

ASSOCIAZIONE FOURBALL ITALIANA DILETTANTI

In collaborazione

ASD Alto Milanese

PROPONE

FOURBALL-IN

Un nuovo sport di squadra

Corso di formazione per docenti di Educazione Fisica nelle scuole secondarie di primo grado e scuole primarie. Il corso si svolgerà in un campo con dimensioni uguali a quelle di un campo di pallacanestro regolamentare e avrà una durata minima di 4 ore in presenza e 2 on line.

Lo scopo del corso è quello di delineare un PROGRESSIONE DIDATTICA per conoscere il Fourball-in, partendo dagli elementi fondamentali del gioco, le capacità coordinative con la palla ovale, fino ad arrivare allo sport di squadra in tutte le sue caratteristiche

Programma in presenza

- Le capacità coordinative con palla ovale
- Posizione fondamentale
- Il lancio della palla da fermo e in movimento; Esercizi analitici
- Il passaggio a due mani; Esercizi analitici
- Il tiro da fermo e in movimento; Esercizi analitici
- La ricezione sul lancio e sul passaggio
- L'avanzamento
- La rimessa laterale
- Lo smarcamento
- Uno contro uno
- Fondamentali di difesa
 - Nella zona d'attacco
 - Nella zona di difesa
 - Disposizione in difesa e in attacco
 - Disposizione d'inizio gioco e palla contrastata

- La partita con tattiche di gioco

Online

- Descrizione dello sport
- Il campo, il pallone e la struttura del cerchio
- Il regolamento
- Il referto
- Il sito www.fourball.it

Ai partecipanti verrà fornito materiale didattico e attestato di partecipazione.

10/09/24

Il responsabile

Prof. Luciano Quattro