



INSEGNARE IL BADMINTON A SCUOLA

Martedì 12 novembre 2024
dalle ore 09:00 alle 13:30
Palazzetto dell'Istituto Lagrange
via Litta Modignani, 65 – 20161 Milano

PROGRAMMA CORSO

Ore 09:00 Registrazione e accoglienza

Ore 09:30 Saluti istituzionali: Dirigente dott. Orazio Pezzullo

Ore 09:45 Apertura lavori

- Cenni storici del badminton
- Spiega del gioco: regole, campi, specialità, attrezzatura (reti, racchette e volani), arbitraggio
- Prerequisiti: lavoro sulla coordinazione oculo-manuale, passi in campo
- Introduzione della racchetta con le impugnature specifiche
- Progressione didattica (colpi e tattica)

Ore 11:50-12:10 Pausa

- Imparare a giocare
- Competizioni sportive scolastiche: quali gare e specialità?
- dove trovare materiale didattico sul sito www.badmintonitalia.it e canale YouTube

Ore 13:30 spazio alle domande e consegna attestati di partecipazione

Relatori:

Yilong Leonardo Mei: Laureando alla Magistrale in Scienze Motorie e Sportive, tecnico aiuto-allenatore 1 livello e giocatore di badminton

Marco Stegani: Presidente della Società sportiva 15zero, tecnico allenatore di 2 livello