



**Ministero dell'istruzione e del merito**  
**Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia**  
Direzione Generale – Coordinamento regionale attività motorie e sportive  
Via Polesine, 13 – 20139 Milano - Codice Ipa: m\_pi

Ai Dirigenti degli UU.SS.TT. della Lombardia

Ai Referenti territoriali per il supporto e sostegno delle attività motorie e per il benessere psico-fisico nelle scuole

p.c. Al Segretario della struttura territoriale Sport e Salute Lombardia

Al Presidente Comitato Regionale C.I.P. Lombardia

Al Presidente Comitato Regionale Lombardo F.G.I.

Al Sindaco del Comune di Pavia

**Oggetto: Campionati Studenteschi a.s. 2022/2023: Fase regionale di Ginnastica per gli Istituti Secondari di I° e II° grado - Pavia 18 aprile 2023**

L'Organismo Regionale dello Sport a Scuola, in accordo con gli Organismi Provinciali, in collaborazione con i Comitati regionali del CIP e della F.G.I. CR Lombardia, organizza la Fase Regionale dei Campionati Studenteschi di Ginnastica riservata agli studenti che frequentano gli Istituti di Istruzione Secondaria di Primo e Secondo Grado registrati sul portale ministeriale [www.campionatistudenteschi.it](http://www.campionatistudenteschi.it).

La manifestazione si disputerà:

**MARTEDI' 18 APRILE 2023**  
**c/o CS Pala Treves,**  
**Largo Treves -Pavia**

**PROGRAMMA ORARIO GENERALE:**

Ore 9:00 - Ritrovo, conferma iscrizioni, eventuali variazioni

Ore 9:30 - Inizio gare

Ore 14:00 circa – Premiazioni

**MODALITA' DI PARTECIPAZIONE**

Sono ammessi esclusivamente gli Istituti di Istruzione Secondaria di Primo e Secondo Grado della Lombardia iscritti sulla piattaforma [www.campionatistudenteschi.it](http://www.campionatistudenteschi.it)

**ETÀ DEI PARTECIPANTI:**

I GRADO – Categoria Unica Maschile/Femminile nati negli anni 2009, 2010, 2011 (2012 in caso di anticipo scolastico)

II GRADO – Categoria Allievi/e nati/e negli anni 2006, 2007, 2008 (2009 in caso di anticipo scolastico)



## Ministero dell'istruzione e del merito Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia

Direzione Generale – Coordinamento regionale attività motorie e sportive  
Via Polesine, 13 – 20139 Milano - Codice Ipa: m\_pi

### ISCRIZIONI

Ogni **ISTITUZIONE SCOLASTICA** provvederà ad iscrivere i propri alunni direttamente alla fase regionale, inserendo i nominativi nell'evento regionale appositamente creato sul portale [www.campionatistudenteschi.it](http://www.campionatistudenteschi.it), per poter stampare il Modello E da presentare **obbligatoriamente** alla segreteria gara il giorno della manifestazione.

Si ribadisce che nessun atleta sarà ammesso a prendere parte alla gara se non inserito nel modello Eventi.

Le iscrizioni, **a cura delle Istituzioni Scolastiche**, dovranno essere effettuate utilizzando i moduli allegati e dovranno pervenire entro il 4 aprile 2023 a

- Ufficio Educazione Fisica USR : [drlo.ed.fisica@istruzione.it](mailto:drlo.ed.fisica@istruzione.it)
- Referente Scolastica F.G.I. Luzzara Gabriella: [gabry66@alice.it](mailto:gabry66@alice.it)

### DOCUMENTI

Ciascun partecipante dovrà essere in possesso di un documento d'identità valido o del "modello di certificazione" munito di fotografia e regolarmente vidimato dal Dirigente dell'Istituto.

### SOSTITUZIONI

Sono ammesse le sostituzioni e dovranno essere comunicate alla segreteria gare al ritrovo alle ore 9.00. Come indicato nel Progetto Tecnico Campionati Studenteschi a.s.2022/2023, pag.8, "è consentito, fino alle fasi Regionali incluse, inserire nel modello Eventi (ex mod.B) un massimo di due studenti/esse in eccedenza rispetto a quanto previsto nella scheda Tecnica della disciplina, purchè siano poi evidenziati i nominativi degli studenti/esse che non prenderanno parte alla gara."

### ACCOMPAGNATORI

In tutte le fasi di svolgimento l'accompagnamento degli studenti sui campi di gara è affidato ai docenti di Educazione fisica/Scienze motorie e sportive dell'Istituto scolastico e in alcun caso, pena l'esclusione, a personale non docente o estraneo alla scuola.

### TRASPORTI

Il trasporto per raggiungere la sede della manifestazione è a carico delle singole Istituzioni scolastiche.

### PROGRAMMA TECNICO SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO

GINNASTICA – programmi gare:

- Concorso Maschile (squadra composta da 4 alunni): percorso ginnastico (4 alunni) ed esercizio di squadra alla corsia pre-acrobatica (min. 3 a max. 4 alunni).



## **Ministero dell'istruzione e del merito** **Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia**

Direzione Generale – Coordinamento regionale attività motorie e sportive  
Via Polesine, 13 – 20139 Milano - Codice Ipa: m\_pi

- Concorso Femminile (squadra composta da 4 alunne): percorso ginnastico ed esercizio di squadra con l'uso del piccolo attrezzo (palla o cerchio) con accompagnamento musicale. La durata dell'esercizio deve essere compresa tra i 50" e 1'10". La musica deve essere registrata su CD o preferibilmente su chiavetta USB con indicati il nome e la provincia di appartenenza della scuola.

**AEROBICA – programma gara:**

- Concorso di aerobica: esercizio di Aerobica Step (squadra che può essere anche mista e formata da un minimo di 5 a un max. di 10 alunni/e) con accompagnamento musicale. La durata deve essere 1'15" + 5". La musica deve essere registrata su CD o preferibilmente su chiavetta USB con indicati il nome e la provincia di appartenenza della scuola

Nota: ogni squadra dovrà essere dotata dei propri step.

**PROGRAMMA TECNICO SCUOLA SECONDARIA DI II GRADO GINNASTICA - programmi gare:**

- Concorso Maschile (squadra composta da 4 alunni): percorso ginnastico ed esercizio a squadra a corpo Libero (progressioni). La durata dell'esercizio deve essere max 1'50"

- Concorso Femminile (squadra composta da 4 alunne): percorso ginnastico e esercizio di squadra a corpo libero con accompagnamento musicale. La durata dell'esercizio deve essere compresa tra i 1'15" e 2'. La musica deve essere registrata su CD o preferibilmente su chiavetta USB con indicati il nome e la provincia di appartenenza della scuola.

**AEROBICA –programma gara:** - Concorso di aerobica: esercizio di Aero Start (squadra che può essere anche mista e formata da un minimo di 4 a un max di 8 alunni/e) con accompagnamento musicale. La durata deve essere 1'15" + 5". La musica deve essere registrata su CD o preferibilmente su chiavetta USB B con indicati il nome e la provincia della scuola.

### **ASSISTENZA SANITARIA**

CERTIFICAZIONI MEDICHE E ASSISTENZA SANITARIA (pagina 14 del Progetto Tecnico) "per tutti gli studenti partecipanti ai CS, dalle fasi di istituto fino alle fasi regionali comprese, è previsto il possesso del certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica così come descritto dall'art. 3 del Decreto interministeriale del 24/04/2013, modificato dall'art. 42 bis de DL n.69/2013 convertito dalla Legge n. 98/2013 e dalla legge n.125 del 30 ottobre 2013.

### **CLASSIFICHE - PUNTEGGI**

**CLASSIFICHE:** Le classifiche verranno redatte secondo i regolamenti tecnici dei Campionati Studenteschi 2022-2023 e verranno premiate le prime tre (3) squadre per ogni concorso e per ogni categoria.

Si raccomanda di utilizzare gli spazi messi a disposizione in modo adeguato e di non lasciare alcun oggetto o indumento negli spogliatoi in quanto non si risponde in caso di smarrimenti e/o furti.



**Ministero dell'istruzione e del merito**  
**Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia**  
Direzione Generale – Coordinamento regionale attività motorie e sportive  
Via Polesine, 13 – 20139 Milano - Codice Ipa: m\_pi

Si pregano le SS.LL. di dare comunicazione ai docenti interessati. L'occasione è gradita per porgere cordiali saluti.

DIRIGENTE DELL'UFFICIO V  
Marco BUSSETTI

*Firmato digitalmente ai sensi del Codice  
dell'Amministrazione digitale e norme ad esso connesse*

**Allegati:**

- Allegato 1 (pdf, 507 kb) - Ginnastica (FGI)\_I grado
- Allegato 2 (pdf, 551 kb) - Ginnastica (FGI)\_II grado
- Allegato 3 (pdf, 442 kb) - Aerobica-Aerobic Step (FGI)\_I grado
- Allegato 4 (pdf, 2 MB) - Aerobica-Aero Start (FGI)\_II grado
- Allegato 5 (pdf, 562 kb) - Mod.\_Iscrizione-Fin.-Reg.-GINNASTICA-2023

Responsabile del Procedimento: Giulio Cristiano Rossini

Referente: gcr  
035284114  
[drlo.ed.fisica@istruzione.it](mailto:drlo.ed.fisica@istruzione.it)