



FONDAZIONE
FELICITÀ

Vogliamo creare un futuro sostenibile dove ognuno abbia il diritto di essere felice,
a prescindere dalla cultura della famiglia di origine, dal luogo di nascita e dal ceto.

GIORNATA MONDIALE DELLA FELICITÀ

20 MARZO 2025 | FORUM ASSAGO



CLICCA QUI

Per vedere l'evento 2024

L'EVENTO IN SINTESI

24.000

PARTECIPANTI

20

SPEAKERS

2

COACHING LIVE SHOWS



TARGET MATTINO

Scuole Superiori, Docenti

TARGET SERA

Dipendenti e Clienti
dell'azienda, Territorio,
Istituzioni, Giornalisti

BRAND PARTNER

Budget
Requested

Budget
Collected

La Fondazione della Felicità è un Ente del Terzo Settore.

L'iniziativa è **totalmente gratuita** per il pubblico partecipante, speaker e guest volontariamente **offrono la propria professionalità** senza alcun compenso.

Il **Percorso Formativo di due mesi** rivolto a tutti gli studenti e studentesse è anch'esso a titolo gratuito.

PERCHÈ PARLARE DI FELICITÀ A SCUOLA?

Viviamo in un momento storico di grandi e repentini cambiamenti, soprattutto dopo la pandemia, dove gli adolescenti devono fronteggiare **sfide sociali sempre più complicate**.

La **dipendenza dai social e l'abuso di tecnologie** contribuiscono all'**isolamento sociale**. La **depressione** è la malattia più diffusa negli under 20, e il **suicidio** è la prima causa di morte per i ragazzi tra i 14 e i 20 anni.

A scuola impariamo il "5 maggio" a memoria, i nomi dei sette re di Roma ma nessun programma scolastico insegna **come affrontare le paure**, in che modo **accettare le delusioni**, dove trovare il coraggio **per sostenere un dolore o un amore finito male...**

Il nostro progetto e la nostra missione hanno la volontà di regalare ad alunni e docenti programmi di formazione gratuiti, in ambito soft skills, per allenarsi **a costruire un futuro migliore ed essere più felici**.

IL MALESSERE DEI GIOVANI TRA GLI 11 E I 18 ANNI

50%

Oltre il 50% degli allievi in Italia è stato vittima di atti di bullismo (verbale e fisico) e cyberbullismo.



FONTE

40%

il 40% degli studenti ha riferito di aver utilizzato almeno una volta una sostanza stupefacente.



FONTE

33%

33% degli adolescenti ha chiesto maggiore ascolto psicologico.



FONTE

28%

28% degli studenti dichiara che un loro compagno ha smesso di frequentare le lezioni.



FONTE

1

1 suicidio ogni 16 ore e 1 tentato suicidio ogni 14 ore.



FONTE

FONDAZIONE DELLA FELICITÀ

Nata nel 2022, grazie alla volontà di un **gruppo eterogeneo di professori universitari, coach, professionisti ed esperti di neuroscienze**, la Fondazione della Felicità ETS vuole portare la felicità nel cuore degli italiani.

Lo scopo infatti è aiutare l'Italia a costruire **un futuro nuovo** attraverso la **creazione di competenze**, formazione e valorizzazione dei talenti, **lo sviluppo di aziende e organizzazioni**, **la realizzazione di infrastrutture** che portino le persone a conquistare la felicità, non come fine, ma come fondamento sul quale costruire una vita piena e soddisfacente e una nazione migliore.

Attraverso il progetto **“Chi è felice non bulla, non sballa e... non molla”** la Fondazione della Felicità si pone come obiettivo quello di creare **insieme ad alunni e docenti**, un ambiente scolastico che **favorisca il benessere psicologico**, promuovendo la felicità come uno dei diritti fondamentali dell'essere umano.



CHI È FELICE NON BULLA, NON SBALLA E... NON MOLLA

*Non è il successo che porta alla felicità, ma è la felicità che porta al successo**

Regaliamo formazione agli studenti e alle studentesse per allenarli ad avere una vita migliore, portando il nostro format in tutta Italia nei Palazzetti dello Sport.

Offriamo agli studenti un percorso formativo, che comincia con un evento educativo dedicato al potenziamento delle loro soft skills, attraverso una selezione di mentor che raccontano la propria esperienza per essere d'ispirazione ai ragazzi che sono in platea. Il progetto continua poi nelle aule scolastiche per due mesi, utilizzando un libro e un'applicazione, e culmina con un concorso nazionale che premia la classe più felice d'Italia.

L'obiettivo del progetto è di raggiungere 2 milioni e mezzo di persone entro cinque anni. Il tour, partito a febbraio 2023, ha già coinvolto oltre 60.000 persone.

** The Happiness Advantage: Shawn Achor, Department of Psychology at the University of Harvard*

IL TOUR DELLA FELICITÀ

100.000

PARTECIPANTI

10.000

DOWNLOAD "APPY"

+400

SCUOLE COINVOLTE

LE TAPPE DEL TOUR

1	Cuneo	13/04/2023
2	Torino	18/04/2023
3	Padova	05/05/2023
4	Perugia	10/11/2023
5	Avellino	17/11/2023
6	Forum di Assago	20/03/2024
7	Modena	08/09/2024
8	Monopoli	15/09/2024
9	Forum di Assago	20/03/2025
10	Cagliari	TBD
11	Roma	TBD



OFFICIAL PARTNER



I TARGET DELLA FELICITÀ



FORMARE I FORMATORI

Un **percorso formativo** dedicato ai docenti per il potenziamento delle **proprie competenze**, per favorire il benessere psicologico degli studenti.



ALLENARE I RAGAZZI

Una **metodologia didattica** innovativa per fornire agli studenti delle scuole secondarie superiori **strumenti didattici ed emotivi** per il proprio **sviluppo personale** e la **propria felicità**.



EDUCARE GLI ADULTI

Un **momento di ispirazione** e arricchimento personale da cui trarre nuovi spunti e conoscenze per essere **guide e modelli di riferimento migliori** per le nuove generazioni e la società.

GLI STRUMENTI DELLA FELICITÀ



IL CODICE DELLA FELICITÀ

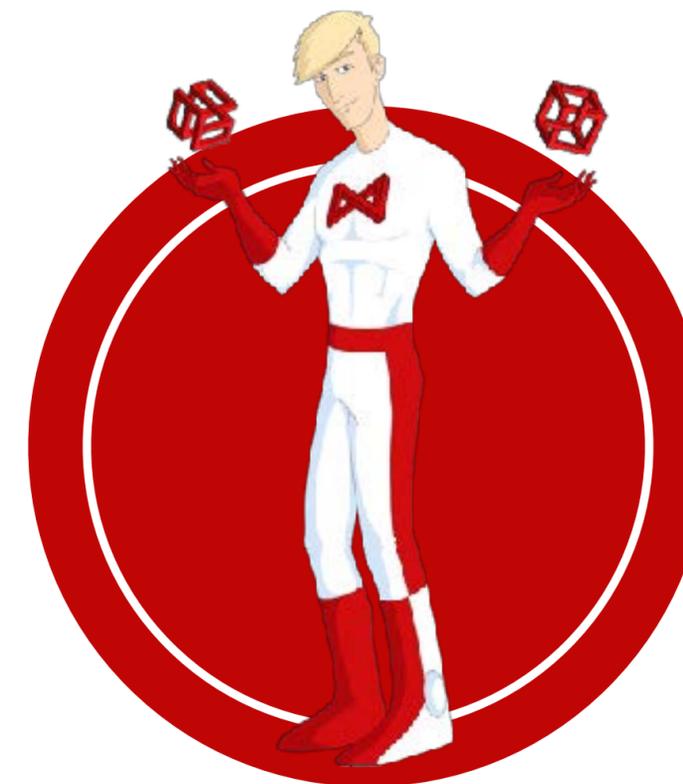
Un **libro** scritto da dirigenti scolastici, docenti universitari, psicologi e mental coach per allenare i ragazzi a **scegliere di essere felici**.



“APPY”

Un'**app interattiva** e un percorso didattico innovativo sulla felicità per studiare e completare un **vero percorso di coaching personale**.

[SCOPRI DI PIÙ](#)



LA CLASSE PIÙ FELICE D'ITALIA

Un **concorso nazionale** per premiare la classe che più avrà contaminato di felicità la propria comunità attraverso iniziative di **supporto e responsabilità sociale**.

LA CLASSE PIÙ FELICE D'ITALIA

+100

Classi iscritte
provenienti da tutta Italia



1

Vincitore

3

Finalisti

80.0000

Persone raggiunte

2.5000

Studenti coinvolti

LA CLASSE PIÙ FELICE D'ITALIA

la Provincia PAVIA
 13-06-2024
 Pagina 36
 Fascicolo 1

La classe 2ACH premiata dalla Fondazione della Felicità di Walter Rolfo

La classe 2ACH dell'Istituto Tecnico Agrario "Carlo Gallini" di Voghera (Pavia) è stata premiata dalla Fondazione della Felicità di Walter Rolfo. Il premio è stato consegnato durante una cerimonia che ha visto la partecipazione di numerosi ospiti, tra cui il sindaco di Voghera, il presidente della Fondazione della Felicità e i genitori degli studenti. La classe ha ricevuto il premio per aver ottenuto il punteggio più alto nella classifica delle scuole italiane partecipanti al progetto. La cerimonia si è svolta in un'atmosfera festosa e ha rappresentato un momento di orgoglio per tutta la comunità scolastica di Voghera.



IL POPOLO
 13-06-2024
 Anno 125
 Fascicolo 1

La 2ACH dell'Istituto Tecnico Agrario "Carlo Gallini" ha vinto il contest della Fondazione della Felicità

È a Voghera la classe più felice d'Italia

La 2ACH dell'Istituto Tecnico Agrario "Carlo Gallini" di Voghera (Pavia) ha vinto il contest della Fondazione della Felicità. Il premio è stato consegnato durante una cerimonia che ha visto la partecipazione di numerosi ospiti, tra cui il sindaco di Voghera, il presidente della Fondazione della Felicità e i genitori degli studenti. La classe ha ricevuto il premio per aver ottenuto il punteggio più alto nella classifica delle scuole italiane partecipanti al progetto. La cerimonia si è svolta in un'atmosfera festosa e ha rappresentato un momento di orgoglio per tutta la comunità scolastica di Voghera.

MI-LORENTEGGIO.com
 quotidiano.Online

La classe più felice d'Italia è la 2ACH dell'Istituto Tecnico Agrario Statale (ITAS) Gallini di Voghera (Pavia)

La classe 2ACH dell'Istituto Tecnico Agrario Statale (ITAS) Gallini di Voghera (Pavia) è stata premiata come la classe più felice d'Italia. Il premio è stato consegnato durante una cerimonia che ha visto la partecipazione di numerosi ospiti, tra cui il sindaco di Voghera, il presidente della Fondazione della Felicità e i genitori degli studenti. La classe ha ricevuto il premio per aver ottenuto il punteggio più alto nella classifica delle scuole italiane partecipanti al progetto. La cerimonia si è svolta in un'atmosfera festosa e ha rappresentato un momento di orgoglio per tutta la comunità scolastica di Voghera.

IL GIORNO Lodi Crema Pavia
 13-06-2024
 Pagina 4-9
 Fascicolo 1

LA CLASSE PIÙ FELICE

Gli alunni della seconda ACH dell'istituto agrario Gallini selezionati tra oltre cento scuole. Lo stato d'animo degli studenti è stato monitorato per due mesi con un'app interattiva.



Avenire

Il premio. A Voghera la classe più felice d'Italia: ecco perché

È la 2ACH dell'Istituto Tecnico Agrario "Carlo Gallini", dispensando pacchi alimentari con la Caritas Ambrosiana fra gli altri. E ad essere premiata è stata la classe più felice d'Italia.



L'Agrario Gallini "coltiva" la felicità. Qui la classe più spensierata d'Italia

Gli alunni della seconda ACH dell'istituto tecnico sono stati selezionati tra oltre un centinaio di scuole.



IL GIORNO CRONACA

L'Agrario Gallini "coltiva" la felicità. Qui la classe più spensierata d'Italia

Gli alunni della seconda ACH dell'istituto tecnico sono stati selezionati tra oltre un centinaio di scuole.



L'ECO DELLA STAMPA

L'Agrario Gallini "coltiva" la felicità. Qui la classe più spensierata d'Italia

Gli alunni della seconda ACH dell'istituto tecnico sono stati selezionati tra oltre un centinaio di scuole.




GIORNATA MONDIALE DELLA FELICITÀ

20 MARZO 2025 | FORUM ASSAGO





20 MARZO 2024

FORUM DI ASSAGO

EVENTO DEL MATTINO

2 ORE DI FORMAZIONE SUL
TEMA DELLA FELICITÀ

10.000 STUDENTI

+di **100** ISTITUTI

+di **200** DOCENTI

20 MARZO 2024

FORUM DI ASSAGO

EVENTO SERALE

2 ORE DI FORMAZIONE SUL
TEMA DELLA FELICITÀ

10.000 PARTECIPANTI

+di **50** ASSOCIAZIONI

+di **50** CAF E CRAL



20 MARZO 2024 FORUM DI ASSAGO

+di **20**
RELATORI



20 MARZO 2024 | FORUM DI ASSAGO

RASSEGNA STAMPA 

COMUNICAZIONE

RAPPORTO AVE - 5 MIO EURO

DIGITAL CAMPAIGNS VISUALIZATIONS 6.000.000



UN EVENTO SPECIALE

*Rendi felici gli studenti, i tuoi dipendenti e i tuoi clienti.
Vivi due ore di straordinaria emozione
e scegli di essere felice!*

Uno spettacolo motivazionale sulla Felicità dove **formatori, mental coach, sportivi, artisti, manager di azienda, professori universitari, musicisti, creator digitali** raccontano in prima persona la strada percorsa per conquistare la propria felicità e il proprio successo.

Gli speaker in modalità TED Talk **hanno a disposizione tra i 5 e i 30 minuti** per completare il proprio speech, durante i quali il pubblico potrà interagire, partecipare, apprendere o semplicemente emozionarsi.

Coaching Live Show Mattino | 9:30-12:00

Dedicato alle scuole secondarie superiori

Coaching Live Show Sera | 21:00 - 23:00

Aperto al pubblico allargato, istituzioni e territorio



LA TIMELINE: 6 MESI DI FELICITÀ



COACHING SHOW **DEL MATTINO**



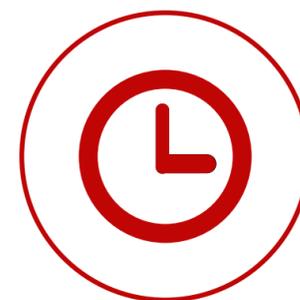
TARGET

Scuole Superiori
(14 - 18 anni)



BACINO DI RIFERIMENTO

Comune di Milano
e Città Metropolitana di Milano



ORARIO

Accrediti: 9:00 - 9:45
Evento: 10:00 - 13:00



DATA

20 Marzo 2025

Un evento speciale ideato e pensato **per le scuole superiori**: una mattinata di formazione unica e ricca di emozioni.

Un'iniziativa aperta ad **alumni e docenti** che offre un'**esperienza educativa e al contempo coinvolgente**.

Un viaggio attraverso **speech interattivi e momenti d'ispirazione**: un'opportunità per crescere insieme, in un ambiente che **celebra la conoscenza e le emozioni umane**.

COACHING SHOW **DELLA SERA**



TARGET

Dipendenti e Clienti delle
Aziende del Territorio,
Istituzioni, Giornalisti



BACINO DI RIFERIMENTO

Comune di Milano
e Città Metropolitana di Milano



ORARIO

Accrediti: 20:00 - 20:45
Evento: 21:00 - 23:00



DATA

20 Marzo 2025

Un'opportunità unica di **relazione e ispirazione per clienti e dipendenti**, nel mondo delle soft skills.

Si alterneranno sul palco manager, professionisti, artisti riconosciuti come figure di spicco nel campo della psicologia, del business e della formazione, condividendo insights preziosi e storie ispiratrici.

GIORNATA MONDIALE DELLA FELICITÀ

20 MARZO 2025 | FORUM ASSAGO

CLICCA QUI
per partecipare
all'evento 2025



CONTATTI



+39 320 233 2273



info@fondazionehellafelicità.com



www.fondazionehellafelicità.com



[fondazionehellafelicità](https://www.instagram.com/fondazionehellafelicità)



FONDAZIONE
FELICITÀ