



UNIVERSITÀ DI PAVIA



Università
Bocconi
LEAP
Laboratory for Effective
Anti-poverty Policies



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore



Proposta di Progetto

Indagine sul benessere digitale nella scuola primaria e secondaria

Gentile Dirigente Scolastico,

Siamo un gruppo di docenti delle Università di **Pavia, Bocconi, Cattolica di Milano, e Bicocca di Milano**. In collaborazione con la **Fondazione Carolina** desideriamo invitarvi a partecipare ad un progetto di ricerca volto ad approfondire l'impatto sul **benessere socio-emotivo** dell'uso degli **strumenti digitali** da parte dei bambini e ragazzi che frequentano la **scuola primaria e secondaria**.

Negli ultimi anni, la diffusione di dispositivi digitali è diventata parte integrante della vita quotidiana dei giovani. L'uso di smartphone, tablet e computer può portare a notevoli **vantaggi educativi e sociali**, ma comporta anche dei **rischi**. Il nostro obiettivo è comprendere meglio questi aspetti, analizzando: (i) come l'uso della tecnologia influisca sullo sviluppo **cognitivo, emotivo e relazionale** degli studenti; (ii) l'**evoluzione nell'utilizzo** degli strumenti digitali, nel passaggio dalla scuola primaria alla scuola secondaria; (iii) i potenziali **benefici e rischi** (ad esempio la dipendenza eccessiva, l'accesso a contenuti inappropriati e gli effetti sulle dinamiche sociali e familiari).

Tra **gennaio e febbraio 2025** gli studenti delle **classi quinte** della scuola primaria (a.s. 2024-25) saranno invitati a partecipare ad un'**indagine** (previo consenso informato da parte dei genitori) durante l'orario scolastico. Agli stessi studenti verrà chiesto di partecipare ad una seconda indagine tra **ottobre e novembre 2025**, quando saranno passati alla scuola secondaria di primo grado (a.s. 2025-26). Ogni sessione durerà circa un'ora per ogni classe e verrà organizzata in accordo con gli insegnanti. Per la compilazione dei questionari gli studenti utilizzeranno dei tablet portati dal nostro gruppo di ricerca. I dati raccolti verranno trattati nel rispetto del GDPR. Al termine del progetto, condivideremo un **report** completo che offrirà una panoramica chiara e dettagliata dei risultati raggiunti, sia per il Vostro istituto che per l'intero campione delle scuole partecipanti. Questo report fornirà preziose informazioni sull'impatto degli strumenti digitali e offrirà spunti utili per riflessioni e aree di intervento.

Partecipare al progetto offrirà alla vostra scuola un'importante **opportunità**: la partecipazione è **propedeutica a percorsi formativi gratuiti** sull'educazione digitale e per la promozione del benessere mentale ed emotivo degli studenti, come ad esempio **iniziative gratuite sull'educazione digitale** dedicate ai **genitori** degli studenti della scuola primaria e secondaria. Tali proposte saranno subordinate alla partecipazione alle indagini.

Per qualsiasi dubbio o curiosità si terrà un **incontro online** il **18 Novembre dalle 17:30 alle 18:30**. Per **partecipare all'incontro** e/ o per **aderire al progetto**, vi invitiamo a compilare la scheda disponibile a questo **[LINK](#)**.

Ringraziandovi per la cortese attenzione, restiamo a disposizione per qualsiasi chiarimento.

Cordiali saluti,

Michela Carlana (Università Bocconi), Selene Ghisolfi (Università Cattolica di Milano), Marco Gui (Università Bicocca), Marinella Leone (Università di Pavia)