



Ai Dirigenti Scolastici

**Scuole Secondarie di primo grado**

di Milano e Provincia

Milano , Settembre 2022

Cortese Dirigente,

sono lieto di inviarle il progetto " LA PALLAVOLO VA A SCUOLA " giunto alla sua 27° edizione.

Il progetto, in collaborazione con Ufficio Scolastico di Milano, è stato stilato per i docenti di SCIENZE MOTORIE a cui si prega di darne ampia diffusione.

Ringraziandola per la Sua attenzione le ricordo che la prof.ssa Rachele De Mauro sarà reperibile per qualsiasi informazione contattandola al seguente indirizzo e-mail:

[scuola.fipavmilano@gmail.com](mailto:scuola.fipavmilano@gmail.com) .

Con l'occasione le porgo cordiali saluti.

*Presidente Fipav Milano Monza Lecco*

**Massimo Sala**



**FIPAV**  
**COMITATO TERRITORIALE DI MILANO MONZA LECCO**

**PROGETTO 2022-2023**

**LA PALLAVOLO VA A SCUOLA**

**RISERVATO ALLE SCUOLE**  
**SECONDARIE DI PRIMO GRADO**  
**DELLA PROVINCIA DI MILANO**

In collaborazione con



Ministero dell'Istruzione,  
dell'Università e della Ricerca



Ufficio  
Scolastico  
per la  
Lombardia

Milano



SETTORE SCUOLA,  
PROMOZIONE E SVILUPPO  
ATTIVITA' GIOVANILE  
FIPAV



## SCUOLE SECONDARIE I GRADO DI MILANO E PROVINCIA



**“VOLLEY S3” 1° MEDIA**

**“VOLLEY S3” 2° MEDIA**

L'iscrizione della propria scuola è possibile unicamente tramite il link inviato dalla prof.ssa De Mauro Rachele entro il 31 ottobre 2022. Per chi non lo avesse ricevuto è possibile contattarla tramite e.mail: [scuola.fipavmilano@gmail.com](mailto:scuola.fipavmilano@gmail.com).

N.B. saranno accettate le iscrizioni in ordine cronologico fino al completamento di 12 gironi PROVINCIALI

In seguito all'iscrizione la scuola ha diritto a partecipare al torneo che si articola in tre fasi:

**N.B.: L'AMMISSIONE AL TORNEO È POSSIBILE SOLO SE PARTECIPA LA CLASSE INTERA**, suddivisa in **3 SQUADRE** nelle quali gli alunni saranno equamente ripartiti.

Ogni scuola partecipante alle **fasi distrettuali e finali** deve consegnare ai responsabili delle fasi ospitanti L'ELENCO UFFICIALE DELLA CLASSE VINCENTE la fase d'istituto redatto su carta intestata della scuola, dal quale dovranno risultare eventuali limitazioni o esoneri alla partecipazione. Il documento dovrà essere firmato dal Dirigente Scolastico.

### **Prima Fase: di Istituto**

I docenti organizzano le classi della propria scuola e disputano le gare all'interno del proprio istituto. Al termine della prima fase ogni scuola partecipante dovrà predisporre l'elenco ufficiale della classe vincente la fase d'istituto da consegnare il giorno della disputa della fase distrettuale.

Sul modulo devono essere riportati tutti i nominativi degli alunni ed alunne della classe vincente. L'elenco degli alunni deve essere vidimato dal Capo d'Istituto e non dal docente.

### **Seconda Fase: distrettuale**

E' ammessa **LA CLASSE** vincente di ogni istituto partecipante.

Si svolge con incontri interscolastici in base al distretto d'appartenenza.

Questa fase è gestita direttamente dalla FIPAV, in collaborazione con i docenti di Educazione Fisica che si rendono disponibili ad effettuare tale fase all'interno della palestra della scuola (sono sufficienti 2 campi), indicare la propria disponibilità nel modulo google.

Le fasi distrettuali dovranno concludersi entro:

- classi seconde: 27 Marzo 2023
- classi prime: 28 Aprile 2023



### Terza Fase ( FASE FINALE ) - 12 SCUOLE

Sono ammesse a disputare gli incontri le scuole 1° classificate della fase distrettuale ed eventualmente le migliori 2°, fino al completamento dell'organico. Le classi finaliste dovranno, obbligatoriamente, presentare un alunno (preferibilmente di 3°media) che svolgerà la funzione di arbitro.

La fase finale si svolgerà presso il Centro Pavesi FIPAV Via De Lemene 3 Milano, al mattino tra le ore **8.30 e le 12.30**. La data (periodo **aprile** classi seconde e **maggio** classi prime) della fase finale verrà comunicata per iscritto dalla segreteria organizzativa del Settore Scuola del Comitato Territoriale.

### CARATTERISTICHE E REGOLE DI GIOCO

- Campo di gioco: **m. 12 X 6** (sia per le 1° che 2° medie)
- Altezza della rete: **m. 2,05 m**
- Giocatori in campo: **4 con obbligo di rotazione al servizio**
  
- Alle fasi distrettuale e finale: **la classe deve essere suddivisa in 3 squadre** ciascuna delle quali disputa 1 set ai 25 punti per la qualificazione al girone finale della fase.
- Ogni squadra deve essere mista e composta da un minimo di 4 ad un massimo di 10 giocatori.
- Ogni alunno può giocare in una sola squadra (potrà però rigiocare nella partita del girone finale della fase).
- Il giocatore della squadra che ha diritto al servizio lo mantiene fino a quando la propria squadra non commette falli. Quando commette fallo, l'avversario conquista 1 punto e il diritto a battere ed i giocatori della squadra si cambiano di posto effettuando una rotazione in senso orario.
- Ad ogni rotazione il giocatore che esce dal campo si deve posizionare in coda ai compagni in attesa rispettando il proprio turno di entrata in campo e il giocatore che entra effettua la battuta.
- Le partite avranno la durata di 1 set ai 25 punti, con uno scarto di almeno 2 punti e si assegna un punto per ogni azione di gioco (Rally point system).
- La battuta deve essere effettuata dal basso senza che il giocatore calpesti la linea di fondo campo.
- La battuta, per essere valida, può toccare la rete ma non può toccare un compagno, né un altro ostacolo, né cadere al suolo al di fuori del terreno di gioco.
- E' vietato schiacciare o effettuare muro sulla battuta avversaria.
- Il contatto del giocatore con la palla può avvenire con qualsiasi parte del corpo.
- Dopo un massimo di tre tocchi la palla deve nuovamente superare la rete.
- La palla non deve essere toccata due volte consecutive dal medesimo giocatore.
- La palla non può essere afferrata o tenuta ma respinta.
- I giocatori non devono mai toccare la rete né superarla sul piano verticale per toccare la palla.
- L'arbitraggio sarà effettuato, a turno, a carico di allievi preferibilmente di terza media.

Per informazioni: prof.ssa Rachele De Mauro e-mail: : [scuola.fipavmilano@gmail.com](mailto:scuola.fipavmilano@gmail.com)



## SCUOLE SECONDARIE I GRADO DI MILANO Riservato alle classi 3° Media



### Trofeo " 6 al Volley "

L'iscrizione della propria scuola è possibile unicamente tramite il link inviato dalla prof.ssa De Mauro Rachele entro il 31 ottobre 2022. Per chi non lo avesse ricevuto è possibile contattarla tramite e.mail: [scuola.fipavmilano@gmail.com](mailto:scuola.fipavmilano@gmail.com).

N.B. saranno accettate le iscrizioni in ordine cronologico fino al completamento di 10 gironi PROVINCIALI

In seguito all'iscrizione la scuola ha diritto a partecipare al torneo che si articola in tre fasi:

**N.B. : L'AMMISSIONE AL TORNEO È POSSIBILE SOLO SE PARTECIPA LA CLASSE INTERA**, suddivisa in **2 SQUADRE** nelle quali gli alunni saranno equamente ripartiti

#### Fase di Istituto

Gestita dai docenti come per i tornei di 1° e 2° media.

#### Seconda Fase: distrettuale

E' ammessa **LA CLASSE** vincente di ogni istituto partecipante.

Si svolge con incontri interscolastici in base al distretto d'appartenenza.

Questa fase è gestita direttamente dalla FIPAV, in collaborazione con i docenti di Educazione Fisica che si rendono disponibili ad effettuare tale fase all'interno della palestra della scuola (sono sufficienti 2 campi), indicare la propria disponibilità nel modulo google.

Le fasi distrettuali dovranno concludersi entro:

- classi terze: 27 Febbraio 2023

#### Terza Fase ( FASE FINALE ) - 10 SCUOLE

Sono ammesse a disputare gli incontri le scuole 1° classificate della fase distrettuale ed eventualmente le migliori 2°, fino al completamento dell'organico. La fase finale si svolgerà presso il Centro Pavese FIPAV Via De Lemene 3 Milano, al mattino tra le ore **8.30 e le 12.30**. La data (periodo **Marzo 2023**) della fase finale verrà comunicata per iscritto dalla segreteria organizzativa del Settore Scuola del Comitato Territoriale.



## REGOLAMENTO

Ogni scuola partecipante alle **fasi distrettuali e finali** deve consegnare ai responsabili delle fasi ospitanti L'ELENCO UFFICIALE DELLA CLASSE VINCENTE la fase d'istituto redatto su carta intestata della scuola, dal quale dovranno risultare eventuali limitazioni o esoneri alla partecipazione. Il documento dovrà essere firmato dal Dirigente Scolastico.

- Dimensione del campo di gioco: 9 x 18, altezza della rete 2,20 m
- Le partite hanno la durata di 1 set ai 25 punti (senza 2 punti di scarto).
- Si può chiedere 1 time out per set
- E' obbligatoria la battuta dal basso.
- Non è possibile murare o schiacciare sulla battuta avversaria
- Nella rotazione del cambio palla esce il giocatore di zona due ed entra un giocatore in zona 1 che effettua la battuta.
- I giocatori in attesa di entrare rimangono sempre nello stesso ordine allineati dietro la riga di fondo campo.

Per informazioni: prof.ssa Rachele De Mauro e-mail: : [scuola.fipavmilano@gmail.com](mailto:scuola.fipavmilano@gmail.com)