

GARE DI CORSA

orario	gara	categoria	
9.00	Ritrovo		
10.00	80 HS	CF	BATTERIE
A seguire	80 HS	CM	BATTERIE
10.30	M. 80	CF	BATTERIE
A seguire	M. 80	CM	BATTERIE
A seguire	80 HS	CF	FINALE
A seguire	80 HS	CM	FINALE
A seguire	M. 80	CF	FINALE
A seguire	M. 80	CM	FINALE
A seguire	M. 80	PARALIMPICI	
A seguire	1000	CF	SERIE
A seguire	1000	CM	SERIE
A seguire	4 X 100	CF	SERIE
A seguire	4 X 100	CM	SERIE

CONCORSI

orario	gara	categoria	
9.00	Ritrovo		
10.00	ALTO	CM	PEDANA A
10.00	ALTO	CF	PEDANA B
10.00	VORTEX	CF	PEDANA A
A seguire	VORTEX	CM	PEDANA A
A seguire	VORTEX	PARALIMPICI	PEDANA A
10.00	LUNGO	CF	PEDANA A
10.00	LUNGO	CM	PEDANA B
A seguire	LUNGO	PARALIMPICI	PEDANA A

Progressione ALTO MASCHILE: 1,20 - 1,30 - 1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,55 - 1,58 - 1,61 - 1,64 - ecc.

Progressione ALTO FEMMINILE: 1,10 - 1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,33 - 1,36 - 1,39 - 1,42 - 1,45 - ecc.

Vortex femminile: si effettueranno n. 3 prove + 3 prove per finale (primi 6)

Vortex maschile: si effettueranno n. 3 prove + 3 prove per finale (primi 6)

Salto in lungo: si effettueranno n. 3 prove. + 3 prove per finale (primi 6)

Obbligo utilizzo blocchi di partenza

Per gli atleti Paralimpici vedi nota al paragrafo GARE ALUNNI CON DISABILITÀ e scheda tecnica.