



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Comitato
LOMBARDIA

Corso di Formazione "Inclusione in Movimento - Scopri il Trail Orienteering come Strumento Educativo"

23 GENNAIO 2025

dalle ore 09:00 alle ore 16:00

presso IIS Natta - Via Don Giovanni Calabria, 16 - 20132 Milano - MM2 Cimiano

Il corso "Inclusione in Movimento: Scopri il Trail Orienteering come Strumento Educativo" è una giornata di formazione dedicata ai docenti delle scuole secondarie di primo e secondo grado per apprendere come utilizzare il Trail Orienteering, una disciplina sportiva **inclusiva**, per promuovere l'apprendimento, la collaborazione e l'inclusione scolastica.

Il Trail Orienteering è una variante accessibile dell'orienteering, dove abilità cognitive come la lettura delle mappe e il problem-solving prevalgono sulla velocità fisica. Grazie alla sua natura inclusiva, permette a studenti con e senza disabilità di partecipare insieme, valorizzando l'unicità di ciascuno in un contesto di scoperta e divertimento all'aria aperta.

Obiettivi del corso:

Il corso mira a fornire ai docenti strumenti pratici e conoscenze teoriche per integrare il Trail Orienteering nel contesto scolastico, promuovendo un ambiente inclusivo che valorizzi la partecipazione di tutti gli studenti, indipendentemente dalle loro abilità. Attraverso un approccio interattivo e collaborativo, i partecipanti saranno guidati a scoprire come questa disciplina possa diventare un potente mezzo educativo e di coesione sociale.

- Scoprire come il Trail Orienteering possa favorire l'inclusione nelle scuole.
- Imparare a progettare percorsi inclusivi per studenti con diverse abilità.
- Acquisire competenze pratiche e teoriche per integrare lo sport nell'educazione

Benefici per i Partecipanti

Partecipare al corso significa non solo apprendere nuove competenze, ma anche acquisire strumenti pratici e materiali utili per applicare immediatamente quanto imparato nel proprio contesto scolastico. Ogni docente avrà l'opportunità di sperimentare tecniche innovative e ricevere il supporto necessario per promuovere attività inclusive e coinvolgenti nella propria scuola.

- Materiale Didattico Completo: Accesso a mappe, linee guida e risorse pronte all'uso.
- Attestato di Partecipazione: Riconoscimento ufficiale della formazione ricevuta.
- Esperienza Pratica: Competenze immediate applicabili nel contesto scolastico.

Approccio Didattico

Il corso è progettato per garantire un apprendimento dinamico e coinvolgente, che alterna momenti teorici e attività pratiche per consolidare le conoscenze. L'obiettivo è fornire un'esperienza formativa completa che



L'ORMA Società Sportiva Dilettantistica a R.L.
Viale Francesco Restelli 3 | 20124 Milano
P.IVA 04846730960 | www.ormasite.it



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Comitato
LOMBARDIA

metta al centro l'inclusività, incoraggiando la collaborazione tra i partecipanti e l'applicazione diretta delle competenze acquisite.

- Alternanza di Teoria e Pratica: Momenti interattivi e attività outdoor per consolidare l'apprendimento.
- Focus sull'Inclusività: Strategie concrete per includere tutti gli studenti.
- Collaborazione e Condivisione: Workshop e gruppi di lavoro per imparare insieme.

Relatori:

- Matteo Monzardo: istruttore FISO;
- Stefano Galletti: speaker ufficiale della federazione italiana di orienteering;
- Paolo Menescardi: laureato in Scienze Motorie e Coach;
- Sara Marini: laureata in Scienze Motorie, Trainer e Diplomata in Attività fisiche adattate, abilitata all'insegnamento.

Iscrizioni

al link: <https://forms.office.com/e/YPmRvcEeyy>, entro e non oltre giovedì 16/01/2025 ore 23:59.



L'ORMA Società Sportiva Dilettantistica a R.L.
Viale Francesco Restelli 3 | 20124 Milano
P.IVA 04846730960 | www.ormasite.it