



Ministero dell'istruzione e del merito
Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia

Ufficio X Ambito Territoriale di Milano
Via Soderini 24- 20146 Milano - Codice Ipa: m_pi

Ai Dirigenti scolastici
delle scuole secondarie di II grado
di Milano e Città Metropolitana

e, per loro tramite,

Ai Docenti di Scienze Motorie della Lombardia

e, p. c., A Sport e Salute Lombardia

Oggetto: "Alleniamoci al rispetto" - progetto pilota per le scuole secondarie di II grado di Milano e Città Metropolitana

Gentili dirigenti,

Gentili docenti di Scienze motorie,

vi comunichiamo che Sport e Salute S.p.A., in collaborazione con il Ministero per lo Sport e i Giovani, nell'ambito di "**Scuola Attiva**", promuove il progetto pilota "**Alleniamoci al rispetto**", dedicato alle scuole secondarie di II grado di Milano e Città Metropolitana. Il progetto vede il coinvolgimento delle Federazioni Sportive Nazionali FIJLKAM (Judo, lotta, Karate, Arti Marziali), FITA (Taekwondo), FPI (Pugilistica) e FEDERKOMBAT.

Di seguito il link per visionare la presentazione del progetto:

<https://www.sportesalute.eu/images/alleniamoci-al-rispetto/brochure-alleniamoci-al-rispetto.pdf>.

Per iscriversi all'iniziativa occorre inviare l'adesione, **entro e non oltre il 27 gennaio 2025**, compilando il modulo reperibile al seguente link: <https://forms.office.com/e/As57VjUGgm>.

Saranno ammesse le prime dieci scuole iscritte in ordine cronologico.

Il percorso consta di diverse azioni, di seguito indicate:

1. **Settimane di sport**, da svolgersi in orario curriculare con tutta la classe (2 settimane di sport da svolgersi la mattina con i tecnici delle FSN coinvolte nel progetto, arti marziali e sport di contatto);
2. **Pomeriggi Sportivi**, con corsi gratuiti dedicati alle ragazze e ai ragazzi dai 14 ai 19 anni, tenuti dai tecnici federali, nelle palestre scolastiche, in orario extracurriculare (1 pomeriggio a settimana fino a 4 ore. Ad ogni scuola sarà abbinato uno sport tra le arti marziali e gli sport di contatto);
3. **Incontri in presenza**, presso le scuole, con importanti testimonial sportivi ed esperti psicologi;
4. **Webinar di sensibilizzazione** dedicati alle famiglie, agli insegnanti e ai tecnici sportivi, che prevedono anche la partecipazione di testimonial sportivi ed esperti sul tema.

L'occasione è gradita per porgere cordiali saluti.

IL DIRIGENTE DELL'UFFICIO X
Letizia AFFATATO

Referente: Daniela Maria Fumagalli

Referente: DMF

numero telefono diretto: 0292891715

indirizzo mail istituzionale: danielamaria.fumagalli@scuola.istruzione.it