



# ALIMENTAZIONE, ATTIVITÀ FISICA, QUALITÀ DELLA VITA: nuove prospettive per la nostra salute e per quella del pianeta

SETTIMANA  
EUROPEA  
PER LO SVILUPPO  
SOSTENIBILE  
20.-26.SETTEMBRE

La Settimana Europea per lo sviluppo sostenibile (ESDW) è una iniziativa Europea per promuovere e rendere visibili attività, progetti ed eventi che promuovono lo sviluppo sostenibile.

Una corretta alimentazione e una adeguata attività fisica costituiscono fattori fondamentali per la prevenzione delle malattie cardiovascolari e di quelle metaboliche, in particolare diabete e obesità, e quindi per mantenersi in salute e migliorare la qualità della vita. Alimentazione e attività fisica non rappresentano solo riposte individuali a bisogni biologici del singolo, ma sono inserite in un contesto socio-culturale, dal quale vengono profondamente influenzate. Di qui l'importanza di una consapevolezza collettiva riguardo a questi importanti aspetti del nostro vivere quotidiano e della nostra società.

**23 settembre 2022**  
**ore 15.00 - 18.00**

Sede Camera di Commercio piazza Monte Grappa, 5 - Varese

## Programma

### 15.00 - SALUTI ISTITUZIONALI

**Davide Galimberti**, Sindaco di Varese

**Giuseppe Carcano**, Dirigente Ufficio Scolastico Territoriale di Varese

### 15.10 - INTRODUZIONE AI LAVORI

a cura di **Graziella Pinotti**, Rappresentate Comitato Varese in Salute

### INTERVENTI

#### Fattori socioculturali legati all'alimentazione determinanti nell'equilibrio psico-fisico

**Leonardo Mendolicchio**, Psichiatra, Direttore U.O. Riabilitazione disturbi alimentari Centro Auxologico Piancavallo

#### L'obesità dal bambino all'adulto, quale prevenzione

**Licia Iacoviello**, Professore Ordinario di Igiene e Sanità Pubblica, Università dell'Insubria

#### Fatti non foste per viver da seduti: importanza del movimento per l'apparato muscolo-scheletrico e non solo

**Matteo Casali**, Medico Specialista in Ortopedia e Traumatologia e in Patologia della Colonna e Chirurgia Vertebrale

#### Alimentazione sana ed attività fisica all'aperto, benessere psico-fisico e rispetto della natura

**Aurelio Filippini**, Presidente Ordine delle Professioni Infermieristiche della Provincia di Varese

ORGANIZZATO DA



IN COLLABORAZIONE CON



Iscrizioni per  
docenti e studenti  
<https://bit.ly/3wLdk1ut>

Info per  
docenti e studenti  
[laura.caruso6@posta.istruzione.it](mailto:laura.caruso6@posta.istruzione.it)