

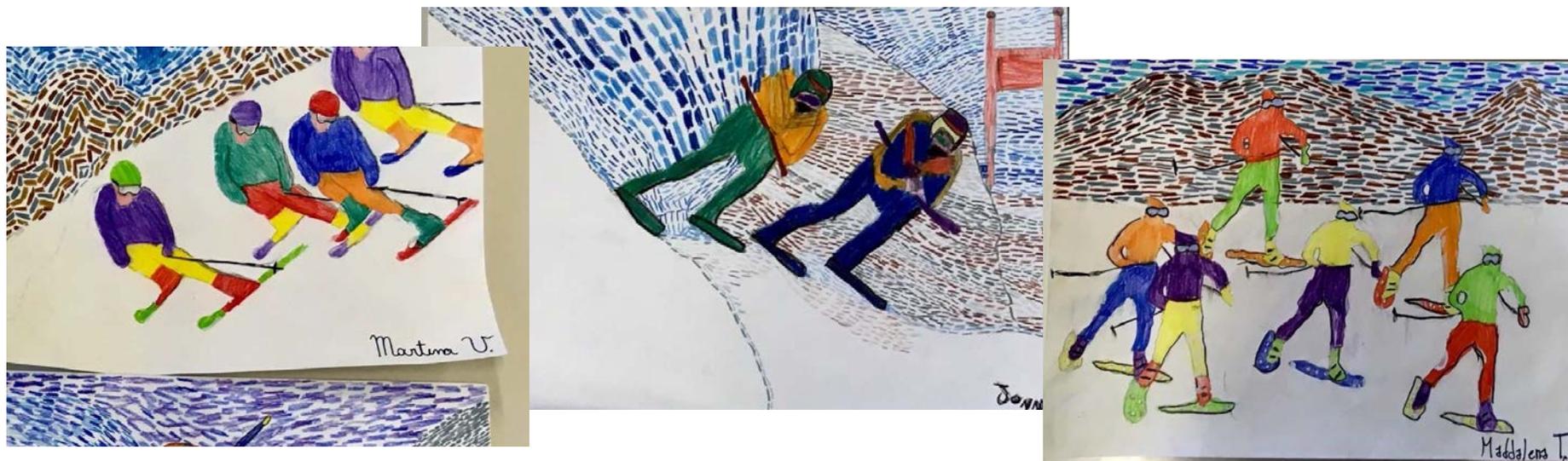


FEDERAZIONE ITALIANA SPORT INVERNALI  
COMITATO REGIONALE ALPI CENTRALI



# ***SCIvolare 2020 / 2021***

## ***Le discipline sportive invernali a scuola***



CON LA COLLABORAZIONE DI:





# Comitato Alpi Centrali

Chi siamo



Il “Comitato Alpi Centrali” è organo della Federazione Italiana Sport Invernali (F.I.S.I.) affiliata al Coni.

Ente senza fini di lucro ha il compito istituzionale di promuovere e divulgare gli sport invernali nelle 14 province di sua competenza: tutte le 11 Lombarde, 2 del Piemonte ed 1 dell’Emilia.

Al Comitato Alpi Centrali (AC) fanno riferimento, circa 250 Società, per un totale di quasi 17.000 iscritti.





# Comitato Alpi Centrali

Cosa facciamo



“Comitato Alpi Centrali” opera nelle seguenti discipline: sci alpino, sci di fondo, biathlon, salto, combinata nordica, snowboard, freestyle, bob, skeleton, sci alpinismo, sci d'erba, skiroll. Ad eccezione delle ultime tre sono tutte discipline olimpiche.

In tutte le discipline il Comitato FIS Alpi Centrali opera con proprie squadre, frutto della crescita nei vivai territoriali degli sci club, attraverso la partecipazione a competizioni: nazionali ed internazionali.

Oltre alla crescita sportiva ed agonistica, il comitato FIS Alpi Centrali promuove l'aggregazione giovanile e la promozione delle discipline invernali.





# Comitato Alpi Centrali

## Progetto Scuola



L'obiettivo principale di “**SCiVolare**”, è la promozione dello SPORT nelle scuole del territorio, attraverso la pratica delle discipline invernali e contemplate dalla Federazione Italiana Sport Invernali, con l'obiettivo generale di:

1. FAVORIRE LA PROMOZIONE DELLO SPORT COME STILE DI VITA CORRETTO
2. PROMUOVERE IL CONCETTO DI “SPORT DI TUTTI E PER TUTTI”: DAI GIOVANI AGLI ANZIANI, DALLE PERSONE NORMODOTATE A QUELLE CON DIVERSA ABILITA’
3. INCENTIVARE IL CONCETTO DI LEALTA', EDUCAZIONE, FAIR PLAY, AGGREGAZIONE, SPIRITO DI SACRIFICIO E DI CORRETTEZZA SPORTIVA
4. EDUCARE AL CONCETTO DI SPORT COME STRUMENTO PER IL BENESSERE E LA CRESCITA PERSONALE
5. SVILUPPARE IL CONCETTO DI “TERRE ALTE” E LA VALORIZZAZIONE DEI TERRITORI MONTANI
6. PROMUOVERE IL CONCETTO DI “SPORT” COME STRUMENTO DI CRESCITA EMOTIVA E COME STRUMENTO PER SUPERARE LE DIFFICOLTA' DELLA VITA
7. DIFFONDERE IL CONCETTO DI “CULTURA SPORTIVA” ATTRAVERSO LA PRATICA DEGLI SPORT INVERNALI



# Progetto Scuola - enti coinvolti



Il “**Progetto scuola**”, promosso dal Comitato FIS Alpi Centrali si avvale della preziosa collaborazione di :

- REGIONE LOMBARDIA
- CONI Lombardia, Piemonte, Emilia Romagna
- ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA – Questi enti sono parte attiva e motore organizzativo del progetto

Si avvale inoltre dei seguenti partner:

- I COMUNI DEL TERRITORIO
- I GESTORI GLI IMPIANTI DI RISALITA
- I MAESTRI DELLA SCUOLA ITALIANA MAESTRI SCI
- COMITATI FIS PROVINCIALI
- SCI CLUB DEL TERRITORIO



# Progetto Scuola - obiettivo



Coinvolgere il maggior numero di scuole primarie e secondarie del Territorio

Favorire la pratica degli sport invernali nel contesto montano che di per se consente:

- PRATICARE SPORT ALL'ARIA APERTA
- MIGLIORARE IL PROPRIO STILE DI VITA A CONTATTO CON LA NATURA
- INCENTIVARE IL RISPETTO ALLA NATURA ED ALL'AMBIENTE MONTANO
- IMPLEMENTARE LE CONOSCENZE SULL'AMBIENTE DI MONTAGNA



## Progetto Scuola - modalità operative



### INCONTRO IN SCUOLA

- Incontro con un campione del panorama degli sport invernali con studenti e scuole: per favorire la conoscenza delle diverse discipline sportive e per rendere edotti gli studenti del significato di “ sportivo agonista” e dell’impegno profuso nel raggiungimento dei risultati
- Presentazione della Federazione Italiana Sport Invernali
- Proiezione di video clip di presentazione, altamente coinvolgenti, delle discipline invernali
- Nozioni di base su regole di comportamento in montagna e sulle piste di sci
- Nel corso dei vari incontri: promozione del dibattito fra ospiti e studenti
- Realizzazione da parte degli studenti di elaborati, nel giorno stesso o nei successivi, dedicati all’incontro



## Progetto Scuola - modalità operative



### INCONTRO IN CLASSE (norme anti - Covid)

- Per evitare assembramenti la nostra presentazione è modulata per poter essere svolta per singole classi anzichè per gruppi numerosi
- Per coloro che vogliono o debbono in assoluto evitare momenti di contatto tra gli studenti e persone esterne alla scuola è prevista anche la possibilità di presentazione da remoto tramite i più usati sistemi di incontri web: Cisco, Zoom, Google meet. Gli incaricati Fisi si collegheranno dal palazzo Coni di Milano, dove ha sede il Comitato Regionale Fisi.
- Gli incaricati Fisi che gestiranno le presentazioni in loco saranno sottoposti ad esame sierologico antecedente alla data dell'incontro qualora rimangano in vigore le disposizioni previste dalla attuale normativa in merito



## Progetto Scuola - modalità operative



Il “[Progetto scuola](#)”, promosso dal Comitato FIS Alpi Centrali può essere successivamente sviluppato, su decisione autonoma della scuola su altri momenti:

1. GIORNATA SULLA NEVE
2. PARTECIPAZIONE AI CENTRI ESTIVI

**Il Comitato Alpi Centrali, sulla base delle positive esperienze fatte lo scorso anno, è a disposizione per fornire il supporto tecnico e logistico per la realizzazione di eventuali giornate sulla neve**



# Progetto Scuola - modalità operative



## GIORNATA SULLA NEVE (ipotesi)

- Partenza in bus dalla scuola in orario da stabilire
- Arrivo alla stazione invernale prescelta e assegnazione equipaggiamento ai partecipanti (sci, scarponi, caschi)
- 2 ore di lezione di sci alpino o fondo con maestri della Scuola Italiana Sci
- Pranzo al sacco in locali riscaldati o in ristorante convenzionato
- Ove possibile, visita a strutture dove vengono illustrati aspetti della vita in montagna (fattorie, alpeggi, musei)
- Rientro in bus alla località di provenienza



## Progetto Scuola - promozione



Il “Progetto scuola”, promosso dal Comitato FIS Alpi Centrali, lascia aperte le “porte” a privati, al fine di sostenere i costi del progetto.

Il progetto prevede anche il coinvolgimento dei media regionali e locali per la promozione e la divulgazione della iniziativa.

La divulgazione e l’informazione sul progetto è prevista anche attraverso i media elettronici anche con l’utilizzo dei principali Social networks.



## Progetto Scuola - contatti



### FISI - Comitato Alpi centrali

Mail: [crac@fisi.org](mailto:crac@fisi.org)

Tel. 0276110112