

## Linea per

emia, ma



Le conclusioni del direttore di The Lancet, Richard Horton, sono perentorie:

- «La conseguenza più importante di inquadrare Covid-19 come una **sindemia** è sottolineare le sue **origini sociali**».
- «A meno che i governi non riconoscano questi problemi ed elaborino politiche e programmi per invertire le profonde disparità, le nostre società non saranno mai veramente al sicuro da Covid-19».
- «La vulnerabilità dei cittadini più anziani, delle comunità nere, asiatiche e delle minoranze etniche, e dei lavoratori di servizi essenziali mal pagati e senza protezioni sociali, mostra una verità finora appena riconosciuta: non importa quanto efficace sia la protezione fornita da un vaccino o da un farmaco. **Una soluzione puramente biomedica al Covid-19 fallirà**».

«L'interazione del Covid-19 con l'aumento globale continuo, negli ultimi trenta anni, delle malattie croniche e dei loro fattori di rischio, tra cui obesità, iperglicemia (alti livelli di zucchero nel sangue) e dell'inquinamento atmosferico, ha creato le condizioni per una tempesta, alimentando il bilancio delle vittime del Covid-19.

*Le malattie non trasmissibili hanno finora svolto un ruolo fondamentale nel milione di decessi causati dal Covid-19 e continueranno a determinare lo stato generale di salute in ogni Paese anche quando la pandemia si sarà placata.»*



## RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE LOMBARDIA

# CORSO: IL MOVIMENTO A SCUOLA AL TEMPO DEL COVID DESTINATARI: DOCENTI SCUOLA PRIMARIA

### PROGRAMMA

#### PRIMO INCONTRO (MARZO 2021)

- INTRODUZIONE
- PAUSE ATTIVE COME STRUMENTO DIDATTICO
- TIPOLOGIA PAUSE
- DIMOSTRAZIONE PAUSE
- DOMANDE E RISPOSTE



#### SECONDO INCONTRO (APRILE 2021)

SPERIMENTAZIONE SUL CAMPO



#### TERZO INCONTRO (MAGGIO 2021)

- CONFRONTO SULLE ESPERIENZE
- LO SPAZIO ESTERNO ALL'AULA
- DOMANDE E RISPOSTE
- PRESENTAZIONE CORSO 25 ORE



**TUTOR:** Maistrello Lucia, Cappello Graziella, Petruso Francesca, Denaro Chiara, Bianchi Raffaella, Russo Michela  
I.C. NAZARIO - SAURO MILANO

## RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE LOMBARDIA

### Pillole di BEN-ESSERE

#### LIFE SKILLS AL TEMPO DELLA DIDATTICA DIGITALE INTEGRATA



#### Proposta di tipo informativo/divulgativo per:

- mettere in comune percezioni e idee sull'utilità e realizzabilità del programma LST ai tempi del Covid
- condividere strategie e attività spendibili sia in DDI sia in presenza, attraverso l'utilizzo delle «pillole del LST»

**Destinatari:** docenti della scuola secondaria di primo grado

**Durata:** 2 incontri di 2 ore ciascuno da remoto

#### Relatori:

- Alessandra La Tona docente I.C.Rita Levi Montalcini - Gorgonzola
- Silvia Peruzzi docente I.C.IV Novembre - Cornaredo
- Stefania Serretiello I.C. Don Milani - Novate Milanese

#### Tutor:

- Antonella Calaciura medico; Alice Caimi consulente tecnico UOC Promozione della Salute - ATS Milano Città Metropolitana

RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE  
LOMBARDIA

# BENESSERE VISIVO AI TEMPI DEL CORONAVIRUS PER LE SCUOLE SECONDARIA DI SECONDO GRADO

- Il **dottor Idor De Simone**, optometrista e specialista in scienze della visione, con l'aiuto di un **video** appositamente creato, darà informazioni, suggerimenti e veri e propri esercizi di allenamento visivo per un **uso corretto e consapevole dei dispositivi digitali**.
- La formazione sarà rivolta agli insegnanti di tutte le scuole secondarie di secondo grado di ATS Milano Città Metropolitana che aderiranno. A tali insegnanti sarà chiesto di individuare 2/3 ragazzi per ogni scuola che, a seguito della formazione, avranno il compito di farsi portavoce con i loro pari portando messaggi di prevenzione su questa tematica, utilizzando la metodologia dell'**educazione tra pari**.





# Webinar ATS – AIRC

Sistema Socio Sanitario  
 Regione  
Lombardia  
ATS Milano  
Città Metropolitana

**TITOLO: NUTRIRE LA SALUTE NELLE SCUOLE**

**DESTINATARI :** Insegnanti scuole materne ed Istituti Comprensivi

**DATA:** 18 marzo 2021

**ORARIO:** 17.30 (circa 2 ore)

## **ARGOMENTI:**

- Introduzione ed Obiettivi
- La Rete delle Scuole che Promuovono Salute
- Okkio alla Salute: dati nazionali e regionali
- Cambiamento comportamentale e scelte di salute: barriere e facilitatori
- Il pasto in mensa tra diritti e opportunità
- "AIRC nelle scuole": prevenzione, ricerca, promozione della salute e cittadinanza attiva
- Discussione



Sistema Socio Sanitario  
 Regione  
Lombardia  
ATS Milano  
Città Metropolitana



# Webinar ATS

**TITOLO: QUICK UNPLUGGED**

**DESTINATARI:** Insegnanti delle scuole secondarie di secondo grado

**DATA:** 22 marzo 2021

**ORARIO:** (Da definirsi)



## ARGOMENTI:

- Introduzione e presentazione del programma nella sua interezza;
- Condivisione di strategie e attività spendibili sia in DDI sia in presenza;
- Approfondimento dell'importanza del contributo di questi suggerimenti per sostenere gli studenti suggerendo pratiche e tecniche orientate al potenziamento delle abilità di vita per proteggere la propria salute e promuovere comportamenti sani;
- Sperimentazione delle Quick Unplugged;
- Restituzione, confronto e discussione sull'utilizzo.

Sistema Socio Sanitario



ATS Milano  
Città Metropolitana



RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE  
LOMBARDIA



## ADESIONE DOCENTI

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScGO-iFA6163s40MXld6Z2qqhAAUN2C6mRLx2a-qXUmkGrTw/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScGO-iFA6163s40MXld6Z2qqhAAUN2C6mRLx2a-qXUmkGrTw/viewform?usp=sf_link)

## ISCRIZIONE STUDENTI

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdqwmWDhQkm1ceSTpQ9CxB9Xe-f-QwvwU3SxGOUJgJEcHIteQ/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdqwmWDhQkm1ceSTpQ9CxB9Xe-f-QwvwU3SxGOUJgJEcHIteQ/viewform?usp=sf_link)