



Class. **2.3.1**

ATS MetroMilano
AOO_ATSMI
REGISTRO UFFICIALE
USCITA
Prot. N. <b>110823</b>
Data <b>10.07.2019</b>

Ai Dirigenti Scolastici

Ai Referenti per la salute degli Istituti Scolastici  
delle Province di Milano e Lodi

al Dirigente dell'UST di Milano

al Dirigente dell'UST di Lodi

e. pc.

ai Direttori dei Distretti ATS

Gentilissimi,

L'ATS della Città Metropolitana di Milano, Agenzia di Tutela della Salute, considera fondamentale il rapporto con le Istituzioni Scolastiche per favorire e sostenere stili di vita salutari, ispirandosi agli obiettivi di salute della programmazione nazionale e regionale, in coerenza con le indicazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità e ispirandosi al modello della Rete Europea Scuole per la Salute.

La letteratura scientifica dimostra che alla base delle più diffuse forme di disagio e delle principali patologie croniche vi sono fattori modificabili che influenzano la salute dell'individuo e delle popolazioni. Per agire su questi fattori e convertirli in punti di forza per il benessere, è necessario che le modalità d'intervento siano condivise, integrate e partecipate. Le Istituzioni che promuovono la salute hanno il compito di garantire tali condizioni.

#### Sostegno e sviluppo del Programma "Una Scuola che promuove salute" (SpS)

All'interno del "Piano Integrato Locale per la promozione della salute" (PIL) consultabile sul sito "ats-milano.it - sezione Promozione della salute"<sup>1</sup>, ATS di Milano dedica un'attenzione particolare al mondo della Scuola con varie ed articolate proposte e sostiene il Programma "Una Scuola che promuove salute" (SpS) così come proposto dalla Rete Europea Schools for Health (SHE) e adottato dalla Rete Regionale SpS Lombardia. Questo programma si è dimostrato il più efficace nella costruzione di un contesto educativo in grado di migliorare apprendimento e salute dei giovani, coniugando elementi educativi, organizzativi e ambientali in grado di rendere più facili scelte salutari nella scuola. Aderendo alla Rete SpS le Scuole si impegnano, a partire dal proprio profilo di salute, a realizzare azioni migliorative e a consolidare buone pratiche.

<sup>1</sup> [https://www.ats-milano.it/Portale/Portals/0/AtsMilano\\_Documenti/A156%20PIL%202019%20\(DB%20155%20del%2028.2.19%20\)\\_339e1f56-edff-49d8-8dfc-fad5a32715c9.pdf](https://www.ats-milano.it/Portale/Portals/0/AtsMilano_Documenti/A156%20PIL%202019%20(DB%20155%20del%2028.2.19%20)_339e1f56-edff-49d8-8dfc-fad5a32715c9.pdf)





La Scuola, in quanto ambito di socializzazione, di sviluppo dell'autonomia e di acquisizione di esperienze dei più giovani in relazione con gli adulti, si configura come luogo dove i programmi e interventi di educazione e promozione della salute possono opportunamente intrecciarsi, nel rispetto delle competenze istituzionali specifiche.

L'impegno dell'ATS si concretizza nel diffondere la filosofia, le linee guida e il modello SpS Lombardia per sostenere le Scuole nella formazione specifica e nello sviluppo del percorso, per dare visibilità alle esperienze e alle buone pratiche e a favorirne la condivisione. La Scuola che non conoscesse o non aderisse ancora alla Rete Regionale SpS Lombardia, può chiedere alle UOS Promozione della Salute di ATS presenti nel proprio territorio un incontro per la presentazione del modello della Scuola che promuove Salute.

Per sostenere l'adozione di questo Programma, in accordo con gli Uffici Scolastici Provinciali di Lodi e Milano, l'ATS propone, con i suoi operatori, attività di consulenza e aggiornamento.

La consulenza è fornita a Dirigenti, Referenti per la salute, Docenti, Gruppi di lavoro o Commissioni scolastiche per orientare gli interventi nella scuola verso azioni prioritarie di miglioramento per la salute e il benessere di tutti, secondo le linee guida SpS.

Gli incontri di aggiornamento verteranno sulle tematiche relative alla promozione della salute a scuola ( la costruzione di una policy d'istituto, il rafforzamento di buone relazioni fra i diversi attori, la promozione del movimento, anche attraverso le "pause attive" in raccordo con la Rete Nazionale "Scuole in movimento", la sana alimentazione, il contrasto al bullismo e al cyberbullismo, l'utilizzo corretto degli strumenti digitali, il contrasto delle dipendenze da sostanze e da comportamenti, il benessere sessuale e prevenzione delle infezioni sessualmente trasmissibili). ATS promuove inoltre anche una corretta e serena convivenza con gli animali attraverso una proposta rivolta in maniera esclusiva agli Istituti Comprensivi.

ATS, per i giovani e i giovanissimi, promuove, inoltre, la facilitazione delle modalità di accesso al sistema dei Servizi territoriali rivolti a giovani e giovanissimi (Consultori Familiari, Servizi di valutazione del rischio e diagnosi precoce in tema di sostanze ecc.)

Il contenuto degli incontri di aggiornamento è integrato e declinato in modo più puntuale all'interno dell'Offerta messa a punto dai Poli Formativi degli Ambiti Scolastici. Tale attività formativa è pianificata in accordo e con il coordinamento degli UST di Milano e Lodi. A questi percorsi, Dirigenti e Docenti interessati possono isciversi utilizzando la piattaforma dei rispettivi Poli Formativi.

All'interno della sua mission di governance territoriale, ATS promuove e facilita, con incontri e percorsi di lavoro a livello territoriale, l'integrazione fra quanto realizzato nelle Scuole in termini di prevenzione e di promozione della salute con i dispositivi istituzionali della programmazione sociale (Piani di Zona, Reti Locali, Reti di Municipio) e dell'integrazione socio-sanitaria (PIL, Rete Bullout, Osservatori provinciali di contrasto al Gioco d'Azzardo Patologico ecc.). Tutto questo ha la finalità di favorire la visibilità delle azioni realizzate in una logica di miglioramento e di sostegno di Reti di Ambito e Reti di Scopo delle Scuole.





### **Programmi preventivi Regionali**

ATS offre inoltre, in modo mirato per ogni singola scuola, i seguenti Programmi Regionali, ai quali le singole Scuole possono accedere mediante specifica richiesta:

a) Per gli Istituti Comprensivi:

#### Il Programma Pedibus

I PEDIBUS rappresentano un'opportunità organizzata per aumentare il livello di attività fisica e il piacere di muoversi a piedi nel contesto cittadino per gli alunni delle scuole primarie, con lo scopo di migliorare gli stili di vita.

Il Pedibus trova origine nelle linee direttive e negli obiettivi indicati nel Progetto "Città sane" presentato a Ottawa nel 1986 dall'OMS. E' diffuso in Italia e organizzato secondo la strategia dell'"attivazione di comunità" che prevede la co-progettazione tra Comuni, ATS, associazioni di volontariato, comitati dei genitori, scuole.

Il Pedibus prevede di attivare dei percorsi guidati da casa scuola e viceversa, attraverso l'impegno degli Enti Locali, di volontari, genitori, nonni e consiste in un impegno condiviso dai vari attori coinvolti, articolato in azioni sinergiche, che possono variare nei diversi contesti.

Il Pedibus consiste nella trasformazione del tragitto da scuola a casa, normalmente percorso in autobus o in auto, in percorso pedonale.

I soggetti esterni all'ATS coinvolti nell'attivazione dei pedibus (scuola, associazione di genitori, ente locale, associazioni di volontariato) possono autonomamente deciderne sia l'attivazione. ATS mantiene, in questo caso, il ruolo di supporto e di facilitatore del processo, mettendo l'esperienza in rete con altre realtà locali, regionali e nazionali.

#### Il Programma Life Skills Training (LST)

LifeSkills Training è un programma preventivo in grado di prevenire efficacemente e ridurre a lungo termine il rischio di uso di alcol, tabacco, droghe e comportamenti violenti attraverso l'incremento di abilità personali (es. problem-solving, decision-making), abilità sociali (es. assertività, capacità di rifiuto) e abilità di resistenza sociale (es. pensiero critico rispetto alle credenze normative sulla diffusione del consumo di sostanze). LST utilizza una strategia educativo-promozionale e si focalizza sul rinforzo delle capacità di resistenza all'adozione di comportamenti a rischio all'interno di un modello più generale di incremento delle abilità personali e sociali legate alla promozione della salute. Nel corso del 2018 si è ulteriormente rinforzato il carattere di inter-settorialità del programma rispetto alle diverse tematiche di salute (bullismo, salute sessuale ed affettiva, alimentazione, movimento), in linea con le richieste della Rete Regionale SPS. Il programma viene proposto agli Istituti Comprensivi e si sviluppa nell'arco dell'intero ciclo scolastico triennale della Scuola Secondaria di primo grado.

Per adesioni: <https://it.surveymonkey.com/r/LSTM119-20>

b) Per gli Istituti Secondari di Secondo grado:

#### Il Programma Unplugged

Unplugged è un programma preventivo in grado di ritardare o prevenire la sperimentazione delle sostanze psicoattive e di migliorare il benessere e la salute psicosociale dei ragazzi. Il programma mira a favorire lo sviluppo ed il consolidamento delle competenze interpersonali: Unplugged si fonda sul modello dell'Influenza Sociale e dell'Educazione Normativa e si basa sull'approccio educativo-promozionale basato sulle life-skills.





Il programma si rivolge agli studenti del primo anno delle Scuole Secondarie di secondo grado. In Regione Lombardia il programma viene proposto in particolare anche ai Corsi di Formazione Professionale, quale occasione preventiva ed educativa di rinforzo ai dispositivi di tutoraggio e di progetto educativo individualizzato solitamente presenti in questi corsi. Questa specifica attenzione intende fornire uno strumento di rinforzo e aumento di abilità protettive per la salute ad una fascia di studenti particolarmente fragili.

Per adesioni <https://it.surveymonkey.com/r/UNPLMI19-20>

#### Il Programma di Educazione tra pari

L'ATS offre due programmi di educazione tra pari: Educapari e Food Game. Il programma Educapari ha come principali tematiche di salute: la promozione delle relazioni positive ed il contrasto al bullismo, al cyberbullismo, all' omofobia, al razzismo ed alla violenza di genere; lo sviluppo di una sessualità consapevole; la prevenzione delle Infezioni Sessualmente Trasmesse (IST); la prevenzione delle dipendenze (alcol, tabacco, sostanze illegali, gioco d'azzardo); la promozione del benessere digitale.

Il programma Food Game ha come principali tematiche di salute la promozione alla sana alimentazione, ad avere una vita attiva e al consumo consapevole.

I programmi di educazione tra pari ATS possono essere utilizzati come progetto di Alternanza Scuola Lavoro (ASL) nel pacchetto delle ore di "formazione" in cui l'ente accreditante è la scuola stessa.

Per informazioni di carattere generale scrivere a: [promozionesalute@ats-milano.it](mailto:promozionesalute@ats-milano.it) tel: 0285783872

Per eventuali richieste, per aderire a singole proposte o per essere informati su quanto offerto, contattare:

Ambito Scolastico	Unità Operativa Semplice (UOS)	e.mail	telefono
21,22	Milano	<a href="mailto:promozionesalutemi@ats-milano.it">promozionesalutemi@ats-milano.it</a>	tel 02 85783805
23,25,26	Milano Ovest	<a href="mailto:promozionesalutemiovest@ats-milano.it">promozionesalutemiovest@ats-milano.it</a>	tel 0331 498606 tel 0331 498618
17,18, 24	Milano Est	<a href="mailto:promozionesalutemiest@ats-milano.it">promozionesalutemiest@ats-milano.it</a>	tel 0371 5874483 tel 0371 5872569

Trattandosi di attività complesse che hanno bisogno di tempistiche di programmazione si chiede cortesemente di prendere contatto con le strutture di riferimento entro il 15 settembre 2019

Nella logica inclusiva e per l'importanza del coinvolgimento della Scuola si è disponibili a valutare ulteriori manifestazioni di interesse oltre la data indicata.

Cordiali saluti.

Il Direttore Generale  
Walter Bergamaschi

Visto : Direttore Socio Sanitario Dr.ssa Rossana Giove  
Visto : Direttore Sanitario Dr. Vittorio Demicheli  
Visto : Direttore DIPS Dr. Giorgio Ciconali  
Responsabile del procedimento: Dr. Maurizio Montanelli 02/85783872

