



CORSO DI FORMAZIONE PER INSEGNANTI “IL RUGBY SCOLASTICO”

LUOGO: PAVIA, POLO SPORTIVO CRAVINO (CUS PAVIA) VIA BASSI 11

DATA: LUNEDÌ 5 NOVEMBRE 2018 E MERCOLEDÌ 7 NOVEMBRE 2018

ORARIO: 15.00 – 18.00

PROGRAMMA:

LUNEDÌ 5 NOVEMBRE 2018

Ore 15.00: Accoglienza dei docenti e presentazione corso.

Ore 15.15: Il rugby, uno sport nato nella scuola per la scuola:

- Tappe storiche culturali e sociali.
- Risvolti pedagogici e metodologici.
- I Valori educativi del rugby.
- il regolamento nei giochi sportivi studenteschi.

Ore 16.15 Il Tag Rugby e Touch rugby: proposta didattica a scuola.

Ore 18.00: Analisi del lavoro svolto e conclusione dei lavori.

Mercoledì 07.11.2018

Ore 15.00: accoglienza e analisi dell'incontro precedente.

Ore 15.15 le regole fondamentali:

- la meta
- il passaggio non in avanti
- il placcaggio
- il fuori gioco in gioco aperto
- il tenuto

Ore 15.30: principi fondamentali

- l'avanzamento offensivo/difensivo
- il sostegno
- la continuità.

Ore 15.45: rapporto tra regole fondamentali e principi fondamentali del gioco del rugby.

Ore 16.00: il placcaggio aspetti tecnici e di sicurezza.

Ore 16.30 proposta didattica pratica dai giochi di lotta al placcaggio e al gioco.

Ore 18.00 Analisi del lavoro svolto e conclusione dei lavori.

N.B. il Corso di formazione per insegnanti di primo livello offre una qualifica di tecnico dello sviluppo della Federazione Italiana rugby, e da inoltre la possibilità di partecipare al secondo livello, che verrà organizzato nel prossimo anno scolastico, per ottenere il primo livello F.I.R (ulteriori 12 ore).