

'Progetto Easy Basket 3vs3'
Centro Sportivo Vismara - Milano
Via De Missaglia, 117
29 Novembre 2019
Dalle ore 08.45 alle ore 12.30

PROGRAMMA SCUOLA SECONDARIA

Il 3 contro 3 per la Scuola Secondaria di 1° e 2° grado

- Ore 8.45** **Accredito partecipanti e Saluti Istituzionali**
- Comitato Regionale Lombardo F.I.P.
 - Ufficio Scolastico di Milano
- Ore 9.00** **Il Progetto 3 c 3 per la Scuola Secondaria (teoria)**
- significato e valore del 3 c 3
 - motivazioni didattiche e tecniche
 - schede tecniche e regolamento
- Ore 09.30** **Giocare 3 c 3 (pratica)**
- collaborare a 3 in attacco
 - primi elementi di tecnica individuale
- Ore 10.30** **Coffee break**
- Ore 10.45** **Giocare 3 c 3 (pratica)**
- collaborare a 3 in difesa
 - primi elementi di tecnica individuale
- Ore 11.45** **Giocare 3 c 3 (pratica)**
- situazioni di gioco
 - primi elementi di tattica
- Ore 12.30** **Termine sessione**