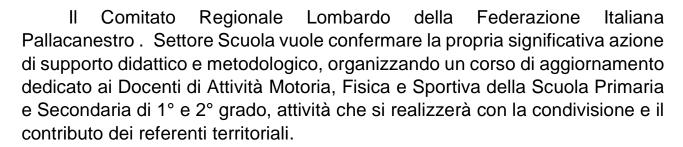
## FEDERAZIONE ITALIANA PALLACANESTRO COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

Settore Scuola

Corsi di Aggiornamento

per Docenti dell'Attività Motoria, Fisica e Sportiva della Scuola Primaria e della Scuola Secondaria di





FEDERAZIONE

PALLACANESTRO LOMBARDIA

## Corsi di Aggiornamento Provinciali.

Il Comitato Regionale FIP supporterà economicamente e coordinerà lattività di programmazione dei propri referenti Provinciali al fine di organizzare un Corso di Aggiornamento per ciascuna provincia, approfondimento dedicato sia alla Scuola Primaria (Easybasket) che alla Scuola Secondaria (3 c 3), con interventi specifici e mirati che dovranno riferirsi, nei contenuti, ai programmi di seguito indicati.

## Programma dei corsi.

La Easybasket per la Scuola Primaria.

Modulo 1 teoria (1ora) Il Progetto EASYBASKET per la Scuola Primaria

- motivazioni educative e formative

- le regole % asy+

Modulo 2 pratica (1ora) Le CONOSCENZE &asy+

proposte pratiche per le classi 1<sup>^</sup> e 2<sup>^</sup>

Modulo 3 pratica (1ora) Le ABILITAq\alphaasy+

- proposte pratiche per le classi 3^ e 4^

Modulo 2 pratica (1ora) Le COMPETENZE %asy+

- proposte pratiche per la classe 5^

Totale ore di attività: 4

Luogo di realizzazione: palestra

Docenti dello Staff Tecnico Regionale

Il 3 contro 3 per la Scuola Secondaria di 1° e 2° grado.

Modulo 1 teoria (1ora) Il Progetto 3 c 3 per la Scuola Secondaria

- significato e valore del 3 c 3

motivazioni didattiche e tecniche

- schede tecniche e regolamento

Modulo 2 pratica (1ora) Giocare 3 c 3

- collaborare a 3 in attacco

- primi elementi di tecnica individuale

Modulo 3 pratica (1ora) Giocare 3 c 3

- collaborare a 3 in difesa

primi elementi di tecnica individuale

Modulo 2 pratica (1ora) Giocare 3 c 3

- situazioni di gioco

- primi elementi di tattica

Totale ore di attività: 4

Luogo di realizzazione: palestra

Docenti dello Staff Tecnico Regionale

## Criteri generali.

Contenuti didattici e tecnici specifici per i corsi sono stati definiti dallo Staff Tecnico Nazionale Minibasket e Scuola, verranno trasmessi allo Staff Regionale per la necessaria condivisione dopo aver realizzato il 1° incontro di aggiornamento in programma a Febbraio a Milano

Lo Staff Tecnico Nazionale Minibasket e Scuola sta inoltre preparando un nuovo manuale tecnico che raccoglierà indicazioni didattiche e metodologiche e suggerimenti pratici utili alla realizzazione di lezioni di Easybasket e 3 c 3, materiale che verrà consegnato ai Docenti partecipanti.