

Progetto “Scherma nelle Scuole”

Anno Scolastico 2025 / 2026

LA STORIA

A partire da Maggio 2019, **Accademia Scherma Milano** ha realizzato un bellissimo percorso dedicato alla promozione della scherma come strumento di inclusività e di crescita dell'individuo, grazie all'esempio delle diverse discipline che la caratterizzano (Olimpica, Paralimpica e Non Vedenti).

Nel periodo Maggio 2019 / Marzo 2025, questo progetto ha raggiunto, con grande e molto positivo riscontro da parte di tutti i docenti e dirigenti scolastici, quasi duemila studenti distribuiti nelle scuole di Milano, provincia di Milano, provincia di Monza Brianza, provincia di Varese e provincia di Sondrio.

Nel periodo **Aprile / Maggio 2025**, in accordo con l'**Ufficio Scolastico Territoriale di Milano**, è stato organizzato un percorso “pilota”, in **10 scuole** secondarie di 1° grado di Milano e della Città Metropolitana di Milano, per verificare la possibilità di inserire questa progettualità all'interno delle attività istituzionali dell'Ufficio stesso, così da poterle proporre alle varie scuole secondarie di 1° grado di propria pertinenza: il riscontro molto positivo dei Dirigenti Scolastici, dei Docenti e degli Studenti lo renderà **accessibile a partire da Gennaio 2026**.

IN COSA CONSISTE IL NOSTRO PROGETTO

La proposta formativa di questo progetto si caratterizza in una mattinata di crescita e di educazione civica all'interno della scuola per **sensibilizzare i ragazzi a temi quali l'inclusione ed il rispetto delle diversità**.

La metodologia consentirà il facile **apprendimento**, attraverso la scherma, di comportamenti, di **regole e atteggiamenti** utili a sensibilizzare la coscienza di ogni ragazzo fornendo un valido **contrasto al fenomeno del bullismo**.

L'attrezzatura sportiva necessaria per la pratica sportiva sarà fornita e gestita direttamente da **Accademia Scherma Milano**.

La proposta formativa sarà tenuta da **Tecnici Federali ed Atleti Paralimpici di Accademia Scherma Milano**.

La mattinata, che è indirizzata agli studenti delle classi seconde della scuola secondaria di primo grado, avrà una durata di circa **4 ore**, **divisa in 2 gruppi di 2 classi per 2 ore** (circa 40 studenti per gruppo di 2 ore).



PERCHE' CREDIAMO IN QUESTO PROGETTO

La scherma si presenta come uno sport **efficace** per conferire all'atleta comportamenti, **sviluppare capacità e insegnare regole utili alla propria crescita personale.**

La scherma aumenta la fiducia in sé stessi. Indossare la maschera mette al riparo lo schermitore sia dai pericoli legati all'assalto, sia da tutto ciò che lo circonda, rammentandogli che in quel momento può fare affidamento esclusivamente su sé stesso.

Tale senso di responsabilità, unitamente all'isolamento da tutto e da tutti e alla grandissima concentrazione, permette allo schermitore di esprimersi molto più liberamente, **umentando visibilmente la formazione del proprio io.**

Trovarsi faccia a faccia con un altro schermitore, in uno spazio ristretto, **favorisce la concentrazione**, fondamentale per registrare le azioni e le reazioni dell'avversario, e questa necessità obbliga **a tenere a bada anche emozioni come l'impulsività, la rabbia, lo sconforto o l'eccessivo entusiasmo** che potrebbero nuocere alla sfida.

Fattore indispensabile per questa disciplina è senz'altro **la lealtà.**

La scherma è uno sport che meglio di qualunque altro consente la vera inclusione tra ragazzi di qualsiasi abilità. Permette infatti l'interazione tra atleti normodotati, non vedenti, con disabilità intellettivo-relazionali o con disabilità fisiche.

Il confronto tra i vari atleti porta un accrescimento tecnico e umano in grado di sviluppare una coscienza di sé ed una sicurezza del proprio essere in grado di formare il carattere e portare la propria crescita ad un livello di maturità.

Per informazioni contattare il Maestro Lorenzo Radice - +39 368 967953

