

# ASSOCIAZIONE FOURBALL ITALIANA DILETTANTI

In collaborazione

ASD Alto Milanese

PROPONE

# FOURBALL

## Un nuovo sport di squadra

Corso di formazione per docenti di Scienze motorie e sportive delle scuole secondarie di secondo grado. Il corso si svolgerà in un campo con dimensioni uguali a quelle di un campo di pallamano regolamentare e avrà una durata minima di 4 ore in presenza e 1,5 online.

Lo scopo del corso è quello di delineare UNA PROGRESSIONE DIDATTICA per conoscere il Fourball, partendo dagli elementi fondamentali del gioco fino ad arrivare allo sport di squadra in tutte le sue caratteristiche

## *Programma in presenza*

- Posizione fondamentale
- Il lancio della palla da fermo e in movimento; Esercizi analitici
- Il passaggio a due mani; Esercizi analitici
- Il tiro da fermo e in movimento; Esercizi analitici
- La ricezione sul lancio e sul passaggio
- L'avanzamento
- La rimessa laterale
- Lo smarcamento
- Uno contro uno
- Fondamentali di difesa
  - Nella zona centrale e d'attacco
  - Nella zona di difesa
- Tattica di gioco nelle tre zone
  - I Ruoli
  - Disposizione in attacco

- Disposizione in difesa
- Disposizione d'inizio gioco e palla contrastata

- La partita con tattiche di gioco

## *Online*

- Descrizione dello sport
- Il campo, il pallone e la struttura del cerchio
- Il regolamento
- Il referto
- Il sito [www.fourball.it](http://www.fourball.it)

Ai partecipanti verrà fornito materiale didattico e attestato di partecipazione.

10/09/2024

Il responsabile  
Prof. Luciano Quattro