

## EATALY E I LABORATORI GRATUITI DI EDUCAZIONE ALIMENTARE DEDICATI ALLE SCUOLE

Eataly è un centro enogastronomico polifunzionale: un modello originale di mercato in cui i prodotti di alta qualità della tradizione agroalimentare italiana non si comprano solo, ma si consumano e si studiano. E' un luogo che unisce vendita, ristorazione e cultura riuscendo così ad offrire e a comunicare al tempo stesso il volto e la storia di tanti produttori che costituiscono il meglio dell'enogastronomia italiana.

Eataly Smeraldo apre a Milano, ponendo le basi per diventare un altro grande luogo della bellezza italiana. L'ex Teatro Smeraldo, con i suoi 5000 metri quadrati, è la struttura in cui sorge questo ambizioso progetto.

L'aspetto della didattica costituisce la vera originalità di Eataly; essa rappresenta il punto di partenza per sensibilizzare i bambini nei confronti del favoloso mondo del cibo con l'intento di renderli dei "mangiatori consapevoli", in grado di conoscere il cibo quotidiano, prendendosi cura di sé. Eataly si pone esattamente in quest'ottica nel proporre alle scuole differenti laboratori destinati alle classi della scuola primaria, con il desiderio di svolgere un ruolo di appoggio e di integrazione a quanto già insegnato in classe dai docenti e di rappresentare una parentesi giocosa e allo stesso tempo intelligente rispetto alla tradizionale programmazione didattica, e quindi di stringendo quindi una forte alleanza con l'Istituzione sociale che, per eccellenza, cura la formazione di donne e uomini di domani.

La didattica, che si concretizza attraverso laboratori in seguito meglio descritti, è un servizio che Eataly rivolge alle scuole primarie in forma del tutto gratuita.

### Il metodo

Stuzzicare la naturale curiosità dei bambini senza mai tralasciare l'aspetto ludico del laboratorio: il gioco "a tema", il confronto a gruppi, la spesa simulata, il racconto delle proprie abitudini ed esperienze alimentari e infine la merenda. Le classi vengono accolte in una dimensione di "supermercato sui generis", luogo vocato alla didattica, oltre che all'acquisto e alla degustazione.

### La struttura

L'esperienza prevede una mattinata così organizzata:

- accoglienza della classe a Eataly Smeraldo
- introduzione del tema del laboratorio che si svolgerà nell'aula didattica dedicata
- distribuzione di materiale di approfondimento per permettere riflessioni in classe sulle tematiche affrontate;
- la merenda: normalmente pane fresco di Eataly cotto nel forno a legna e cioccolato al latte, acqua naturale;
- la visita delle aree di produzione del negozio.

I moduli che proponiamo attualmente:

### **CIBI DEL NOSTRO TERRITORIO**

Per comprendere come nascono le nostre tradizioni a tavola, ma anche come i prodotti freschi e di stagione diventano cibi del nostro territorio nel momento in cui decidiamo di ascoltare la natura, scegliendo ciò che essa ci offre nei diversi periodi dell'anno.

Si riflette su

Si riflette su abitudini familiari e regole sociali, ma anche tradizioni storiche e locali legate a produzioni e a tecniche da tutelare per le quali Slow Food ha un riguardo specifico attraverso il progetto dei Presìdi: quei prodotti, tecniche e razze animali che rischiano di scomparire. La tutela della biodiversità è il messaggio principale che si intende diffondere con questo laboratorio; essa rappresenta il patrimonio a disposizione dell'umanità: perdere una sola specie rende tutti più poveri. Questo modulo è consigliato alle classi quinte; è infatti importante che i bambini abbiano una conoscenza almeno basilare della geografia politica dell'Italia e pertanto delle regioni che la compongono.

### **DEGUSTAZIONE GUIDATA DI CIOCCOLATO**

Per insegnare ai bambini il concetto di “analisi critica” di un cibo, conoscendolo e sapendolo giudicare secondo diversi parametri per riuscire a dare una valutazione pressoché oggettiva che si discosti dal classico “mi piace” o “non mi piace”. Si affronta il tema attraverso la degustazione di cioccolato fondente.

L'uso di tutti i cinque sensi per conoscere un cibo lascia scoprire un mondo tutto nuovo fatto di colori, aromi, consistenze, suoni e sapori che i più piccoli apprezzano con grande coinvolgimento, essendo loro stessi chiamati a dare dei giudizi, quali degustatori ufficiali di cioccolato. Interessante l'aspetto dell'arricchimento del lessico.

### **LETTURA CRITICA DELL'ETICHETTA**

Per suscitare nei bambini la consapevolezza nell'alimentarsi. Le etichette sono un utile mezzo per i consumatori, ma anche uno strumento di comunicazione nelle mani di chi produce o distribuisce il prodotto.

Sapere interpretare un'etichetta attraverso una lettura critica, significa poter scegliere ciò che corrisponde maggiormente ai propri desideri nonché alle proprie esigenze.

Il consumatore ha un grande potere, quello della scelta: più sappiamo, meglio scegliamo.

Per mezzo di una “finta spesa” da farsi durante il laboratorio, si mettono in pratica le nozioni, così da affiancare un giusto esempio a tutta la teoria insegnata in aula.

### **IL GIOCO DELLA GALLINA di EATALY**

Per imparare attraverso un gioco di squadra appassionante. Il “gioco della gallina di Eataly” è costruito sulla falsa riga del gioco tradizionale che vede nella sorte l'unico elemento di progressione verso il traguardo. Nella nostra versione l'avanzamento avviene in seguito al lancio dei dadi e al superamento di diversi tipi di prove. Questa variante rappresenta il vero valore aggiunto di questa attività.

I giocatori, raggruppati in squadre, affrontano un percorso che è suddiviso nelle quattro stagioni. Per ogni sezione vengono proposte delle prove che assumono una specificità

diversa in base alla stagione in cui si presentano. I temi oggetto delle prove riguardano i cibi, i prodotti, le proprietà organolettiche, nutrizionali e sensoriali dei cibi, Slow Food come associazione a tutela della qualità, della tradizione e del rispetto per l'ambiente, l'ecologia, le produzioni cicliche e altro ancora. Le prove invece sono rappresentate da domande, caccia al tesoro, prove di disegno e di mimo, degustazione cieca, e analisi dei cicli produttivi.

Il laboratorio coinvolge i bambini che affrontano con entusiasmo le varie prove, tutte corredate da delucidazioni sui temi che rendono il gioco dell'oca un'attività didattica completa e divertente.

La collaborazione di Slow Food Italia nella realizzazione di questa attività didattica ha dato un prezioso contributo in termini di saperi, tradizioni e cultura alimentare.