



# La Comunicazione NonViolenta

una nuova guida per un management di eccellenza nella scuola

**corso di formazione per Dirigenti Scolastici e/o delegati (Primo collaboratore, Secondo collaboratore, Referente di plesso, Funzione Strumentale, etc...) sulla "Comunicazione NonViolenta"**

## Calendarizzazione corsi dalle ore 19.00 alle ore 21.30

1° Corso: 5 Ottobre, 8 Ottobre, 12 Ottobre  
2° Corso: 19 Ottobre, 26 Ottobre, 29 Ottobre  
3° Corso: 9 Novembre, 12 Novembre, 16 Novembre  
4° Corso: 23 Novembre, 26 Novembre, 30 Novembre  
5° Corso: 7 Dicembre, 10 Dicembre, 14 Dicembre  
6° Corso: 11 Gennaio, 14 Gennaio, 18 Gennaio  
7° Corso: 25 Gennaio, 28 Gennaio, 01 Febbraio

8° Corso: 8 Febbraio, 11 Febbraio, 15 Febbraio  
9° Corso: 22 Febbraio, 25 Febbraio, 01 Marzo  
10° Corso: 8 Marzo, 11 Marzo, 15 Marzo  
11° Corso: 22 Marzo, 25 Marzo, 29 Marzo  
12° Corso: 5 Aprile, 8 Aprile, 12 Aprile  
13° Corso: 19 Aprile, 22 Aprile, 26 Aprile

Tutte le informazioni potranno essere visualizzate sul sito [www.lacomunicazioneonviolenta.it](http://www.lacomunicazioneonviolenta.it) e la frequenza ai corsi potrà avvenire iscrivendosi al seguente link <https://forms.gle/7xk5DikTReWnKAhMA>

La modalità di erogazione degli incontri sarà on line ed il link di partecipazione verrà inviato alla mail indicata nel modulo di Iscrizione.

### Incontro n.1

- CNV: basi cognitive e training base di comunicazione
- Partiamo da noi: Contatto Empatico con noi stessi
- Bisogni e comunicazione profonda
- Autoespressione autentica e tools comunicativi pratici

### Incontro n.2

- Comunicazione NonViolenta nella vita quotidiana
- Dinamiche aggressive e gestione del conflitto: training e role playing
- Le forme comunicative "Sciacalli e le Parole Muro": effetti e rispecchiamenti
- Le forme comunicative "Giraffa e le Parole Finestra": effetti rispecchiamenti

### Incontro n.3

- La CNV: training di comunicazione per insegnanti, educatori e dirigenti
- Fulcri di attenzione e gestione dei conflitti secondo la CNV
- L'Anger Arousal negli adulti, gestione ed espressione non violenta

