



*Ministero dell'Istruzione*

Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia  
Coordinamento regionale attività motorie e sportive  
Via Polesine, 13 – 20139 Milano – Codice Ipa: m-pi

Ai Dirigenti Scolastici degli Istituti di I e II grado aderenti ai  
Campionati Studenteschi a.s. 2019.20 di Ginnastica

Ai Dirigenti degli UU.SS.TT. della Lombardia

Ai Referenti territoriali per il supporto e sostegno alle  
attività per il benessere psico-fisico nelle scuole

All'Organismo Regionale per lo Sport a Scuola

Al Presidente Comitato Regionale F.G.I. della Lombardia

Al Sindaco del Comune di Lodi

Al Sito web

**Oggetto: Campionati Studenteschi a.s. 2019/2020. Fase regionale di Ginnastica per gli Istituti  
Secondari di I e di II grado – Lodi, 23 marzo 2020**

L'Organismo Regionale per lo Sport a Scuola, in accordo con gli Organismi Provinciali, in  
collaborazione con il Comitato Regionale Lombardo della Federazione Ginnastica D'Italia (F.G.I.), la  
ASD Ginnastica Fanfulla e con il patrocinio del Comune di Lodi, organizza la fase regionale dei  
Campionati Studenteschi di Ginnastica riservata agli studenti che frequentano gli Istituti di  
Istruzione Secondaria di Primo e Secondo grado registrati sul portale ministeriale  
[www.campionatistudenteschi.it](http://www.campionatistudenteschi.it)

La manifestazione si disputerà:

**Lunedì 23 MARZO 2020**  
**c/o Palestra Ghisio – Centro Sportivo Faustina**  
**Piazzale degli Sport - Lodi**  
**con ritrovo alle ore 9.30**

**PROGRAMMA ORARIO:**

Ore 9:30 - Ritrovo, conferma iscrizioni, eventuali variazioni

Ore 10:00 - Inizio gare



Coordinamento attività motorie e sportive  
Pec: [drlo@postacert.istruzione.it](mailto:drlo@postacert.istruzione.it) - e-mail: [drlo.ed.fisica@istruzione.it](mailto:drlo.ed.fisica@istruzione.it)  
Codice Univoco per la Fatturazione Elettronica: HKPE39  
Tel. 0292891723 – C.F. 97254200153 Sito internet: <http://usr.istruzione.lombardia.gov.it>

Ore 14:00 circa – Premiazioni

### **ETA' DEI PARTECIPANTI**

**Istituti Secondari di I grado:** categoria unica nati/e negli anni 2006-2007-2008 (2009 se in anticipo scolastico e 2005 se studenti/esse con disabilità)

**Istituti Secondari di II grado:** categoria allievi/e nati/e negli anni 2003-2004-2005 (2006 se in anticipo scolastico e 2002 se studenti/esse con disabilità)

### **PROGRAMMA TECNICO SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO**

#### **GINNASTICA – programmi gare:**

- Concorso Maschile (squadra composta da 4 alunni): percorso ginnastico (4 alunni) ed esercizio di squadra alla corsia pre-acrobatica (min. 3 a max. 4 alunni).
- Concorso Femminile (squadra composta da 4 alunne): percorso ginnastico ed esercizio di squadra con l'uso del piccolo attrezzo (palla o cerchio) con accompagnamento musicale. **La durata dell'esercizio deve essere compresa tra i 50" e 1'10"**. La musica deve essere registrata su CD o preferibilmente su chiavetta USB con indicati il nome e la provincia di appartenenza della scuola.

#### **AEROBICA – programma gara:**

- Concorso di aerobica: esercizio di Aerobica Step (squadra che può essere anche mista e formata da un minimo di 5 a un max. di 10 alunni/e) con accompagnamento musicale. **La durata deve essere 1'15" + 5"**. La musica deve essere registrata su CD o preferibilmente su chiavetta USB con indicati il nome e la provincia di appartenenza della scuola

**Nota: ogni squadra dovrà essere dotata dei propri step. Durante le premiazioni non è d'obbligo la tuta di rappresentanza.**

### **PROGRAMMA TECNICO SCUOLA SECONDARIA DI II GRADO**

#### **GINNASTICA - programmi gare:**

- Concorso Maschile (squadra composta da 4 alunni): percorso ginnastico ed esercizio a squadra a corpo Libero (progressioni). **La durata dell'esercizio deve essere max 1'50"**
- Concorso Femminile (squadra composta da 4 alunne): percorso ginnastico e esercizio di squadra a corpo libero con accompagnamento musicale. **La durata dell'esercizio deve essere compresa tra i 1'15" e 2'**. La musica deve essere registrata su CD o preferibilmente su chiavetta USB con indicati il nome e la provincia di appartenenza della scuola.

#### **AEROBICA –programma gara:**

- Concorso di aerobica: esercizio di Aero Start (squadra che può essere anche mista e formata da un minimo di 4 a un max di 8 alunni/e) con accompagnamento musicale. **La durata deve essere 1'15" + 5"**.

La musica deve essere registrata su CD o preferibilmente su chiavetta USB B con indicati il nome e la provincia della scuola.



Coordinamento attività motorie e sportive

Pec: [drlo@postacert.istruzione.it](mailto:drlo@postacert.istruzione.it) - e-mail: [drlo.ed.fisica@istruzione.it](mailto:drlo.ed.fisica@istruzione.it)

Codice Univoco per la Fatturazione Elettronica: HKPE39

Tel. 0292891723 – C.F. 97254200153 Sito internet: <http://usr.istruzione.lombardia.gov.it>

**Nota: durante le premiazioni non è d'obbligo la tuta di rappresentanza.**

#### **ISCRIZIONI:**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate **utilizzando i moduli allegati** (all.3) e dovranno pervenire, **entro e non oltre il 13 marzo 2020 a entrambi i seguenti indirizzi mail:**

[tiziana.lusardi@gmail.com](mailto:tiziana.lusardi@gmail.com) (Ufficio Educazione Fisica di Lodi)

[gabry66@alice.it](mailto:gabry66@alice.it) (Luzzara Gabriella Referente Scolastica F.G.I.)

#### **ISCRIZIONI STUDENTI CON DISABILITA':**

Le iscrizioni, **a cura delle Istituzioni Scolastiche**, dovranno essere effettuate sulla piattaforma [www.campionatistudenteschi.it](http://www.campionatistudenteschi.it) per la produzione del Mod. B e, contestualmente, si chiede di inviare i dati, con la specifica della categoria di disabilità, per mail **entro, e non oltre, il 13.03.2020 a [tiziana.lusardi@gmail.com](mailto:tiziana.lusardi@gmail.com)** specificando i nominativi degli studenti e il nominativo del docente accompagnatore.

#### **SEGRETERIA:**

OLTRE ALL'ISCRIZIONE gli insegnanti accompagnatori dovranno, al momento del ritrovo, consegnare alla "segreteria gare" il Modello B debitamente compilato e siglato dal Dirigente scolastico, scaricabile dalla piattaforma ministeriale [www.campionatistudenteschi.it](http://www.campionatistudenteschi.it) (**pena esclusione dalla gara**).

#### **VARIAZIONI:**

Eventuali variazioni nella composizione delle squadre saranno accettate dalla segreteria entro le ore 09:45 del giorno della gara.

#### **DOCUMENTI:**

Ciascun partecipante dovrà essere in possesso di un documento di identità valido o del "modello di certificazione" munito di fotografia e regolarmente vidimato dal Capo di Istituto.

#### **ASSISTENZA SANITARIA:**

Vedi punto CERTIFICAZIONI MEDICHE E ASSISTENZA SANITARIA del Progetto Tecnico allegato alla nota MIUR n. 5174 del 21.11.2019 "per tutti gli alunni partecipanti ai CS, dalle fasi di istituto fino alle fasi regionali comprese, è previsto il possesso del certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica così come descritto dall'art. 3 del Decreto interministeriale del 24/04/2013, modificato dall'art. 42 bis de DL n.69/2013 convertito dalla legge n. 98/ 2013 e s.m.i."

#### **CLASSIFICHE E PREMIAZIONI:**

le classifiche verranno redatte secondo i regolamenti tecnici dei Campionati Studenteschi 2019/20 e verranno premiate le prime tre (3) squadre per ogni concorso e per ogni categoria.



Coordinamento attività motorie e sportive

Pec: [drlo@postacert.istruzione.it](mailto:drlo@postacert.istruzione.it) - e-mail: [drlo.ed.fisica@istruzione.it](mailto:drlo.ed.fisica@istruzione.it)

Codice Univoco per la Fatturazione Elettronica: HKPE39

Tel. 0292891723 – C.F. 97254200153 Sito internet: <http://usr.istruzione.lombardia.gov.it>

## **TRASPORTI:**

E' possibile avere il rimborso del treno inviando i biglietti al Referente di Educazione Fisica del proprio ambito territoriale.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento vigono le disposizioni del Regolamento dei Campionati Studenteschi 2019/2020 e del Regolamento Tecnico Federale della Federazione Italiana Ginnastica.

Si invitano le SS.LL a dare tempestiva informazione ai docenti interessati.

L'occasione è gradita per porgere cordiali saluti.

Il dirigente  
Marco Bussetti

Allegati:

- All.1 – Schede Tecniche I grado
- All.2 - Schede Tecniche II grado
- All.3 – Modello per alunni con disabilità

MB/gc

Giuliana Cassani  
Coordinamento Attività Motorie e Sportive  
DR-USR Lombardia

