



**Ministero dell'istruzione e del merito**  
**Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia**

Ufficio X Ambito Territoriale di Milano  
Via Soderini 24- 20146 Milano - Codice Ipa: m\_pi

Ai Dirigenti  
Istituzioni scolastiche secondarie I e II grado  
statali e paritarie  
Milano e Città Metropolitana  
iscritti alle Competizioni Sportive Scolastiche  
2024 - 2025 Trail-O

Ai Docenti di educazione fisica e scienze  
motorie

E, p.c. All'Organismo Prov. per lo Sport a Scuola  
Al Delegato FISO Provinciale Milano  
Al DS dell'IC Locchi  
Alla Direzione del Parco Nord Milano  
Al Municipio 9

**Oggetto: Competizioni Sportive Scolastiche a.s. 2024 - 2025. Finale Provinciale di TRAIL- Orienteering (Orientamento di Precisione) per gli Istituti Secondari di I e II grado – mercoledì 26 marzo 2025 – Parco Nord Milano.**

Con riferimento alla nota n. 3861 del 12/12/2024 "Anno scolastico 2024/2025. Attività di avviamento alla pratica sportiva e Competizioni sportive scolastiche per scuole secondarie di primo e secondo grado, statali e paritarie" e relativo Progetto Tecnico, l'Organismo Provinciale per lo Sport a Scuola in collaborazione con la Federazione Italiana Sport Orientamento delegato Milano, l'IC LOCCHI e il Parco Nord Milano, indice ed organizza la Finale Provinciale delle Competizioni Sportive Scolastiche a.s. 2024-25 di TRAIL- Orienteering (Orientamento di Precisione) per le Scuole secondarie di I e II grado statali e paritarie di Milano e Città Metropolitana, **riservata agli Istituti iscritti alla piattaforma delle Competizioni Sportive Scolastiche 2024.2025 e iscritti all'evento.**

La manifestazione che, per le categorie cadette/i e allieve/i, risulterà valida ai fini dell'accesso alla finale regionale delle Competizioni Sportive Scolastiche, si svolgerà:

**mercoledì 26 marzo 2025**

**Parco Nord Milano**

**con ritrovo c/o l'IC LOCCHI – scuola secondaria di I grado G. Cassinis**

**Via Hermada – 20162 Milano**

**PROGRAMMA ORARIO**

- **ore 9:30** ritrovo **per tutte le categorie c/o scuola secondaria di I grado G. Cassinis**
- **ore 10:30** partenza primo concorrente
- **ore 14:00 circa** termine della manifestazione e premiazione c/o il ritrovo

PER LA BUONA RIUSCITA DELLA MANIFESTAZIONE E NEL RISPETTO DI TUTTI I PARTECIPANTI SI RACCOMANDA LA MASSIMA PUNTUALITA' E LA LETTURA AGLI STUDENTI DEL CODICE ETICO ALLEGATO **(All. 3)**.



# Ministero dell'istruzione e del merito

## Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia

Ufficio X Ambito Territoriale di Milano  
Via Soderini 24- 20146 Milano - Codice Ipa: m\_pi

### ISCRIZIONI

Tutte le iscrizioni dovranno essere effettuate, ESCLUSIVAMENTE ON-LINE entro, E NON OLTRE, il giorno **mercoledì 19 marzo 2025**:

- collegarsi all'indirizzo <https://www.competizionisportivescolastiche.it/>.
- compilare i campi richiesti nella sezione EVENTI - Evento "FASE PROVINCIALE TRAIL-O" della categoria corrispondente. **Non sono ammesse iscrizioni di alunni fuori età.**

Al momento della creazione della manifestazione sul portale da parte del referente territoriale, si dovranno abbinare gli studenti partecipanti (compresi gli studenti con disabilità e le eventuali riserve) all'evento specifico. È importante **differenziare nell'apposito menù a tendina i Titolari dalle Riserve.**

Si prega, durante l'inserimento del docente accompagnatore, di indicare negli appositi spazi anche l'indirizzo e-mail e il n. di cellulare dell'insegnante, al fine di consentire eventuali comunicazioni urgenti.

- sul portale <https://www.competizionisportivescolastiche.it/> il portale obbliga (nella sezione "Studenti") ad inserire nello spazio dedicato allo studente e al tipo di disabilità il Modulo comunicazione dati particolari in formato PDF.

### PARTECIPAZIONE (All. 1 e All. 2)

#### • CATEGORIE I GRADO

- **PARALIMPICI 1° Grado con disabilità fisica e sensoriale** (HF, ipovedenti e non udenti)

**Cat. UNICA MISTA** nati/e negli anni 2010 - 2011 - 2012 - 2013 (2014 nei casi di studenti/esse in anticipo scolastico)

- **PARALIMPICI 1° Grado con disabilità intellettiva relazionale** (DIR, C21)

**Cat. UNICA MISTA** nati/e negli anni 2010 - 2011 - 2012 - 2013 (2014 nei casi di studenti/esse in anticipo scolastico)

- **OPEN 1° Grado** (alunni senza disabilità) aperta a tutti gli alunni

#### • CATEGORIE II GRADO

- **PARALIMPICI 2° Grado con disabilità fisica e sensoriale** (HF, ipovedenti e non udenti)

**Cat. UNICA** nati/e negli anni 2005 - 2006 - 2007 - 2008 - 2009 - 2010 (2011 nei casi di studenti/esse in anticipo scolastico)

- **PARALIMPICI 2° Grado con disabilità intellettiva relazionale** (DIR, C21)

**Cat. UNICA** nati/e negli anni 2005 - 2006 - 2007 - 2008 - 2009 - 2010 (2011 nei casi di studenti/esse in anticipo scolastico)

- **OPEN 2° Grado** (alunni senza disabilità) aperta a tutti gli alunni

**Cat. UNICA** nati/e negli anni 2006 - 2007 - 2008 - 2009 - 2010 (2011 nei casi di studenti/esse in anticipo scolastico)

**Le suddette categorie non prevedono la distinzione per sesso.**

La partecipazione può essere sia per Rappresentativa di Istituto, sia Individuale:

- **Rappresentativa di Istituto:** la Squadra Integrata Mista, è composta da 4 alunni (2 alunni in cat. OPEN e 2 alunni appartenenti indifferentemente ad una oppure ad entrambe le cat. PARALIMPICHE previste).

- **Individuale:** è ammessa la partecipazione di n. 2 alunni a titolo individuale, per ciascun Istituto.



# Ministero dell'istruzione e del merito

## Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia

Ufficio X Ambito Territoriale di Milano  
Via Soderini 24- 20146 Milano - Codice Ipa: m\_pi

### **Sostituzione atleti (All. 4)**

Al fine della predisposizione degli effettivi elenchi di partenza, **le sostituzioni dei titolari dovranno essere comunicate il giorno della gara stessa presso la segreteria gare**, dove sarà possibile effettuare **solo sostituzioni di atleti che risultano già iscritti sul Modello Eventi** sostituendo il nominativo dell'atleta iscritto con quello dell'atleta che lo sostituisce, utilizzando il modulo allegato alla presente; pertanto, **NON sarà possibile effettuare nuovi inserimenti.**

**SI RICORDA CHE LE RISERVE DOVRANNO COMPARIRE NEL Modello Eventi.**

### **PERCORSO DI GARA E POSTAZIONI A TEMPO**

Unici per tutte le categorie.

### **DISTANZE DI GARA E CARATTERISTICHE DEL PERCORSO**

La competizione si svolge lungo comode stradine, con pendenze lievi e percorribili anche con carrozzina. La durata complessiva di un percorso di Trail-O non deve superare i 90 minuti.

### **Abbigliamento**

si raccomanda l'uso di scarpe antidrucciolo con suola scolpita per fare buona presa sul terreno e tuta con pantaloni lunghi.

**N.B. LA MANIFESTAZIONE SI SVOLGERA' CON QUALSIASI CONDIZIONE METEO.**

### **PUNTEGGI E CLASSIFICHE**

Al termine della prova verrà stilata una Classifica Individuale per ogni Categoria e una Classifica per Rappresentative di Istituto.

- **Classifica individuale** verrà stilata una classifica generale individuale che terrà conto del maggior numero di risposte esatte fornite nel percorso di gara (escluse le postazioni a tempo) e, a parità di risposte esatte, del minor rilievo cronometrico ottenuto nelle piazzole a tempo.

Dalla classifica generale verranno scorporate le classifiche individuali per ognuna delle tre categorie previste.

- **Classifica a Squadre** la classifica per Rappresentative di Istituto terrà conto della somma dei punteggi dei 4 componenti la squadra e, in caso di parità, della somma dei tempi ottenuti nelle postazioni a tempo. In caso di ulteriore parità si terrà conto prioritariamente dei punteggi e dei tempi ottenuti dagli atleti Paralimpici.

Le rappresentative incomplete non saranno classificate.

### **ACCOMPAGNATORI**

Gli Insegnanti o il personale preposto all'accompagnamento degli alunni PARALIMPICI hanno unicamente la funzione di sorveglianza e/o di aiuto ai concorrenti per superare le difficoltà legate agli spostamenti che si dovessero manifestare lungo il percorso di gara. Durante tutta la prova devono rimanere in silenzio per non arrecare disturbo e favorire la concentrazione dei concorrenti. Non possono in nessun caso interferire nelle risposte fornite dal concorrente.

### **PRESCRIZIONI TECNICHE DI GARA**

**Cartellino di gara:** va consegnato all'alunno a inizio gara in duplice copia.

**Punzone:** per la punzonatura del cartellino di gara l'organizzazione consegna a ogni concorrente un punzone personale oppure ne rende disponibile uno per ogni piazzola.



## Ministero dell'istruzione e del merito Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia

Ufficio X Ambito Territoriale di Milano  
Via Soderini 24- 20146 Milano - Codice Ipa: m\_pi

**Percorso:** l'itinerario da seguire va segnalato sulla carta e/o nella realtà con mezzi idonei. Non è permesso uscire dall'itinerario.

**Piazzole di sosta/punti di osservazione:** non sono indicati nella carta, ma resi ben evidenti lungo il percorso con apposita segnaletica.

**Grappolo di lanterne:** da ogni punto di osservazione al concorrente devono essere visibili sempre tre lanterne (A, B, C) individuate seguendo l'ordine da sinistra verso destra

**La risposta "Z" - Zero** (nessuna lanterna è posizionata nel centro del cerchio sulla mappa) **non è permessa per il I grado, è permessa per il II grado.**

Le lanterne devono essere poste sul terreno e descritte secondo i seguenti due principi tecnici:

- se poste su oggetti diversi e ben distinti e con una sola delle tre lanterne (compresa la ZERO) contenuta all'interno del cerchio, non necessitano di descrizione, in quanto già molto evidenti sulla mappa. In questo caso, al posto della descrizione del punto va posta la dicitura "nessuna descrizione".
- se poste su un unico o più oggetto simile, con due, oppure tre lanterne (compresa la ZERO) contenute all'interno del cerchio, è obbligatorio dare la descrizione del punto in forma testuale (non simbolica).

In caso di discrepanza fra descrizione punto e centro del cerchio prevale il centro del cerchio.

**Mappa di gara:** sulla mappa di gara, ad ogni grappolo di lanterne poste sul terreno, corrisponde un cerchietto numerato progressivamente. Il concorrente deve individuare quale delle tre lanterne del grappolo (o se nessuna di queste) è quella posta al centro del cerchio e punzonare la risposta sul proprio cartellino testimone. Le possibili risposte saranno:

- al centro del cerchio viene individuata la lanterna A
- al centro del cerchio viene individuata la lanterna B
- al centro del cerchio viene individuata la lanterna C
- al centro del cerchio non viene individuata alcuna lanterna **Z** (Zero)

**Tempo massimo di gara:** al concorrente vengono concessi: 3' per ogni 100 metri di percorso effettivo + 3' per ogni punto del percorso + 3' per ogni 10 metri di dislivello superati in salita.

Il Tempo Massimo concesso al concorrente deve essere indicato in carta e comunicato. Il superamento del tempo massimo di 5 minuti, o sue frazioni, comporta la sottrazione di 1 punto.

Le postazioni a tempo non sono computate nel tempo di gara.

**Postazioni a tempo:** vanno predisposte da una o due piazzole al di fuori del percorso di gara, indifferentemente prima della partenza oppure al termine dopo l'arrivo. Per ogni piazzola vanno posizionate sei lanterne (A - F) e predisposti tre quesiti utilizzando altrettante mappe in possesso ai soli giudici di piazzola.

NB: nelle postazioni a tempo, la risposta "**Z**" - **Zero** (nessuna lanterna è posizionata nel centro del cerchio sulla mappa) **non è permessa.**

Il tempo massimo concesso al concorrente per fornire le tre risposte è di 90 secondi

- ogni risposta errata viene penalizzata con 60 secondi.
- ogni risposta non data o data dopo il 90° secondo viene penalizzata con 60 secondi

Il tempo finale realizzato da ogni concorrente nelle postazioni a Tempo è dato dal tempo impiegato a rispondere, rilevato dai giudici, sommato alle eventuali penalità.

**Procedura nei punti a tempo:** Il giudice della postazione a tempo chiama il concorrente e lo invita ad accomodarsi su una seggiola, pronuncia la seguente formula: "ci sono sei lanterne" e mentre le indica



## **Ministero dell'istruzione e del merito** **Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia**

Ufficio X Ambito Territoriale di Milano  
Via Soderini 24- 20146 Milano - Codice Ipa: m\_pi

una ad una in senso orario (da sinistra verso destra) con un evidente gesto del braccio, le denomina con una lettera dell'alfabeto (A-B-C-D-E-F).

Al termine di questa procedura il giudice consegna al concorrente un plico contenente tre mappe (PT1, PT2, PT3) orientate e comunica al concorrente "il tempo parte ora", avviando contemporaneamente il cronometro.

Il concorrente, sfogliando il plico affronta il primo quesito e comunica al giudice (indicando la lettera corrispondente) quale delle sei lanterne è quella rappresentata nella prima mappa (PT1). Comunicata la prima risposta passa alla mappa successiva (PT2) e fornisce la seconda risposta. La prova termina esaminando la terza mappa (PT3) e dando la terza risposta. Il giudice, ricevuta la terza risposta, ferma il cronometro; comunica al concorrente il tempo totale impiegato e le tre risposte annotate.

### **FAIR PLAY**

Tutte le persone che prendono parte ad una gara di Trail Orienteering devono comportarsi con onestà e lealtà. Devono mantenere un atteggiamento sportivo e uno spirito di amicizia. Gli alunni in carrozzina o con difficoltà nella deambulazione devono avere la precedenza sul lato della strada più vicino ai punti di decisione e davanti ai concorrenti autosufficienti. Sul terreno di gara i concorrenti non possono comunicare in nessuna forma fra di loro e/o con gli insegnanti accompagnatori, mantenendo il silenzio. Il docente accompagnatore che durante la gara assiste lo studente paralimpico non può fornire alcun tipo di suggerimento.

Il mancato rispetto di tali indicazioni comporta la squalifica del concorrente.

Per quanto non espressamente indicato, si fa riferimento al Progetto tecnico delle Competizioni Sportive Scolastiche e al regolamento tecnico della F.I.S.O.

### **ASSISTENZA SANITARIA**

Ogni atleta dovrà essere in possesso del certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica come previsto dal Decreto interministeriale del 24/04/2013 e successive modifiche e integrazioni.

### **RICORSI**

Eventuali ricorsi, che si rendessero necessari, dovranno essere presentati con i tempi, le modalità e le caratteristiche previste da specifico paragrafo contenuto nel progetto tecnico, al quale si rinvia per qualsiasi informazione. Non verranno presi in esame reclami generici e/o non documentati. Le decisioni in merito al ricorso saranno prese in carico dalla Commissione Disciplinare Sportiva, composta dai componenti dell'O.P.S.S. e da un rappresentante della FISO, che risponderà per iscritto agli interessati.

### **MEZZI DI TRASPORTO**

I trasporti sono a carico delle singole Istituzioni scolastiche

**Tram 4:** fermata Niguarda Centro - 350 m a piedi

**Autobus 42:** fermata p.zza Belloveso - 500 m a piedi

**Autobus 51:** fermata via Val di Ledro - 240 m a piedi

**N.B.** Questo Ufficio declina qualsiasi responsabilità riguardo agli effetti personali di docenti e studenti.



**Ministero dell'istruzione e del merito**  
**Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia**

Ufficio X Ambito Territoriale di Milano  
Via Soderini 24- 20146 Milano - Codice Ipa: m\_pi

**Per eventuali informazioni:**

dalle ore 10.00 alle 13.00 - tel. 02/92891715-714 oppure alla mail [ED.FISICA.MI@ISTRUZIONE.IT](mailto:ED.FISICA.MI@ISTRUZIONE.IT).

Si pregano le SS.LL. di dare tempestiva informazione ai docenti interessati.  
Si ringrazia per l'attenzione e si porgono distinti saluti.

IL DIRIGENTE DELL'UFFICIO X  
Letizia AFFATATO

**Allegati:**

Allegato 1 Scheda tecnica I grado Trail-O  
Allegato 2 Scheda tecnica II grado Trail-O  
Allegato 3 Codice etico  
Allegato 4 Modulo sostituzione atleti

Referente: Daniela Maria Fumagalli

Referente: DMF

numero telefono diretto: 0292891715

indirizzo mail istituzionale: [danielamaria.fumagalli@scuola.istruzione.it](mailto:danielamaria.fumagalli@scuola.istruzione.it)