FORMIAMO I CAMPIONI DI DOMANI

Corso di formazione per i talenti U23 tesserati alla FIDAL Lombardia

Il corso è organizzato da Fidal Lombardia con la collaborazione di CONI Lombardia, Dale Carnegie Italia, EIS, Master Internazionale in Sport Design and Management (Politecnico di Milano e GSOM-Master School of Management), Meta, Sky e Studio LCA.
L'obiettivo del corso consiste nel preparare i migliori atleti lombardi U23 ad affrontare efficacemente i media, i social e il web, oltre a relazionarsi in modo consapevole con i propri manager e la realtà che li circonda fuori dal campo di gara. Tra i requisiti degli atleti moderni c'è l'espressione di un'immagine positiva e l'acquisizione di uno stile di vita che ne esalti il talento. Il ciclo di formazione è rivolto ai tesserati che si affacciano alle prime gare internazionali e ai neo convocati in Nazionale per aiutarli a esprimere tutte le loro potenzialità. I risultati in pista sono infatti condizione necessaria ma non (più) sufficiente per emergere e gestire efficacemente la carriera e l'immagine di un atleta, anche in funzione del rapporto con sponsor, media, follower e staff.

Durante il corso tutti i partecipanti effettueranno il test "Growing Potentials" per valutare la capacità di esprimere le proprie potenzialità. Il test è stato realizzato dalla professoressa **Laura Borgogni**, e dalle dottoresse **Giulia Cantonetti** e **Nicoletta Massa** del dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma. Dopo aver sostenuto il test on-line, tramite una semplice procedura, i risultati (che saranno inviati a ogni partecipante), saranno discussi nella lezione del 14 ottobre durante la quale i corsisti e i loro allenatori potranno chiedere chiarimenti in merito al responso ricevuto.
In ogni lezione interverrà un atleta Ambassador con l'obiettivo di mediare, grazie alle sue esperienze, tra i docenti e i corsisti. I nostri Ambassador saranno: **Pietro Arese**, **Federica Curiazzi**, **Jacopo Peron** e **Daniela Tassani**.

Nell'evento finale (26 ottobre) interverranno i testimonial dell'edizione 2024 del Progetto Talento; **Eleonora Giorgi** e **Filippo Tortu**.

REGOLAMENTO

Gli atleti partecipanti devono avere un'età compresa tra i 15 e i 23 anni, essere tesserati per Fidal Lombardia e non appartenere a un corpo militare. Devono inoltre soddisfare una delle seguenti condizioni:

- matricole azzurre (nell'anno di svolgimento del corso);
- convocati in una rappresentativa nazionale nell'ultimo biennio;
- aver raggiunto il podio nel campionato di categoria;
- aver conseguito una delle migliori 10 prestazioni, della propria categoria, nell'anno corrente.

PROGRAMMA

9 settembre 2024
Ore 9.00: saluto autorità
Ore 09.15 La scelta del manager e la legge dello sport: come sceglierlo e in base a quali aspetti. Come gestire il primo colloquio. Legge dello sport, cosa è utile sapere. (incontro con **Nicolò Peri**, avvocato dello studio legale LCA, e **Nicolò Cotto**, sport manager e talent di Sky Sport).
Ore 10.30 Come gestire pregara e riscaldamento: l'approccio alle manifestazioni di alto livello, errori da non commettere e corrette strategie (incontro con **Stefano Baldini**, track and field coach e campione olimpico).
Ore 11 Conferenza stampa Progetto Talento: presentazione dell'edizione 2024 e lancio della campagna di crowdfunding.
Ore 12 Come gestire pregara e riscaldamento: parte pratica presso il Campo Giuriati.

10 settembre 2024
Ore 9.15 La gestione dei social media: pensarsi come un brand, il posizionamento, gli errori da non commettere e il rapporto con i follower, sicurezza e rapporto con gli haters (incontro con lo staff di Meta Italia presso la loro sede).
Ore 12: presentazione del test "Growing Potentials" con la professoressa **Laura Borgogni** e la dottoressa **Giulia Cantonetti** e istruzioni per la compilazione.

Data da definire
Ore 9.30 Saper apparire in televisione: il rapporto con la telecamera, sostenere un'intervista o partecipare a un programma televisivo. Come presentarsi correttamente in video (incontro con i giornalisti **Federica Frola**, **Nicola Roggero** e lo staff di Sky Sport presso la sede di Sky Italia).

14 ottobre 2024
Ore 21.15 Sapete esprimere le vostre potenzialità?: analizziamo i risultati del test assieme ai corsisti e ai loro allenatori. Guida alla corretta lettura dei risultati (incontro on-line con la professoressa **Laura Borgogni** e la dottoressa **Giulia Cantonetti**).

EVENTO FINALE CORSO
26 ottobre 2024
Ore 9.15 Sapete esprimervi al meglio?: partendo dai dati aggregati del test "Growing Potentials" vediamo come gli atleti, abituati a confrontarsi con tempi e risultati, siano o meno in grado di sviluppare il proprio potenziale in gara, in allenamento e nelle relazioni personali (Sergio Borra, Presidente Dale Carnegie Italia).
10.30 Sergio Borra, Germano Lanzoni e Gianni Mauri incontrano Eleonora Giorgi e Filippo Tortu.
11.30 Premiazioni condotte da Germano Lanzoni: si assegnano le borse di studio, gli attestati del corso e gli altri riconoscimenti previsti dal Progetto Talento 2024.