

Corso di aggiornamento online

"Tennistavolo: tecnica e didattica - 1^a parte"

Milano, venerdì 05/03/2021

Ore 15,00 – 17,00

OBIETTIVI:

L'obiettivo del corso è quello di mettere i docenti in grado di acquisire conoscenze al fine di utilizzare questa disciplina nella propria attività didattica curriculare e di avviarli al successivo corso pratico.

Verranno forniti spunti pratici che permetteranno di inserire il tennistavolo nelle proprie ore accademiche con la possibilità di renderlo complementare con altri tipi di insegnamento e competizione.

PROGRAMMA :

- ore 15,00 Saluti Istituzionali
- ore 15,10 Avvio dei lavori:
 - le principali caratteristiche del tennistavolo
 - spazi e attrezzature
 - le principali regole
 - cenni sulla tecnica di base con focus sull'impugnatura
 - modalità di gestione di una seduta finalizzata esclusivamente al tennistavolo o inserita come complementare ad altre
 - esercitazioni propedeutiche
- ore 16,30 Question Time

DOCENTI RELATORI:

Valerio Romanò:

dott. in scienze motorie, tecnico FITeT di 2° livello, tecnico federale referente della regione Lombardia

Ileana Irrera:

dott.sa in scienze motorie, docente c/o il Liceo C. Rebora di Rho, tecnico FITeT di 2° livello

supporto tecnico:

Maurizio Dini:

docente di matematica e fisica, Animatore Digitale c/o l'IIS Curie/Sraffa di Milano

moderano **Daniela Fumagalli e Alice Spreafico**