



Vela GO a.s.d

Viale Italia 1/a
21018 Sesto Calende
C.F. 97745570156

Corso di Aggiornamento Disciplina Sportiva Vela per Docenti Scienze Motorie

Vela Go asd

| | |
|--|--|
| Località: | Lisanza – Sesto Calende (VA) – Lago Maggiore |
| Tipologia corso: | Regionale |
| Durata complessiva: | 1 giorno |
| Quota di partecipazione: | gratuita |
| Numero max partecipanti: | 15 |
| Destinatari: | docenti di ogni ordine e grado |
| Esercitazioni teoriche: | ore 3 |
| Esercitazioni pratiche: | ore 3 |
| Materiali didattici utilizzati: | attrezzatura ed abbigliamento tecnico per vela, catamarani, gommone di assistenza |

CHI SIAMO

La Vela GO asd con sede a Sesto Calende e **base nautica** sul **lago Maggiore a Solcio di Lesa (Novara) e Lisanza (Varese)**, specializzata nell'insegnamento dello sport della **vela**, in qualità di circolo **affiliato UISP, riconosciuta dal CONI e dal CIP**, nell'ottica di promuovere la pratica degli sport d'acqua, in accordo con il **protocollo d'intesa MIUR UISP**, organizza **corsi di aggiornamento per la disciplina sportiva della vela per i docenti di ogni ordine e grado nell'ambito territoriale lombardo.**

QUANDO

SABATO 8 SETTEMBRE 2018

DOVE

Il corso di vela si svolgerà presso la base nautica della Vela Go indirizzo via Angera, 115, 21018 Lisanza, Sesto Calende (VA) tel. 392 25 0 25 16
email: info@velalagomaggiore.it

FULL IMMERSION

Durata 1 giorno dalle ore 9.00 alle ore 18.00.



Vela GO a.s.d

Viale Italia 1/a
21018 Sesto Calende
C.F. 97745570156

Programma

Il corso di vela si svolgerà presso la base nautica di Lisanza Sesto Calende (VA). L'attività sportiva velica sarà effettuata nello spazio acqueo del lago Maggiore compreso tra Lisanza e Sesto Calende.

Ore 09.00 Ritrovo e accoglienza presso la base nautica, presentazione del corso e degli istruttori.

introduzione dei partecipanti e delle loro attese.

Attività in aula:

Ore 9.00 Panoramica sullo sport del vela (storia, organizzazione, materiali) ed illustrazione dell'ambiente lacustre.

Attività in acqua:

Ore 10.30 Ai partecipanti sarà consegnato l'attrezzatura tecnica da vela necessaria per l'attività pratica in acqua.

Ore 10.45 Briefing di preparazione all'uscita. Saranno fornite le informazioni necessarie per svolgere l'attività di vela in sicurezza: descrizione del percorso, tecnica di base, norme di sicurezza.

Ore 11.15 Uscita di vela. Il gruppo di docenti sarà suddiviso in equipaggi da 2 persone, con un gommone di assistenza.

Ore 13.30 Rientro alla base nautica.

Ore 13.30/14.30 Pausa pranzo presso struttura convenzionata della base nautica.

Attività in aula:

ore 14.30 Approfondimento sull'attività svolta ed illustrazione delle possibilità di realizzazione di attività di vela con gruppi scolastici. Debriefing.

Ore 16.00 Compilazione questionario di uscita e restituzione.

Ore 16.30 termine del corso e consegna dei diplomi di partecipazione.

ATTREZZATURA TECNICA

L'attrezzatura necessaria è messa a disposizione da Vela GO. Abbigliamento personale da portare:

- ciabatte,
- costume,
- asciugamano,
- un ricambio completo,
- crema solare,
- occhiali da sole,
- kway,
- scarpe da ginnastica.



Vela GO a.s.d

Viale Italia 1/a
21018 Sesto Calende
C.F. 97745570156

COSTI

L'organizzazione, il personale specializzato e i mezzi non saranno a carico dei partecipanti; questi dovranno sostenere le spese di trasporto e vitto/alloggio in caso di pernottamento, a prezzi convenzionati.

ISCRIZIONE: Compilare il form on line al seguente link

<https://velago.wordpress.com/corsoaggiornamentoveladocentiscienzemotorie/>

Il Presidente
Vela GO a.s.d.
Jurij Marino