

CORSO DI VELA

**Riservato ai Docenti delle scuole Secondarie di 1° e 2° grado
c/o Base Nautica Orza Scuola Vela - DERVIO (LC) – Lago di Como**

In collaborazione con USP MB e USR Lombardia

Domenica 20 ottobre 2019

La partecipazione è gratuita

Programma:	ore 10.30	Arrivo e accoglienza presso la base nautica Orza Scuola Vela
	ore 10.45	Presentazione della scuola vela e delle attività rivolte alle scolaresche
	ore 11.15	Lezione teorica di vela – previsti due livelli 1° Fondamenti dell'andare in barca a vela / 2° Perfezionamento della tecnica
	ore 12.00	Organizzazione degli equipaggi
	ore 12.30	Buffet presso la base nautica
	ore 14.00	Inizio lezioni pratiche con <u>cabinati a vela</u>
	ore 16.30	Rientro in porto e sistemazione delle imbarcazioni
	ore 17.30	Saluti e partenza dalla base nautica Orza Scuola Vela

Finalità educative: un corso di vela consente ai ragazzi di affrontare tante situazioni e problemi da protagonisti coinvolgendoli direttamente nella gestione di ogni momento della giornata, collaborando dalle manovre in barca sino alla condivisione delle semplici mansioni della via quotidiana lavorando in gruppo. Socializzazione, cooperazione, senso di responsabilità, aumento della sicurezza in se stessi e sviluppo dell'autonomia e dell'indipendenza sono alcune delle finalità educative che emergono durante le nostre attività.

Finalità didattiche: La vela non è una semplice attività sportiva, è lo spunto divertente per stimolare i ragazzi all'approfondimento di alcune discipline come biologia, ecologia, meteorologia, geografia, storia e fisica; consente inoltre di sviluppare manualità e di fare buon esercizio fisico per un sano stile di vita. Aprire pertanto la strada verso lo sviluppo di Competenze Trasversali e l'Orientamento.

Come prenotare:

Inviare la scheda a sofia@orzascuolavela.it tel 039 – 328301

Comunicare questi dati (scrivere in stampatello)

COGNOME	
NOME	
E-MAIL	
N° CELL	
ISTITUTO Denominazione - Città	
Tipologia	

Scheda di partecipazione

ORZA Scuola Vela (Centro Velico ORZA s.s.d)

si occupa di **diffondere lo sport della vela** tra i giovani e gli adulti; collabora con numerose scuole, enti e servizi educativi (scout, spazio giovani, associazioni, cooperative, CAG, comuni). In particolare ci rivolgiamo a tutti i ragazzi dai 9 ai 18 anni e per parteciparvi non occorre possedere alcun tipo di esperienza velica.

Il Centro Velico ORZA si avvale di professionisti che operano nel settore scuole di vela dal 1996 e i suoi istruttori provengono da rigorosi corsi di formazione FIV – UISP.

La scuola è organizzata su tre basi nautiche Dervio (lago di Como), Fezzano (Golfo di La Spezia), Porto Pollo-Palau (Sardegna- Arcipelago della Maddalena) e utilizza imbarcazioni quali derive, piccoli e grandi cabinati a vela.

Sito: www.orzascuolavela.it

Come raggiungere la Base Nautica Orza a Dervio

Dervio è raggiungibile in treno con la linea Milano-Sondrio, la stazione dista circa un chilometro dalla Base ed è collegata da una piacevole passeggiata fino al Porto di S. Cecilia – direzione Bellano

In alternativa la Base può essere raggiunta in auto tramite la SS 36, uscita Dervio, disponibile ampio parcheggio nelle immediate vicinanze del Porto di S. Cecilia

La base nautica Orza Scuola Vela è l'edificio che si scorge in fondo al prato
tel 039 – 328301

STAZIONE FFSS DERVIO



BELLANO

Abbigliamento sportivo consigliato:

- una cerata completa (giacca impermeabile con cappuccio + pantalone impermeabile)
- scarpe con la suola di gomma chiara
- un ricambio di ogni indumento incluse scarpe
- guanti e cappellino di lana nelle giornate fresche

Centro Velico Orza S.S.D.

Domicilio: Via Arosio 6/A - 20900 Monza MB - Tel. + 39 039 328301

Sede legale: c/o Res. Angolo Azzurro - 07020 Porto Pollo - Palau (OT)

Numero REA SS - 190677 - P.I. e Cod. Fisc. 02618140905

info@orzascuolavela.it - www.orzascuolavela.it