



CORSI DI AGGIORNAMENTO WINDSURF e SUP 2024 **Riservato ai docenti delle Scuole Secondarie di primo e secondo grado**

Nell'ambito dei programmi di aggiornamento per approfondire la conoscenza degli sport velici, la società sportiva TABO SURF CENTER ssd srl con sede a Gera Lario (Lago di Como), in collaborazione con la Federazione Italiana Vela XV Zona e con l'Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia organizza nuovi corsi di aggiornamento per gli sport Windsurf e Sup.

Tabo Surf Center è un circolo FIV specializzato nell'insegnamento degli sport velici di Windsurf, Kitesurf, Wingfoil e Barca a vela.

I corsi sono rivolti principalmente ai docenti di Educazione Fisica delle scuole secondarie di primo e secondo grado, ma sono aperti, ove vi sia disponibilità di posti, anche ai docenti delle altre materie.

Le finalità dei corsi sono:

- avvicinare agli sport velici i docenti che non li abbiano mai praticati
- perfezionare il livello dei docenti già praticanti
- scoprire il valore degli sport velici nello sviluppo delle capacità cognitive e motorie
- presentare i progetti didattico-sportivi riservati alle scuole

LIVELLI e OBIETTIVI

I corsi sono dedicati ai seguenti livelli:

PRINCIPIANTE: per chi non ha mai praticato o ha provato 1 volta ma non è indipendente.

Obiettivo: imparare a navigare su entrambe le mure e virare con vento leggero.

PERFEZIONAMENTO: per chi sa navigare con vento leggero e deve perfezionare andature e manovre.

Obiettivo: affinare la tecnica di navigazione in tutte le andature, di virata e di strambata.

I docenti di livello superiore al perfezionamento possono partecipare adeguandosi al livello e alle attrezzature messe a disposizione come da programma.

I corsi della 1°, 3° e 4° data sono rivolti principalmente a chi è al livello principiante con possibilità di partecipare a chi è al livello perfezionamento.

Il corso della 2° data, è rivolto principalmente a chi è al livello perfezionamento con possibilità di partecipare a chi è al livello principiante.

PROGRAMMA

Ogni corso prevede le seguenti attività:

- lezione teorica e simulazione a terra
- lezione pratica in acqua
- escursione in sup o megasup (condizioni di vento permettendo)
- presentazione dei progetti sportivi riservati alle scuole secondarie di primo e secondo grado

DOVE

I corsi si tengono presso la sede del Tabo Surf Center, Via prato del Vento 6, Gera Lario.

QUANDO

Mercoledì 25 Settembre	dalle 9.30 alle 12.30	livello Principiante + eventuale Perfezionamento
Giovedì 26 Settembre	dalle 9.30 alle 13.30	livello Perfezionamento + eventuale Principiante
Giovedì 3 Ottobre	dalle 9.30 alle 12.30	livello Principiante + eventuale Perfezionamento
Venerdì 4 Ottobre	dalle 9.30 alle 12.30	livello Principiante + eventuale Perfezionamento

COSTI

La partecipazione è interamente gratuita. Al fine di non occupare inutilmente posti che possono essere riservati ad altri, si chiede di effettuare la prenotazione solo se certi di partecipare e di disdire tempestivamente in caso di assenza.

ABBIGLIAMENTO DA PORTARE

Costume, asciugamano, ciabatte (e muta se la si possiede).

L'attrezzatura tecnica (inclusa la muta) è messa a disposizione da Tabo Surf Center.

CONFERMA CORSO e NUMERO PARTECIPANTI

La conferma di ogni appuntamento è subordinata all'adesione di un numero minimo di 6 partecipanti. La conferma verrà inviata via mail a ciascun iscritto 24 ore prima.

Al fine di svolgere un'attività significativa e di qualità il numero massimo di partecipanti ammessi a ciascun giorno di corso è 16.

ANNULLAMENTO

In caso di condizioni estreme che impediscano lo svolgimento dell'attività Tabo Surf Center invierà comunicazione via e-mail a ciascun partecipante entro la sera precedente l'appuntamento.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

A fine corso viene inviato via e-mail un attestato di partecipazione rilasciato da Tabo Surf Center.

ISCRIZIONI

Per partecipare è necessario compilare il modulo google che si trova al seguente link:

<https://forms.gle/yScPQZFHNYDiNmva7>

L'iscrizione è confermata solo dopo aver ricevuto la nostra email di conferma.

Per informazioni contattare Tabo Surf Center ssd srl, tel 0344 94062, cell 335 225054.

Distinti Saluti