



PROGRAMMA CORSO di AGGIORNAMENTO di BASEBALL&SOFTBALL

per docenti di scuola primaria, scuola secondaria di I grado e studenti di scienze motorie e sportive

Milano 9 ottobre 2019

presso il Centro Kennedy via Olivieri 16 Milano

OBIETTIVI

L'obiettivo del corso è quello di mettere i docenti in grado di acquisire conoscenze e sperimentare abilità al fine di utilizzare questa disciplina nella propria attività didattica curriculare, ed eventualmente partecipare con gli alunni ai Campionati Sportivi Studenteschi.

PROGRAMMA

Il corso si sviluppa in una giornata per un totale di 6 ore di lezione distribuite in due momenti di 3 ore ciascuno.

Il programma prevede:

- la trattazione pratica delle principali regole del baseball/softball attraverso il gioco;
- l'arbitraggio del gioco e i gesti fondamentali;
- brevissimi cenni sui fondamentali individuali;
- la presentazione di alcuni giochi da utilizzare nelle varie fasi della lezione.

Il corso, essendo di carattere pratico, prevede la partecipazione attiva dei partecipanti e necessita di abbigliamento adeguato alla pratica all'esterno sul campo da baseball.

Ore 9.00/12.30: Giocare a Baseball parte 1: il baseball più adatto a te

- Ritrovo dei partecipanti e registrazione
- Presentazione della disciplina;
- Apprendimento di regole e strategie di base attraverso il gioco guidato
- Apprendimento e miglioramento dei fondamentali individuali per risolvere problemi
- Debriefing parte 1

ore 14.00/17.00 Giocare a Baseball parte 2: giocare più seriamente

- Ogni giocatore al proprio posto e un posto per ogni giocatore (ordine di battuta a schieramento in campo)
- Batto la palla, prendo palla, tiro la palla. (a volte corro) Mini didattica
- E se mi iscrivono ai giochi studenteschi? (giocare secondo le regole dei G. Studenteschi)
- E se piove? Adattamenti e espedienti per giocare anche al chiuso e in qualsiasi spazio
- conclusioni e consegna attestati

Il docente/formatore
Prof. Alessandro Rosa Colombo