



CORSO GRATUITO PER DOCENTI E DIRIGENTI SCOLASTICI: INSEGNARE LA VELA A SCUOLA AL TEMPO DEL COVID

La Giunta del CONI, ed il Ministero per le Politiche Giovanili e lo Sport, hanno fatto proprio il report del Politecnico di Torino, titolato: “Lo Sport riparte in sicurezza” dove sono state analizzate oltre 300 discipline e dove è risultato che lo sport della vela è in cima alle classifiche per il minor rischio contagio di coronavirus.

il CTS, peraltro, ha indicato le modalità di ripresa delle attività motorie nel prossimo anno scolastico, precisando che “per lo svolgimento, delle attività motorie e quindi delle ore curricolari di scienze motorie..., ove possibile e compatibilmente con le variabili strutturali, di sicurezza e metereologiche, va privilegiato lo svolgimento all’aperto, valorizzando lo spazio esterno quale occasione alternativa di apprendimento.

In previsione quindi di una possibile uscita didattica in barca a vela, offriamo ai Docenti di Scienze Motorie in scuole di ogni ordine e grado, l’opportunità di seguire un corso completamente gratuito di una giornata, durante il quale illustreremo la metodologia e la didattica da seguire per insegnare in modo divertente, seguendo le regole di sicurezza che in questo periodo dobbiamo adottare, i primi rudimenti della vela, in modo tale che gli alunni possano, nel caso usufruissero di un’uscita didattica dedicata, o volessero intraprendere questo sport che è sicuramente tra i più sicuri, avere già le basi teoriche necessarie.

Il corso sarà suddiviso in 4 moduli, che potranno essere usati dai Docenti nelle loro scuole, come dei veri e propri canovacci di lezione.

Durante il pomeriggio, i Docenti potranno sperimentare praticamente quanto proposto in mattinata, direttamente in barca, navigando con il supporto di un istruttore qualificato.

STRUTTURA DEL CORSO:

DESTINATARI:

Docenti scuola primaria, scuola secondaria I e II grado – **Dirigenti Scolastici**

OBIETTIVI:

Favorire l’apprendimento di nuovi percorsi didattici ed educativi nell’insegnamento dello sport della vela, in preparazione ad uscite didattiche o avviamento allo sport degli studenti, Acquisizione da parte dei docenti, di competenze e conoscenze trasversali ed interdisciplinari, ispirati al lavoro di gruppo e all’utilizzo di risorse energetiche rinnovabili, dove la pratica dello sport e l’uso delle attrezzature sportive sono in equilibrio con l’ambiente naturale.

ARGOMENTI TRATTATI:

modulo 1	Teoria e tecnica dell'imbarcazione a vela	Terminologia nautica e della barca, analisi e nomenclatura dei venti, andature, effetti del vento sulle vele (portanza e resistenza); effetti dell'acqua sulle appendici (portanza e resistenza); didattica degli effetti del vento sulle vele; le vele: fiocco randa, lo spinnaker, i profili delle vele; scafi (stabilità di forma e di peso), regolazione delle vele e del baricentro (spostamento del corpo) per orzare, poggiare e manovrare; assetti: differenze tra singolo, doppio, deriva e cabinato
modulo 2	Preparazione fisica e prevenzione:	esercizi di base per la motricità e multilateralità; qualità fisiche allenabili: equilibrio, propriocettività ecc. esercizi propedeutici per l'attività velica ludico sportiva. Il comportamento durante la navigazione. Norme di prevenzione e regole da seguire in periodo di Coronavirus
modulo 3	Responsabilità del docente e dell'istruttore - Normative di riferimento:	viaggi di istruzione MIUR - normativa FIV-tesseramento, coperture assicurative, uscite didattiche; responsabilità civile e penale del docente e dell'istruttore
modulo 4	Organizzazione di un progetto per il PTOF e metodologia dell'insegnamento	organizzazione logistica, programmazione dell'attività didattica; programma e organizzazione delle lezioni a scuola; linee guida per il progetto "Vela" per il PTOF. Metodologia dell' insegnamento dello sport velico: metodologia dell'insegnamento (apprendimento degli allievi, acquisizione delle conoscenze e sviluppo delle abilità); impostazione di una metodologia scelta (argomenti, linguaggio e parte grafico-visiva) in relazione alle fasce di età e abilità; impostazione di una lezione; il sistema obiettivo-didattica-verifica-feedback; la programmazione e la progressione didattica in generale

ORGANIZZAZIONE DEL CORSO E METODOLOGIE

TEORIA Le lezioni teoriche si terranno in mattinata, con il supporto di supporti cartacei, videoproiettore e pc

PRATICA La lezione pratica si terrà nel pomeriggio a bordo di barche collettive con la presenza ed il supporto di istruttori FIV

BARCHE UTILIZZATE: Cabinati collettivi.

DATA DI EFFETTUAZIONE:

domenica 4 ottobre 2020

PROGRAMMA DEL CORSO

- Orario di ritrovo: ore **10.00 presso il Porto Santa Cecilia -Via Santa Cecilia-Dervio (Lecco) - Pontile “Orza Minore”** dove sarete accolti dallo Staff di Orza Minore Scuola Vela - registrazione
- Presentazione giornata e obiettivi del corso
- **Ore 10.30** Inizio dei lavori (parte teorica)
- **Ore 13.00** Pranzo offerto da Orza Minore Scuola Vela:
- **Ore 14.00** Uscita in barca a vela con i nostri cabinati (equipaggi da 4 persone)
- Su richiesta specifica da concordare via telefono con l'ufficio, ove possibile, si potrà provare anche l'attività in “deriva”
- **Ore 16.30** Debriefing finale e saluti

** L'attività sopra indicata potrà subire variazioni in funzione del meteo della giornata*

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Vi chiediamo gentilmente di confermarci la vostra presenza indicando i nomi, il numero di partecipanti, ed il nome della Scuola di appartenenza, con le seguenti modalità:
via mail al seguente indirizzo: campus@orzaminore.eu
o chiamando i nostri uffici ai numeri: 039-230 2256 – 340 496 7418 (orari d'ufficio)

Cordiali saluti

Lo Staff di Orza Minore