



Titolo

La patente per lo smartphone: un percorso di promozione del benessere digitale

Premessa

L'era delle tecnologie digitali richiede un cambiamento culturale radicale, non solo nello sviluppo di nuovi modelli di didattica, ma anche di nuovi percorsi di contrasto ai fenomeni di cyberstupidity e promozione del benessere digitale. Alcune ricerche esplorative indicano che, seppur il mondo scolastico stia investendo in ambito formativo per rispondere e contrastare i fenomeni di stupidità digitale e promuovere cittadinanza digitale, l'evoluzione tecnologica ci spinge verso nuove sfide educative. Recentemente è stato accertato che la povertà educativa è anche povertà digitale e che la scuola può avere un ruolo fondamentale per diminuire gli svantaggi culturali dei contesti di provenienza. Nell'epoca post covid, inoltre, sono aumentati fenomeni di fragilità sociale che sconfinano nei comportamenti problematici e disfunzionali in cui il digitale costituisce un aggravante (internet addiction, hikikomori e gruppi social inneggianti disturbi alimentari). In ultimo, le prevaricazioni on-line e l'uso distorto, spesso inconsapevole, della rete hanno assunto maggiore rilevanza e diffusione anche nei contesti scolastici di grado inferiore.

Il progetto “ La patente per lo smartphone”

Obiettivi e finalità:

- contrasto al bullismo e cyberbullismo
- contrasto verso comportamenti che possano portare ad atti lesivi dell'integrità e della salute psicofisica dell'individuo
- realizzazione di un format didattico metodologico ripetibile come “buona pratica” (viralità del modello)
- scambio interprofessionale
- acquisizione di competenze di educazione civica relative alla comunicazione corretta on line
- consapevolezza dei propri diritti e doveri in Internetnauta
- uso ragionato e consapevole delle nuove tecnologie
- sviluppo e riconoscimento ufficiale di competenze

Proposta formativa

La proposta formativa che prosegue l'esperienza già realizzata negli scorsi anni scolastici si articola in tre incontri:

1. Autoformazione sugli aspetti metodologici e tematiche introduttive al corso attraverso il sito internet www.patentedismartphone.it ;
2. incontro online per i nuovi docenti sugli aspetti normativi e psicosociali per il contrasto al cyberbullismo

www.scuolapromuovesalute.it - info@scuolapromuovesalute.it



3. incontro online per l'intero gruppo (nuovi docenti e docenti già formati) sugli approfondimenti tematici

1 incontro - Autoformazione tramite sito <https://www.patentedismartphone.it/>

Tale percorso è propedeutico al corso e obbligatorio per i nuovi docenti, mentre è consigliato come occasione di consolidamento ai docenti già formati nelle precedenti edizioni.

Interventi	Argomento	Formatori
1	I diritti della cittadinanza digitale e la Legge 71/17	Elena Ferrara
2	Identità digitale e responsabilità verso il minore	Paola Biavaschi
3	Perché una patente per lo smartphone?	Mauro Croce
4	La governance: il progetto nelle sue articolazioni	Angelo Iaderosa
5	Aspetti psicosociali del cyberbullismo	Elena Gabutti

Ogni intervento, che potrà essere fruito singolarmente prevede una durata di 1 ora

2 incontro - 16 novembre 2023 dalle 14.30 alle 17.30

Tale incontro è obbligatorio per i nuovi docenti, mentre è consigliato come occasione di approfondimento ai docenti già formati nelle precedenti edizioni.

Interventi	Argomento	Durata	Formatori
1	Presentazione e aspetti organizzativi	30 min	Francesca Paracchini
2	I diritti della cittadinanza digitale e la Legge 71/17	40 min	Elena Ferrara
3	Tendenze giovanili	40 min	Francesca Paracchini
4	Identità digitale e sexting	40 min	Andrea Donati
5	Domande e dibattito	30 min	tutti



3 - Incontro di approfondimento – 24 novembre dalle 14.30 alle 17.30

Tale incontro è per l'intero gruppo nuovi docenti e docenti già formati nelle precedenti edizioni

Interventi	Argomento	Durata	Formatori
1	Nuove forme di iperdigitalizzazione nell'epoca post covid	40 min	Francesca Paracchini
2	Fenomenologia dei videogames	40 min	Andrea Gnemmi
3	Aggiornamenti sulla normativa inerente ai fenomeni del bullismo e cyberbullismo	40 min	Elena Ferrara
4	Aspetti metodologici e operativi	40 min	Francesca Paracchini
5	Domande e dibattito	20 min	tutti

Il Progetto sopra descritto si arricchisce dell'attività formativa proposta da ATS Milano CM – SC Promozione Salute¹ che di seguito viene illustrata. La proposta, si inserisce in una cornice più ampia che affronta la tematica del digitale nei termini di promozione del benessere digitale, inteso come uno stato di buona salute psicofisica derivante da un rapporto sano con le tecnologie digitali, i cui principi sono espressi nel Manifesto dei bambini sui diritti in ambiente digitale dell'Autorità garante per l'infanzia e l'adolescenza²

La proposta formativa curata da ATS Milano CM, di seguito descritta, è rivolta a tutti i docenti e si struttura su due diversi moduli FAD: A (core) e B (opzionale).

Il modulo A può essere considerato il core della proposta formativa che gli insegnanti dovranno seguire; potrà essere ascoltato in autonomia ed è già disponibile sul canale YouTube PatentinoSmartphone-ATSMilano (FAD asincrona). Consiste in quattro diverse presentazioni della durata complessiva di due ore. È di tipo informativo sui rischi bio-fisici nell'uso delle tecnologie digitali.

I temi che saranno sviluppati con il modulo A intendono promuovere il benessere digitale informando su:

1. i rischi legati all'utilizzo dei dispositivi in merito ai disturbi visivi, attraverso la promozione di norme di igiene visiva;
2. l'utilizzo corretto dei dispositivi a livello posturale;
3. l'impatto che le radiofrequenze hanno sulla salute fisica.

¹ ATS Milano CM nell' a.s. 2022/2023 ha sperimentato e portato a termine il Progetto "Patentino Smartphone", nell'ambito dell'Osservatorio di Contrasto al Bullismo e al Cyberbullismo del Municipio 6 della città di Milano. Tale sperimentazione ha coinvolto 5 Istituti Comprensivi per un totale di circa 500 studenti e i loro genitori.

² <https://www.garanteinfanzia.org/sites/default/files/2023-05/manifesto-bambini-ambiente-digitale.pdf>



Tale Modulo formativo è rivolto a tutti i docenti che partecipano ai tre incontri di formazione sopra descritti (autoformazione, 16 e 24 novembre).

Il modulo B, opzionale, potrà essere offerto su richiesta (FAD sincrona, da calendarizzare in base alle adesioni, durata di circa tre ore e avverrà su piattaforma teams previa iscrizione) e ha la finalità di promuovere l'attivazione della comunità educante interna ed esterna alla scuola a partire dalla terza classe della scuola primaria introducendo il **Foglio Rosa per lo Smartphone.**

I fruitori di questo Modulo opzionale sono gli insegnanti e i genitori della scuola primaria a partire dalla classe terza.

Gli insegnanti, sulla base delle informazioni raccolte seguendo il modulo A, potranno proporre attività sui possibili rischi e sui comportamenti di precauzione proposti.

Il coinvolgimento **dei genitori** è finalizzato invece ad un loro migliore e necessario ingaggio nell'attività di educazione al benessere digitale affinché, attraverso la loro presenza attiva, accompagnino i loro figli sia responsabilizzandosi sui rischi del digitale sia guidando con maggior consapevolezza il processo di autonomia dei loro figli nell'utilizzo dello smartphone..

L'affiancamento alla Patente Smartphone (rivolta alle scuole secondarie di primo grado) del Foglio Rosa per l'utilizzo dello Smartphone (rivolto alle scuole primarie a partire dalla classe terza) risponde coerentemente al principio dell'intervento precoce³.

In modo opzionale su richiesta della scuola, con il modulo B si potrà coinvolgere tutto l'Istituto Comprensivo insegnanti, alunni e relativi genitori a partire dal terzo anno della scuola primaria

Nelle tabelle riportate di seguito vengono elencati gli argomenti trattati e i relatori.

³ <https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/strategie-und-politik/nationale-gesundheitsstrategien/strategie-nicht-uebertragbare-krankheiten/frueherkennung-fruehintervention.html>



Modulo A FAD di autoformazione
Salute e Benessere Digitale

fruibile dal canale youtube- <https://www.youtube.com/@PatentinoSmartphone-ATSMilano>

Interventi	Argomento	Formazione asincrona a cura di:
1	Benessere visivo	Idor De Simone Ottico-optometrista, Poliambulatorio Istituti Clinici Scientifici Maugeri
2	Benessere posturale	Maria Vittoria Meraviglia Medico fisiatra e neurologo ATS Milano CM - SS Promozione Salute Milano
3	Benessere fisico (onde radio e radiofrequenze)	Anita Cappello Medico medicina preventiva. Socio ISDE
4	Attivazione dei genitori: presentazione dell'applicazione Ok Digitale	Nicola Iannaccone Psicologo-Psicoterapeuta ATS Milano CM Responsabile SS Promozione Salute Milano

Le 4 presentazioni durano complessivamente circa 2 ore. A queste presentazioni si potranno aggiungere, qualora si desideri, un approfondimento visionando le relative videoconferenze ognuna delle quali dura 1h30M circa. Tale attività di autoformazione sarà gestita autonomamente dagli insegnanti. (durata complessiva 2 Ore + 1h,30M per ognuna delle 4 conferenze qualora si volessero vedere) Il Modulo potrà essere fruito autonomamente dagli insegnanti dopo gli incontri formativi del 16 e del 24 novembre.

Modulo B opzionali FAD in “real time” (sincrona) opzionale
Attivazione della comunità educante interna ed esterna alla scuola

Coinvolgimento degli insegnanti e genitori della scuola primaria a partire dalla classe terza

Interventi	Argomento	Formatori
1	Dal foglio rosa alla patente smartphone	Nicola Iannaccone Psicologo -Psicoterapeuta ATS Milano CM Responsabile SS Promozione Salute Milano
2	Attivazione della comunità scolastica	
3	Dibattito	

L'incontro on-line, da calendarizzare in base alle adesioni, ha la durata di tre ore e avverrà su piattaforma Teams previa iscrizione.(fascia oraria 17.00 - 20.00)

Il Modulo opzionale si svolgerà entro gennaio 2024 a seguito delle adesioni che saranno raccolte contestualmente all'adesione delle scuole alla Proposta Patente Smartphone.



SCHEMA DI SINTESI: le fasi della proposta la Patente per lo Smartphone

FASE A) Formazione

A1) Patente Smartphone per tutti i docenti della scuola secondaria di primo grado che svolgeranno le attività nelle loro classi: tre incontri più Modulo A. **totale ore 13**

A2) Foglio Rosa Smartphone, proposta opzionale, per tutti i docenti della scuola primaria che svolgeranno le attività nelle loro classi: Incontro Autoformazione più Modulo A e Modulo B. **totale ore 11 ore**

A3) Foglio Rosa Smartphone, proposta opzionale, per tutti i genitori degli alunni della scuola primaria coinvolti nel progetto: Incontro 4 del Modulo A e utilizzo dell'applicazione OK Digitale!

FASE B) Dopo la formazione: svolgimento delle attività nelle classi

I docenti, appartenenti a diversi ambiti disciplinari, potranno quindi personalizzare i materiali forniti dai formatori sulla base delle specifiche esigenze delle classi e quindi svolgeranno le attività previste in aula con i gruppi classe individuati. **Per lo svolgimento delle attività in classe si possono prevedere Indicativamente almeno 6 ore per classe**

FASE C) Quiz finale

C1) per il conseguimento della Patente Smartphone

Al termine del percorso ciascun Istituto partecipante potrà provvedere in autonomia alla creazione di un questionario computer based da somministrare agli studenti per il conseguimento della "Patente Smartphone"; indicativamente per le classi prime della scuola secondaria di primo grado.

C2) per il conseguimento del Foglio Rosa Smartphone (opzionale).

Al termine del percorso ciascun Istituto partecipante potrà provvedere in autonomia alla creazione di un questionario computer based da somministrare agli studenti per il conseguimento del "Foglio Rosa Smartphone" non prima dalle classi terze della scuola primaria.

FASE D) EVENTO FINALE Consegna delle Patenti Smartphone e dei Fogli Rosa Smartphone (per chi lo ha scelto)

D1) Evento per tutti gli Istituti partecipanti. Verrà programmato un evento di consegna della "Patente Smartphone", e per chi lo ha scelto del "Foglio Rosa Smartphone", alle delegazioni delle singole scuole alla presenza della senatrice Elena Ferrara.

D2) A partire dell'evento proposto per tutti gli Istituti partecipanti, ciascun Istituto potrà provvedere in autonomia ad organizzare **eventi territoriali** per la consegna delle patenti ai propri alunni con altri attori della comunità locale.

Durata del progetto in tutte le sue fasi

da Novembre 2023 a Maggio 2024 (evento conclusivo in presenza)

Per aderire al percorso è necessaria l'iscrizione, da effettuarsi ENTRO IL 13/11/'23 al seguente link:

<https://moduli.ufficiointegrazionemi.net/questionari/adesione-percorso-di-approfondimento-e-formazione-la-patente-per-lo-smartphone-317/>

Tutte le attività e i materiali (patenti e foglio rosa) sono gratuiti.

RETE DELLE **SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE**
LOMBARDIA

