

DOCUMENTAZIONE UTILE**“RETE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE - LOMBARDIA”**

La “Rete delle Scuole che Promuovono Salute (SPS) – Lombardia” oggi coinvolge circa 500 Istituti scolastici lombardi di diverso ordine e grado. Nasce dall’Intesa, sottoscritta nel 2011 e rinnovata questo anno, tra la DG Welfare di Regione Lombardia e USR Lombardia per condividere il “Modello di Scuola che Promuove Salute” e recepire le indicazioni internazionali del network europeo “School for Health in Europe Foundation (SHE)”, promosso dall’Organizzazione Mondiale della Sanità e sostenuto dalla Commissione Europea. Tale approccio è oggi promosso a livello nazionale tramite il documento interministeriale “Indirizzi di “policy” integrate per la Scuola che Promuove Salute” (approvato il 17 gennaio 2019 in Conferenza Stato-Regioni) e il “Piano Nazionale della Prevenzione 2020 – 2025”.

La Rete SPS dall’inizio della pandemia Covid-19 si è attivata, attraverso il supporto metodologico dell’Università degli Studi di Milano-Bicocca - Dipartimento di Psicologia, per supportare le scuole in questa fase di emergenza e nella diffusione di un modello globale di promozione della salute attento alle dimensioni bio-psico-sociali della salute e al ruolo educativo e sociale della scuola. Per maggiori informazioni vedere:

- Documento sul Modello della Scuola che Promuove Salute ai tempi del Covid-19:
https://www.scuolapromuovesalute.it/wp-content/uploads/2020/09/Modello-SPS-e-Coronavirus_Luglio-2020.pdf

- Pagina all'interno della quale sono pubblicate le *buone pratiche* da realizzare in questa fase di emergenza:
<https://www.scuolapromuovesalute.it/buone-pratiche-e-emergenza/>

- Registrazione del Webinar “La Scuola che Promuove Salute ai tempi del Covid-19: un modello per promuovere la salute della comunità scolastica e linee d’azione della Rete SPS -Lombardia” del 25 febbraio 2021:
<https://www.scuolapromuovesalute.it/eventi-e-pubblicazioni-della-rete-sps-lombardia/>

- Newsletter per diffondere materiale e iniziative:
(<https://www.scuolapromuovesalute.it/newsletter-sps/>).

Una delle aree di azione della Rete delle Scuole che Promuovono salute è la promozione di stili di vita attivi a scuola. Oltre alle ore di educazione fisica, giochi attivi ed esercizi fisici strutturati possono essere proposti in differenti momenti della giornata scolastica: introducendo pause di movimento, organizzando attività sportive extra-scolastiche, integrando tale tema nel curriculum attraverso progetti specifici approvati dal collegio docenti, coinvolgendo gli studenti in pause attive nel corso della lezione, integrando il

RETE DELLE **SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE**
LOMBARDIA

movimento tra i metodi di insegnamento e, infine, promuovendo modalità per far sì che gli studenti possano effettuare il tragitto casa-scuola a piedi, in bicicletta o con il monopattino.

L'importanza di tali programmi ed azioni sembra assumere una valenza ulteriore tenendo conto del periodo storico connesso alla pandemia da COVID-19. Le restrizioni e le norme igieniche per contrastare la diffusione del virus, infatti, possono portare a limitare le classiche opportunità per svolgere sport ed attività fisica e ad incrementare le disuguaglianze sociali connesse a tale tema. Proprio per questi motivi diventa quindi necessario pensare e costruire soluzioni differenti ed alternative, sia per le attività da svolgere in presenza che per quelle realizzabili tramite la Didattica Digitale Integrata (DDI).

Per tale motivo la Rete SPS – Lombardia ha sviluppato le seguenti linee d'azione:

- Pubblicazione del documento "Indicazioni per "rendere facili" "stili di vita attivi" in ambiente scolastico in epoca Covid-19" (https://www.scuolapromuovesalute.it/wp-content/uploads/2020/12/Indicazioni-per-rendere-facili-stili-di-vita-attivi-in-ambiente-scolastico-in-epoca-covid-novembre-2020_def.pdf) per fornire e condividere un primo set di pratiche realizzabili rispettando il distanziamento fisico e le attuali norme di sicurezza;
- Costituzione di un gruppo di lavoro regionale sul movimento costituito da insegnanti, referenti degli Uffici Scolastici provinciali e delle ATS della Lombardia;
- Raccolta di buone pratiche realizzate a livello regionale.

Per maggiori informazioni:

<https://www.scuolapromuovesalute.it/>
info@scuolapromuovesalute.it