

TERZO TEMPO, CICLO DI INCONTRI PER CONOSCERE E CAPIRE...

TERZO TEMPO è il progetto ideato e realizzato dalla **Polisportiva di Albosaggia** in collaborazione con il **Centro Arco di Sondrio** grazie al bando di **Fondazione Pro Valtellina "Adolescenti Fragili"**.

Un terzo tempo dedicato a studenti, genitori, insegnanti ed educatori per... conoscersi, parlare e capire come aiutare e sostenere noi stessi e le persone a noi vicine nel momento in cui si affrontano disagi, ansie e paure legate a patologie sempre più diffuse, soprattutto fra i giovani.

Quanto ne sappiamo davvero di disturbi dell'alimentazione, di autolesionismo, di abuso di sostanze, di ansia e disturbi dell'umore, per non parlare della dipendenza da internet (internet addiction disorder)?

A rispondere sono i professionisti del **Centro Arco** di Sondrio, ma a porre le domande per sciogliere dubbi e timori sono i veri protagonisti di questa serie di incontri: giovani, genitori, insegnanti, educatori... e tutti coloro che sono interessati a capire per conoscere e conoscersi meglio.

**Gli incontri si svolgono in presenza e per poter partecipare è necessario essere muniti di green pass.*

E TU QUANTO NE SAI DI..

Disturbi dell'alimentazione?

Ti aspettiamo il 15 marzo ore 20:45 a Bormio presso l'Auditorium dell'Istituto Alberti in via Monte Confinale.

Gli studenti dell'istituto Alberti guidati dalla professoressa Giovanna della Briotta, reporter per un giorno ne parleranno con:

Dott.ssa Margherita Baruffi, psicologa e psicoterapeuta esperta in disturbi dell'alimentazione, responsabile Centro Arco

Dott.ssa Silvia Piani, psicologa esperta in disturbi dell'alimentazione del Centro Arco

Dott.ssa Elisa Pedrolini, dietista, esperta in disturbi dell'alimentazione Centro Arco



Disturbi dell'ansia e dell'umore?

Ti aspettiamo il 30/03 ore 20:45 a Sondrio presso il Cinema Excelsior

per parlarne con:

Dott. Mario Ballantini, medico psichiatra

Internet Addiction Disorder?

Ti aspettiamo il 12/05 ore 20:45 a Sondrio presso il Cinema Excelsior

per parlarne con:

Dott. Francesco Italiano, psicologo Centro Arco

Autolesionismo?

Ti aspettiamo il 28/04 ore 20:45 a Sondrio presso il Cinema Excelsior

per parlarne con:

Dott.ssa Alessia Pisano, psicologa e psicoterapeuta, operatore presso il servizio TEMPOZERO presso ASST Valtellina e Alto Lario

Abuso di sostanze?

Ti aspettiamo il 26/05 ore 20:45 a Sondrio presso il Cinema Excelsior

per parlarne con:

Federico Galvan, educatore professionale Centro Arco



Fondazione
PROVALTELLINA
Ente filantropico

