

**RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE
I PROGRAMMI REGIONALI E
LE OFFERTE FORMATIVE
PROMOSSE DA ATS**



La **“Scuola che Promuove Salute”** assume titolarità nel governo dei processi di Salute (e quindi nella definizione di priorità, obiettivi, strumenti, metodi) che si determinano nel proprio contesto – sul piano didattico, ambientale - organizzativo, relazionale – così che benessere e salute diventino reale “esperienza” nella vita delle comunità scolastiche. (<https://www.scuolapromuovesalute.it/>).

health literacy

Il concetto di “health literacy” (HL), in italiano, “alfabetizzazione sanitaria”, è emerso negli anni ‘70 del ‘900 per indicare la capacità degli individui di leggere e comprendere materiale scritto di tipo sanitario. Negli ultimi anni il concetto di health literacy si è arricchito di un progressivo crescendo di significati sviluppando un modello integrato che ne riassume le dimensioni “evidence-based”:

conoscenze, competenze motivazioni costituiscono il cuore della definizione secondo cui la health literacy influenza i comportamenti e l’utilizzo dei servizi socio-sanitari. L’aumento del livello di health literacy porta al progressivo incremento dei livelli di autonomia e di “empowerment” fondati sulla conoscenza diretta dei fenomeni per realizzare l’autogestione della propria salute e la partecipazione attiva ai percorsi di cura. In tale prospettiva assume dunque dignità di determinante di salute, dal forte impatto in termini di equità e sostenibilità dei sistemi sanitari e, più in generale, delle opportunità di miglioramento della qualità della vita degli individui e delle popolazioni.



LA PROMOZIONE DELLA SALUTE A SCUOLA

Proposte formative e informative

Anno Scolastico 2021-2022...



In collaborazione con:

Uffici Scolastici Territoriali di Milano e Lodi, Rete Scuole che Promuovono Salute, Servizi territoriali delle ASST, Consulenti privati accreditati; Organizzazioni del Terzo Settore: AIRC, Albatros, Arti e Mestieri, Cuore e Parole, Genitori Anti-Smog, LILT, Spazio Giovani.

Seguici sui nostri canali social



Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Milano
Città Metropolitana

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Milano
Città Metropolitana



LA PROMOZIONE DEL BENESSERE PSICOLOGICO NEL PROGRAMMA EDUCAZIONE TRA PARI

RELATORI:

- **Dott.ssa Arcari Anna:** Psicologa, Psicoterapeuta, Presidente della Cooperativa Minotauro;
- **Dott.ssa Colombini Cristina:** Educatore Professionale, ASST Ovest Milanese;
- **Dott.ssa Garavaglia Alessandra:** Educatore Professionale, ASST Ovest Milanese;
- **Dott.ssa Giorgetti Viviana:** Dirigente Psicologo, ATS Città Metropolitana di Milano;
- **Dott. Mosca Aurelio:** Direttore PIPSS, ATS Città Metropolitana di Milano;
- **Dott.ssa Tunic Marina:** Educatore Professionale, ASST Ovest Milanese;
- **Dott.ssa Velasco Veronica:** PhD, Università degli Studi di Milano Bicocca.

MODERATORE:

- **Dott. Iannaccone Nicola:** Responsabile UOS Promozione della Salute, ATS Città Metropolitana di Milano.

ARGOMENTI TRATTATI:

- Mindfulness
- Emozioni
- Problem solving
- Trauma
- Benessere psicologico ai tempi della pandemia
- Le risorse del progetto "AccogliMi" per lo sviluppo dei ragazzi e delle ragazze

23.09.2022
17:00-19:00
ONLINE

Il webinar sarà trasmesso in diretta streaming sui seguenti canali social:
 Scuola che Promuove Salute ATS Milano Città Metropolitana
<https://www.facebook.com/scuolachepromuovesalute>
 Educatori tra Pari ATS Milano <https://www.facebook.com/educatortrapariatsmilano>

ATS Milano Città Metropolitana
<https://www.youtube.com/channel/UC197cU12W24511nd8t6c>

Il presente webinar è promosso dalla UOS Promozione Salute di ATS Città Metropolitana di Milano in collaborazione con l'Ufficio Scolastico - AT Milano, la Cabina di Regia della Rete delle Scuole che Promuovono Salute - AT Milano e ASST Ovest MI.




www.ats-milano.it



Sista realizzando un corso dal titolo «Ambienti Educativi per la salute»



7.10.2022
28.10.2022
10.11.2022
17.11.2022

ISS "CATERINA DA SIENA"
Viale Lombardia, 89- Milano

AMBIENTI EDUCATIVI PER LA SALUTE

7 ottobre 2022 - dalle 15.00 alle 18.00

- **DOMENICO CHIZZONITI** (Professore ordinario presso il Dipartimento ABC del Politecnico di Milano): *Nuove prospettive per gli spazi dell'educazione.*

28 ottobre 2022 - dalle 15.00 alle 18.00

- **MARCO GOLIA** (Ricercatore in Igiene generale e applicata presso il Dipartimento ABC del Politecnico di Milano): *Indoor Environmental Quality negli ambienti scolastici.*
- **GAETANO SETTIMO** (Coordinatore del Gruppo di Studio Nazionale Inquinamento Indoor dell'ISS): *Indoor Air Quality nelle scuole: inquadramento normativo e modalità di monitoraggio della qualità dell'aria.*
- **MADDALENA BUFFOLI** (Professore associato presso il Dipartimento ABC del Politecnico di Milano): *L'approccio Universal Design nella progettazione dei luoghi educativi.*



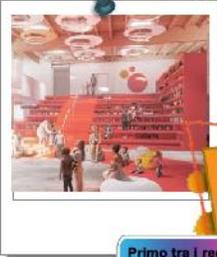
10 novembre 2022 - dalle 15.00 alle 18.00

- **MARINELLA BOSCOLO** (Trainer counselor. Direttrice didattica presso l'Istituto IPSO. Collaboratrice di presidenza presso l'ISS "Caterina da Siena"): *Ambiente sociale e benessere organizzativo.*

17 novembre 2022 - dalle 15.00 alle 18.00

Workshop / tavola rotonda riepilogativa sui contenuti precedentemente presentati:

- **STEFANO CAPOLONGO** (Architetto, PhD e Professore ordinario presso il Dipartimento ABC del Politecnico di Milano);
- **MARINELLA BOSCOLO** (Trainer counselor. Direttrice didattica presso l'Istituto IPSO. Collaboratrice di presidenza presso l'ISS "Caterina da Siena");
- **NICOLA IANNACCONI** (Responsabile UOS Promozione della Salute, ATS - Città Metropolitana di Milano).



EVENTO FORMATIVO CREDITI ECM

Primo tra i requisiti per la salute: la PACE

L'evento si terrà in presenza. È necessario pertanto inviare, debitamente compilato, il modulo online reperibile al seguente link https://it.surveymonkey.com/r/ambienti_educativi_per_la_salute - Le iscrizioni sono aperte fino alle ore 18.00 di venerdì 30 settembre 2022

L'evento, promosso in collaborazione con la Rete SPS e con il Dipartimento ABC del Politecnico di Milano, si colloca nella cornice programmatica e strategica del Piano Prevenzione Regionale 2020-25 (con particolare riferimento al Programma Predefinito 1 - Scuola che Promuove Salute).



www.ats-milano.it

RETE BULLOUT ATS MILANO

La cornice teorica

Le pratiche territoriali



14 Ottobre, 14.00-18.00

Videoconferenza Teams

7 Novembre, 14.00-18.00

Sala Città Metropolitana di
Milano, Via Vivaio 1, Milano

11 Novembre, 14.00-18.00

Auditorium Civico Enzo Baldoni,
Via Quarenghi 21, Milano

CREDITI
ECM

Primo tra i requisiti per la salute: la PACE

Carta di Ottimo OMS 1988

Il potenziamento della capacità della persona di vivere in un particolare contesto sociale in modo soddisfacente rispetto alle sue possibilità e ai suoi bisogni, rappresenta uno degli obiettivi primari della Promozione della Salute. In particolare, l'Organizzazione Mondiale della Sanità sottolinea l'importanza della promozione del benessere relazionale attraverso la cura dei rapporti interpersonali e dell'affettività.

In riferimento al contesto scolastico, il benessere in ottica relazionale focalizza l'attenzione sulla qualità delle relazioni interpersonali, in particolare tra i ragazzi, concentrando gli sforzi sull'educazione alla convivenza civile e alla prevenzione di episodi di aggressività, bullismo o cyberbullismo.

Su questi temi, la UOS Promozione della Salute di ATS Milano Città Metropolitana organizza "Rete Bullout ATS Milano", un percorso di confronto e di formazione specifica che ha come obiettivo principale quello di trasferire competenze per gestire i processi locali, affinché le scuole e le comunità sviluppino maggior attenzione al benessere relazionale e al contrasto dei fenomeni del bullismo e cyberbullismo. In particolare, si vogliono potenziare le capacità rispetto allo sviluppo e all'implementazione di:

- Modelli di prevenzione universale, selettiva e indicata;
- Gruppi di lavoro (in particolare Team Antibullismo e Team per l'Emergenza) a livello scolastico e territoriale;
- Reti di scopo;
- Programmi evidence based, quali il Life Skills Training Program e l'Educazione tra Pari, particolarmente rilevanti nel contesto lombardo.

Ministero della Sanità - Ufficio Scolastico Territoriale di Milano



Ministero della Sanità - Ufficio Scolastico Territoriale di Lodi



Sistema Socio Sanitario



www.ats-milano.it

ATS Milano Città Metropolitana ha istituito la **Rete Bullout** con l'obiettivo di sviluppare pratiche di sistema a supporto delle scuole, delle comunità e dei comuni atte a contrastare questi fenomeni e ridurre l'aggressività e le discriminazioni

È in corso attività formativa

BULL-OUT

STOP AL BULLISMO

Sistema Socio Sanitario



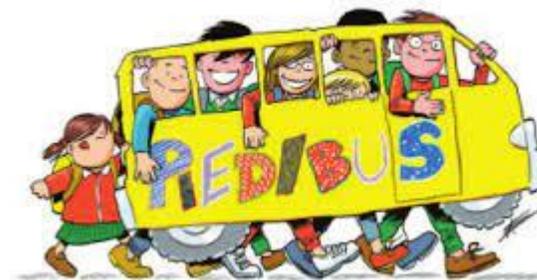
ATS Milano
Città Metropolitana

Il programma mira a favorire e sostenere stili di vita salutari, ispirandosi agli obiettivi di salute della programmazione nazionale e regionale, in coerenza con le indicazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità e ispirandosi al modello della Rete Europea scuole per la salute. La **scuola in movimento** si impegna a promuovere l'attività fisica attraverso: le **pause attive**, il **Miglio della Salute**, le **lezioni in movimento**, **spazi interni ed esterni alla scuola giocabili** e il **Piedibus**.

In programmazione corso formativo su Scuola in Movimento a partire dalle disponibilità raccolte con un questionario rivolto a tutte le scuole



Scuola in movimento



Sistema Socio Sanitario



ATS Milano
Città Metropolitana

LifeSkills Training Program è un programma educativo validato scientificamente nella promozione della salute della popolazione scolastica, che, attraverso l'incremento delle abilità personali e sociali, **ha dimostrato di essere in grado di ridurre a lungo termine il rischio di uso di alcol, tabacco, droghe e comportamenti violenti (bullismi) e contestualmente promuovere comportamenti prosociali (approccio salutogenico)**

Il programma si rivolge agli Istituti Comprensivi, a partire dalla classe terza della scuola primaria fino alla terza della secondaria di primo grado.

In programma presentazione LST Primaria novembre 2022



LifeSkills
Training
Lombardia

L'**Educazione tra Pari** rappresenta uno dei più significativi modelli di lavoro con e per gli adolescenti. Promuove la partecipazione attiva degli individui nella comunità e concorre a costruire e rafforzare il senso di efficacia personale e collettiva, sviluppando benessere personale e migliorando gradualmente il clima sociale nella vita quotidiana nei contesti di vita e di lavoro delle persone. ATS Milano promuove programmi di educazione tra pari per le scuole secondarie di secondo grado

Il programma **EducaPari** mira a riconoscere e a promuovere un ruolo attivo degli adolescenti, che diventano protagonisti consapevoli della propria formazione all'interno di un percorso di promozione del benessere socioaffettivo. I temi affrontati, soggetti a revisione e integrazione periodica, sono bullismo, cyberbullismo, sexting, sessualità e dipendenze.

In programma premiazione partecipanti evento conclusivo a.s. 2021/2022 - 28 Novembre 2022

Il programma **Food Game** è un gioco a squadre rivolto agli studenti dedicato alla promozione della sana alimentazione, dell'attività fisica, del consumo sostenibile e fondato sulla metodologia della peer education.

In programmazione evento di avvio delle attività a.s. 2022/2023



Sistema Socio Sanitario

 Regione Lombardia

ATS Milano
Città Metropolitana



Unplugged è un programma di prevenzione in ambito scolastico dell'uso di sostanze basato sul modello dell'influenza sociale. Mira a migliorare il benessere e la salute psicosociale dei ragazzi attraverso il riconoscimento e il potenziamento delle abilità personali e sociali necessarie per gestire l'emotività e le relazioni sociali, e per prevenire e/o ritardare l'uso di sostanze.

Informazioni
promozionesalute@ats-milano.it