)

Questo programma tecnico (allegato) verrà adottato nella Fase Regionale della Regione Lombardia **solo** per l'attività di SCHOLL CROSS, per le altre attività delle Competizioni Sportive Scolastiche di Ginnastica si fa riferimento alla pubblicazione aggiornata nazionale allegata:

- Concorso **Squadre MISTE** (Maschi e Femmine) da 6 a 12 alunni/e: Percorso Ginnastico A Staffetta Maschile + Percorso Speed Pk (Maschi) + Progressioni Ginniche Femminile + Percorso Speed Pk (Femmine)



## Ministero dell'istruzione e del merito Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia

Direzione Generale – Coordinamento regionale attività motorie e sportive  
Via Polesine, 13 – 20139 Milano - Codice Ipa: m\_pi

- Concorso **Squadre Maschili** da 4 a 6 alunni: Percorso Ginnastico A Staffetta Maschile + Percorso Speed Pk

- Concorso **Squadre Femminili** da 4 a 6 alunne: Progressioni Ginniche Femminile + Percorso Speed Pk

### **PROGRAMMA TECNICO ROPE SKIPPING**

- **SPEED** (squadra composta da 8 alunni/e): Staffetta di velocità del salto con la fune individuale a tempo di musica (120-160 bpm). La durata dell'esercizio deve essere di 1'. La musica deve essere registrata su CD o preferibilmente su chiavetta USB con indicati il nome e la provincia di appartenenza della scuola. Spazio max: mt 8x5

Nota: ogni squadra dovrà essere dotata delle proprie funi.

- **GRUPPO CON FUNE LUNGA** (squadra composta da 6 a 8 alunni/e): Staffetta di velocità del salto con la fune lunga a squadra a tempo di musica (120-160 bpm). La durata dell'esercizio deve essere di 2'. La musica deve essere registrata su CD o preferibilmente su chiavetta USB con indicati il nome e la provincia di appartenenza della scuola.

Spazio max: mt 8x5 Nota: ogni squadra dovrà essere dotata delle proprie funi.

### **PROGRAMMA TECNICO ATTIVITA' DIMOSTRATIVE** (facoltative)

- **PRESENTAZIONE DELLA SQUADRA** (squadra composta da tutta la rappresentativa di scuola): esercizio collettivo a corpo libero con accompagnamento musicale. La durata deve essere 1' max 1'10". La musica deve essere registrata su CD o preferibilmente su chiavetta USB con indicati il nome e la provincia di appartenenza della scuola. Spazio max: mt 9x9

### **PROGRAMMA TECNICO DI GINNASTICA SCUOLA SECONDARIA DI II GRADO (Cat. Unica)**

Programmi gare:

#### **PROGRAMMA TECNICO REGIONALE SCHOOL CROSS di 2° GRADO (allegato)**

Questo programma tecnico (allegato) verrà adottato nella Fase Regionale della Regione Lombardia **solo** per l'attività di SCHOLL CROSS, per le altre attività delle Competizioni Sportive Scolastiche di Ginnastica si fa riferimento alla pubblicazione aggiornata nazionale allegata:

- Concorso **Squadre MISTE** (Maschi e Femmine) da 6 a 12 alunni/e: Percorso Ginnastico A Staffetta Maschile + Percorso Speed Pk (Maschi) + Progressioni Ginniche Femminile + Percorso Speed Pk (Femmine)

- Concorso **Squadre Maschili** da 4 a 6 alunni: Percorso Ginnastico A Staffetta Maschile + Percorso Speed Pk

- Concorso **Squadre Femminili** da 4 a 6 alunne: Progressioni Ginniche Femminile + Percorso Speed Pk

### **PROGRAMMA TECNICO ROPE SKIPPING**

- **SPEED** (squadra composta da 8 alunni/e): Staffetta di velocità del salto con la fune individuale a tempo di musica (120-160 bpm). La durata dell'esercizio deve essere di 1'. La musica deve essere registrata su CD o preferibilmente su chiavetta USB con indicati il nome e la provincia di appartenenza della scuola. Spazio max: mt 8x5

Nota: ogni squadra dovrà essere dotata delle proprie funi.



## Ministero dell'istruzione e del merito Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia

Direzione Generale – Coordinamento regionale attività motorie e sportive  
Via Polesine, 13 – 20139 Milano - Codice Ipa: m\_pi

- **GRUPPO CON FUNE LUNGA** (squadra composta da 6 a 8 alunni/e): Staffetta di velocità del salto con la fune lunga a squadra a tempo di musica (120-160 bpm). La durata dell'esercizio deve essere di 2'. La musica deve essere registrata su CD o preferibilmente su chiavetta USB con indicati il nome e la provincia di appartenenza della scuola.

Spazio max: mt 8x5 Nota: ogni squadra dovrà essere dotata delle proprie funi.

PROGRAMMA TECNICO ATTIVITA' DIMOSTRATIVE (facoltative)

- **PRESENTAZIONE DELLA SQUADRA** (squadra composta da tutta la rappresentativa di scuola): esercizio collettivo a corpo libero con accompagnamento musicale. La durata deve essere 1' max 1'10". La musica deve essere registrata su CD o preferibilmente su chiavetta USB con indicati il nome e la provincia di appartenenza della scuola. Spazio max: mt 9x9

### CLASSIFICHE - PREMIAZIONI

**CLASSIFICHE:** Le classifiche verranno redatte secondo i regolamenti tecnici delle Competizioni Sportive Scolastiche a.s.2024/2025 e verranno premiate le prime tre (3) squadre per ogni concorso e per ogni categoria (ad esclusione dei programmi facoltativi) e la prima classificata del concorso ALL-AROUND (classifica SCHOLL CROSS Squadre Miste + classifica ROPE SKIPPING).

### RICORSI

Eventuali ricorsi, che si rendessero necessari dovranno essere presentati con i tempi, le modalità e le caratteristiche previste allo scopo da specifico paragrafo contenuto nel progetto tecnico al quale si rinvia per qualsiasi informazione. Non verranno presi in esame reclami generici e/o non documentati.

Le decisioni in merito al ricorso saranno prese dalla Commissione Disciplinare Sportiva, composta dai componenti dell'O.R.S.S. e da un rappresentante della FGI, che risponderà per iscritto agli interessati.

### TRASPORTI

Il trasporto per raggiungere la sede della manifestazione è a carico delle singole Istituzioni scolastiche.

Per quanto non previsto dalla presente, si fa riferimento al Progetto Tecnico della nota ministeriale sopracitata n. 3681 del 12.12.2024 delle Competizioni Sportive Scolastiche 2024/2025, alle Schede Tecniche, e ai regolamenti tecnici F.G.I.

Per ulteriori chiarimenti contattare la Referente Scolastica F.G.I., Luzzara Gabriella: [gabry66@alice.it](mailto:gabry66@alice.it)

Eventuali sospensioni o rinvii saranno decisi dalla direzione gara direttamente sul campo.

Si invitano le SS.LL. a dare comunicazione a tutti gli istituti interessati.

Si ringrazia per la collaborazione, e si porgono i più cordiali saluti

IL DIRETTORE GENERALE

Luciana VOLTA



**Ministero dell'istruzione e del merito**  
**Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia**

Direzione Generale – Coordinamento regionale attività motorie e sportive  
Via Polesine, 13 – 20139 Milano - Codice Ipa: m\_pi

**Allegati:**

- Allegato 1 (pdf, 5982 kb) - Ginnastica (FGI)\_I grado Schede tecniche
- Allegato 2 (pdf, 984 kb) - Ginnastica (FGI)\_II grado Schede tecniche
- Allegato 3 (pdf, 545 kb) - Programma Tecnico Regionale SCHOOL CROSS di 1° e 2° grado
- Allegato 4 (doc, 116 kb) - Mod. Iscrizione-Fin. -Reg.-GINNASTICA-2024/2025

Responsabile del Procedimento: Giuliana Maria Cassani

Referente: gmc  
02-92891573

[drlo.ed.fisica@istruzione.it](mailto:drlo.ed.fisica@istruzione.it)