



**Ministero dell' Istruzione, dell'Università e della Ricerca**  
**Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia**  
**Ufficio V – A.T. Como - Settore regionale Ordinamenti e Politiche per gli Studenti**  
**Via Polesine,13 – 20139 Milano - Codice Ipa: m\_pi**

Ai Dirigenti Scolastici  
Scuole primarie e secondarie di primo  
grado

**Oggetto: Azioni in ambito familiare e scolastico volte a contrastare i disturbi  
dell'alimentazione: il contributo del programma MaestraNatura"**

L'Istituto Superiore di Sanità, supportato dal Ministero della Salute, è impegnato sul fronte dell'educazione alimentare con un programma di didattica per competenze dal titolo MaestraNatura.

A partire dall'a.s. 2018-2019, il progetto è accessibile attraverso una piattaforma on-line con un percorso interattivo rivolto **alle classi quinte della scuola primaria e seconde della scuola secondaria di primo grado** ([www.maestranatura.org](http://www.maestranatura.org)).

Il percorso prevede giochi e attività che permettono di acquisire i principi di base per una sana alimentazione.

Inoltre dallo scorso anno è iniziata la sperimentazione di **due nuovi moduli didattici** indirizzati alle **classi prime** (sugli sprechi alimentari) e **terze** (sulla biodiversità, immagine corporea, food literacy e fake news) **della scuola secondaria di primo grado** ([www.sperimentaresalute.org](http://www.sperimentaresalute.org))

**La partecipazione al programma MaestraNatura è completamente gratuita.** È richiesta la sottoscrizione da parte dei singoli istituti scolastici di una convenzione con l'Istituto Superiore di Sanità che permetterà alla scuola di entrare nella rete di ricerca a livello nazionale.

Il programma e la piattaforma saranno presentate durante il workshop: "Azioni in ambito familiare e scolastico volte a contrastare i disturbi dell'alimentazione: il contributo del programma MaestraNatura "

In allegato il programma della giornata e la scheda di iscrizione al workshop da inviare a:

[infomaestranatura@iss.it](mailto:infomaestranatura@iss.it).

Si informa che sarà possibile seguire il workshop in diretta streaming collegandosi al link:

<https://www.siamoindiretta.it/streaminglive/>

dalle ore 14.30 dell'11 settembre.

Cordiali saluti

Il dirigente  
Roberto Proietto

RP/mc  
Referente  
Maurizia Caldara  
Mail: [maurizia.caldara@istruzione.it](mailto:maurizia.caldara@istruzione.it)

