

## Mitigazione, Adattamento e Nature-based solution

*“Poiché gli impatti del cambiamento climatico sui diritti delle persone minorenni si stanno intensificando, è necessario un forte e urgente aumento della progettazione e dell'attuazione di misure di adattamento a misura di persone minorenni, che tengano conto delle differenze di genere e delle disabilità, nonché delle relative risorse” - Commento generale n.26 alla Convenzione ONU sui diritti dell'infanzia e dell'adolescenza*

A causa del cambiamento climatico, si verificano sempre più frequentemente fenomeni meteorologici estremi, precipitazioni eccessive, siccità e ondate di calore mai registrate prima. Gli effetti di questi fenomeni sulla salute e sulla qualità della vita dei bambini e degli adolescenti sono più gravi rispetto agli effetti sugli adulti, ed è necessario agire il prima possibile per mitigarne gli effetti.

Il 99% di tutti i bambini nel mondo è esposto ad almeno uno dei principali rischi, shock o stress climatici e ambientali. Essi subiscono le conseguenze peggiori del cambiamento climatico e dell'inquinamento atmosferico poiché sono più vulnerabili degli adulti e meno capaci di resistere o sopravvivere agli shock atmosferici. Secondo l'Unicef<sup>1</sup> attualmente sono:

- 2,2 miliardi i bambini esposti ad alti livelli di inquinamento atmosferico
- 820 milioni i bambini gravemente esposti alle ondate di calore: solo nel 2021 l'aumento delle temperature ha ucciso circa 377 bambini in Europa e Asia centrale<sup>2</sup>.
- 963 milioni i bambini esposti a stress idrico elevato o estremamente elevato
- 43 milioni i bambini che ogni anno interrompono la propria istruzione a causa di disastri provocati o aggravati dal cambiamento climatico.

### **I bambini devono essere al centro della risposta al cambiamento climatico**

È necessario che governi e la comunità internazionale si impegnino ad adottare misure volte ad accelerare la riduzione delle emissioni nocive di gas serra per salvaguardare le generazioni attuali e future, e aumentino gli investimenti per l'adattamento e la resilienza dei servizi sociali a cui i bambini dipendono per la loro salute e il loro benessere.

La fine dell'impiego dei combustibili fossili, la drastica riduzione delle emissioni e il passaggio a forme di energia pulita e sicura sono l'unica soluzione a lungo termine per proteggere i bambini dalla crisi climatica. Le economie dei paesi sviluppati devono raggiungere l'azzeramento delle emissioni di gas serra entro il 2050 (“Net Zero Emission”), intraprendendo ogni sforzo possibile per anticipare tale traguardo<sup>3</sup> e devono sostenere le economie emergenti attraverso conoscenze e finanziamenti affinché esse raggiungano l'obiettivo della “Net Zero Emission” entro il 2050.

---

<sup>1</sup> <https://www.unicef.it/pubblicazioni/bambine-bambini-adolescenti-e-cambiamento-climatico/>

<sup>2</sup> <https://www.unicef.it/media/cambiamento-climatico-l-aumento-del-caldo-in-europa-e-asia-centrale-uccide-quasi-400-bambini-all-anno/>

<sup>3</sup> L'UNICEF auspica che questo obiettivo venga raggiunto entro il 2040.

Nella attesa di raggiungere il traguardo della “Net Zero Emission” è necessario però attuare misure che mettano le comunità in condizione di adattarsi agli impatti dei cambiamenti climatici e rafforzare la loro resilienza. Non solo i servizi sociali devono essere ecologici e resilienti, ma la riduzione delle emissioni deve essere accompagnata da azioni per mettere le comunità in condizione di anticipare, affrontare e riprendersi dagli shock causati dai cambiamenti climatici. I bambini, infatti, non possono aspettare gli effetti sul clima che si osserveranno molti anni dopo che il mondo raggiungerà emissioni nette di carbonio pari a zero.

Quelle di **mitigazione** e **adattamento** sono perciò sono due insiemi di **azioni indispensabili** per contrastare il cambiamento climatico e i suoi effetti, e che possono anche contribuire a migliorare la qualità dell’aria che respiriamo. Le azioni di mitigazione consistono in tutte quelle soluzioni per **prevenire** e **diminuire** l’emissione nell’atmosfera di gas a effetto serra che sono responsabili del **riscaldamento globale**. Le azioni di adattamento invece sono quelle pratiche volte a **rendere le comunità meno vulnerabili** agli effetti del cambiamento climatico e agli eventi atmosferici estremi come siccità, ondate di calore. Con Nature-based solution si intendono invece tutte quelle soluzioni che si basano sulla **capacità dei sistemi naturali di contrastare gli effetti del cambiamento climatico**, come per esempio la gestione e l’uso della natura per affrontare inondazioni, inquinamento idrico, e calamità ambientali. Le soluzioni basate sulla natura sono azioni per proteggere, **gestire in modo sostenibile** e ripristinare gli **ecosistemi naturali** affinché le comunità possano affrontare le sfide del cambiamento climatico in modo efficace e adattivo, a beneficio simultaneo delle persone e della natura.

### Mitigazione

Le azioni umane volte a ridurre le emissioni di gas serra, ad esempio eliminando la combustione di combustibili fossili, rientrano negli esempi di mitigazione. Le azioni di mitigazione si riferiscono anche ad azioni che in generale aumentano i pozzi di assorbimento dei gas serra. Un esempio di questo tipo di mitigazione è costituito dalla conservazione degli ecosistemi di mangrovie, che svolgono un’importante funzione di assorbimento.

Le misure di mitigazione possono essere realizzate a diversi livelli:

- **Internazionale**: i Paesi possono cooperare per mitigare le loro emissioni di gas serra.
- **Nazionale**: i governi possono optare per le energie rinnovabili in sostituzione dei combustibili fossili e promuovere il risparmio energetico
- **Locale**: una comunità può integrare la gestione dell’energia sostenibile e fissare un proprio piano d’azione, guidato dai membri stessi nello spirito delle Comunità Energetiche Rinnovabili (CER).

È inoltre possibile **modificare a livello personale le proprie abitudini di consumo**, ad esempio utilizzando per i propri spostamenti i mezzi di trasporto pubblici o ecologici, come la bicicletta

### Adattamento

Le azioni di adattamento mirano a **moderare** gli effetti e i danni del **cambiamento climatico**. Anche i sistemi naturali sono in grado di adattarsi e l'intervento umano può facilitare questo processo di adattamento. Un esempio di adattamento nei sistemi umani è la costruzione di infrastrutture resistenti agli effetti del cambiamento climatico, mentre un esempio nei sistemi naturali è la creazione di corridoi biologici che consentono alle specie di migrare tra le aree. Per abbassare la temperatura del suolo e mitigare gli effetti delle **ondate di calore**, per esempio, si possono mettere in atto opere di piantumazione di alberi e di microforestazione: questi interventi contribuiscono anche a **migliorare la qualità dell'aria**, **contrastare** l'alta concentrazione di **polveri sottili** nell'area.

### Soluzioni basate sulla natura

Sono in generale le azioni che cercano di **proteggere, gestire in modo sostenibile e ripristinare** gli **ecosistemi** naturali o modificati, per affrontare gli effetti del cambiamento climatico in modo efficace e adattivo, fornendo contemporaneamente benefici per il genere umano e la biodiversità. Nelle soluzioni basate sulla natura, gli **ecosistemi** costituiscono la **base** per rispondere alle varie sfide che le comunità si trovano ad affrontare. Le soluzioni basate sulla natura possono aumentare la **sostenibilità**, la **resilienza** e la **vivibilità** delle città. Gli alberi assorbono gli inquinanti, attutiscono i rumori e rinfrescano l'aria mentre per esempio le zone umide e i parchi naturali riducono il rischio di alluvioni. Questo approccio può comprendere anche **l'adattamento basato sugli ecosistemi**. È importante conservare la biodiversità del pianeta perché la vita dipende dalle relazioni tra i diversi livelli di biodiversità e gli ecosistemi. Anche le azioni di mitigazione e adattamento dipendono da queste relazioni, per cui se non riusciamo a conservare la biodiversità, non riusciremo a generare un'azione climatica efficace.

Nel **Toolkit per giovani attiviste e attivisti per il clima**<sup>4</sup> approfondiamo in maniera sistematica i concetti legati all'azione per il clima e gli strumenti che possiamo impiegare nelle nostre azioni, per partecipare in maniera attiva e informata alla lotta al cambiamento climatico affinché sia garantito il diritto dei bambini, delle bambine e degli adolescenti a vivere in un mondo sano, pulito e sostenibile.

Per promuovere la partecipazione attiva di ragazzi e ragazze alla lotta al cambiamento climatico, dal 2019 l'Unicef, in partnership con IAIA Italia, organizza ogni anno l'evento "**Hackathon per il clima**". Attraverso l'impiego di **strumenti digitali**, i giovani partecipanti possono approfondire le problematiche di **sostenibilità ambientale** legate ai propri territori, e

---

<sup>4</sup> <https://www.unicef.it/pubblicazioni/glossario-del-clima-per-giovani-attiviste-attivisti/>

progettare soluzioni innovative per la riduzione dell'inquinamento ambientale e l'**adattamento** ai cambiamenti climatici da presentare alle istituzioni e alle comunità locali affinché i territori divengano più sostenibili.