

Ai Dirigenti Scolastici

Scuole Secondarie di primo grado

di Milano e Provincia

Milano , luglio 2019

Cortese Dirigente,

sono lieto di inviarle il progetto " LA PALLAVOLO VA A SCUOLA " giunto alla sua 25° edizione.

Il progetto, in collaborazione con Ufficio Scolastico di Milano, è stato stilato per i docenti di SCIENZE MOTORIE a cui si prega di darne ampia diffusione.

Ringraziandola per la Sua attenzione le ricordo che la prof.ssa Rachele De Mauro sarà reperibile per qualsiasi informazione contattandola al seguente indirizzo e-mail: scuola.fipavmilano@gmail.com .

Con l'occasione le porgo cordiali saluti.

Presidente Fipav Milano Monza Lecco

Massimo Sala



FIPAV
COMITATO TERRITORIALE DI MILANO MONZA LECCO

PROGETTO 2019-2020

LA PALLAVOLO VA A SCUOLA

RISERVATO ALLE SCUOLE
SECONDARIE DI PRIMO GRADO
DELLA PROVINCIA DI MILANO

In collaborazione con



SCUOLE SECONDARIE I GRADO DI MILANO E PROVINCIA



"VOLLEY S3" 1^ MEDIA

"VOLLEY S3" 2^ MEDIA

Dopo aver iscritto la propria scuola, inviando il modulo **allegato A via email** a : scuola.fipavmilano@gmail.com entro il 31 ottobre, la scuola ha diritto a partecipare al torneo che si articola in tre fasi.

N.B.: L'AMMISSIONE AL TORNEO È POSSIBILE SOLO SE PARTECIPA LA CLASSE INTERA, suddivisa in **3 SQUADRE** nelle quali gli alunni saranno equamente ripartiti.

Ogni scuola partecipante alle **fasi distrettuali e finali** deve consegnare ai responsabili delle fasi ospitanti L'ELENCO UFFICIALE DELLA CLASSE VINCENTE la fase d'istituto redatto su carta intestata della scuola, dal quale dovranno risultare eventuali limitazioni o esoneri alla partecipazione. Il documento dovrà essere firmato dal Dirigente Scolastico.

Prima Fase: di Istituto

I docenti organizzano le classi della propria scuola e disputano le gare all'interno del proprio istituto. Al termine della prima fase (entro fine Marzo le 2° Medie e fine Aprile le 1° Medie) ogni scuola partecipante deve inviare l'elenco ufficiale della classe vincente la fase d'istituto via email a : scuola.fipavmilano@gmail.com .

Sul modulo devono essere riportati tutti i nominativi degli alunni ed alunne della classe vincente. L'elenco degli alunni deve essere vidimato dal Capo d'Istituto e non dal docente.

Seconda Fase: distrettuale

E' ammessa **LA CLASSE** vincente di ogni istituto partecipante .

Si svolge con incontri interscolastici in base al distretto d'appartenenza entro fine MARZO.

Questa fase è gestita direttamente dalla FIPAV, in collaborazione con i docenti di Educazione Fisica che si rendono disponibili ad effettuare tale fase all'interno della palestra della scuola (sono sufficienti 2 campi), indicare la propria disponibilità nel modulo di adesione allegato.

Terza Fase (FASE FINALE)

Sono ammesse a disputare gli incontri le scuole 1^ classificate della fase distrettuale ed eventualmente le migliori 2^, fino al completamento dell'organico (12 scuole ammesse). Le classi finaliste dovranno, obbligatoriamente, presentare un alunno (preferibilmente di 3^media) che svolgerà la funzione di arbitro.

La fase finale si svolgerà presso il Centro Pavesi FIPAV Via De Lemene 3 Milano, al mattino tra le ore **8.30 e le 12.30**. La data (periodo **aprile- maggio 2020**) della fase finale verrà comunicata per iscritto dalla segreteria organizzativa del Settore Scuola del Comitato Territoriale.

CARATTERISTICHE E REGOLE DI GIOCO

- Dimensione del campo di gioco:
- **1[^] e 2[^] MEDIA: MT. 12 X 6**
- Altezza della rete: **2,05 m**
- **Giocatori in campo: 1[^] media: 4 con obbligo di rotazione al servizio**
2[^] media: 4 con obbligo di rotazione al servizio

- Alle fasi distrettuale e finale : **la classe deve essere suddivisa in 3 squadre** ciascuna delle quali disputa 1 set ai 25 punti per la qualificazione al girone finale della fase.
- Ogni squadra deve essere mista e composta da un minimo di 4 ad un massimo di 10 giocatori.
- Ogni alunno può giocare in una sola squadra (potrà però rigiocare nella partita del girone finale della fase).
- Il giocatore della squadra che ha diritto al servizio lo mantiene fino a quando la propria squadra non commette falli. Quando commette fallo, l'avversario conquista 1 punto e il diritto a battere ed i giocatori della squadra si cambiano di posto effettuando una rotazione in senso orario.
- Ad ogni rotazione il giocatore che esce dal campo si deve posizionare in coda ai compagni in attesa rispettando il proprio turno di entrata in campo e il giocatore che entra effettua la battuta.
- Le partite avranno la durata di 1 set ai 25 punti, con uno scarto di almeno 2 punti e si assegna un punto per ogni azione di gioco (Rally point system).
- La battuta deve essere effettuata dal basso senza che il giocatore calpesti la linea di fondo campo.
- La battuta, per essere valida, può toccare la rete ma non può toccare un compagno, né un altro ostacolo, né cadere al suolo al di fuori del terreno di gioco.

- E' vietato schiacciare o effettuare muro sulla battuta avversaria.
- Il contatto del giocatore con la palla può avvenire con qualsiasi parte del corpo.
- Dopo un massimo di tre tocchi la palla deve nuovamente superare la rete.
- La palla non deve essere toccata due volte consecutive dal medesimo giocatore.
- La palla non può essere afferrata o tenuta ma respinta.
- I giocatori non devono mai toccare la rete né superarla sul piano verticale per toccare la palla.
- L'arbitraggio sarà effettuato, a turno, a carico di allievi preferibilmente di terza media.

Per informazioni: prof.ssa Rachele De Mauro e-mail: : scuola.fipavmilano@gmail.com

SCUOLE SECONDARIE I GRADO DI MILANO
Riservato alle classi **3[^] Media**



Trofeo " 6 al Volley "

Dopo aver iscritto la propria scuola, inviando il modulo **allegato A via email** a : scuola.fipavmilano@gmail.com entro il 31 ottobre, la scuola ha diritto a partecipare al torneo che si articola in tre fasi.

N.B. : L'AMMISSIONE AL TORNEO È POSSIBILE SOLO SE PARTECIPA LA CLASSE INTERA, suddivisa in **2 SQUADRE** nelle quali gli alunni saranno equamente ripartiti

Fase di Istituto

Gestita dai docenti come per i tornei di 1[^] e 2[^] media.

Fase distrettuale

Riservata alle classi 3[^] vincenti la fase d'istituto. Si disputerà nel mese di Febbraio. Si svolgerà presso alcune scuole che daranno la disponibilità a disputare la fase con gironi all'italiana di 4 squadre ciascuno per un totale di 8 concentramenti.

Fase finale

Sarà disputata dalle 8 scuole vincenti le rispettive fasi distrettuali, al mattino tra le ore **8.30 e le 12.30**, presso il Centro Pavesi FIPAV Via De Lemene 3 Milano nel mese di **marzo 2020**.

REGOLAMENTO

Ogni scuola partecipante alle **fasi distrettuali e finali** deve consegnare ai responsabili delle fasi ospitanti L'ELENCO UFFICIALE DELLA CLASSE VINCENTE la fase d'istituto redatto su carta intestata della scuola, dal quale dovranno risultare eventuali limitazioni o esoneri alla partecipazione. Il documento dovrà essere firmato dal Dirigente Scolastico.

- Dimensione del campo di gioco: 9 x 18
- **Altezza della rete 2,20 m**
- Le partite hanno la durata di 1 set ai 25 punti (senza 2 punti di scarto).
- Si può chiedere 1 time out per set
- E' obbligatoria la battuta dal basso.
- Non è possibile murare o schiacciare sulla battuta avversaria
- Nella rotazione del cambio palla esce il giocatore di zona due ed entra un giocatore in zona 1 che effettua la battuta.
- I giocatori in attesa di entrare rimangono sempre nello stesso ordine allineati dietro la riga di fondo campo.

Per informazioni: prof.ssa Rachele De Mauro e-mail: : scuola.fipavmilano@gmail.com

SCUOLE SECONDARIE I GRADO DI MILANO E PROVINCIA



MANIFESTAZIONE SPIKE BALL - S3

La FIPAV ha recentemente presentato **S3 "All together we can spike!"**, un progetto con nuove proposte di gioco rivolte al mondo dei giovani, coinvolgendo tutti in modo semplice, dinamico e divertente.

Questo Progetto è stato inserito tra le iniziative elencate nella nota MIUR 7163 del 23/10/2015, che lo ha validato e ne ha verificato la rispondenza ai criteri qualitativi a garanzia dell'utenza scolastica

Il progetto **S3** si basa su una dettagliata progressione tecnico – didattica e su percorsi di gioco adatti per ogni fascia di età che rispettano le regole dell'apprendimento, "dal facile al difficile e dal semplice al complesso". Il tutto finalizzato alla realizzazione del gesto tecnico della **schacciata**, elemento fortemente attrattivo del nostro sport.

Il torneo Spike Ball S3 sarà organizzato per la **2^a Media**, essendo un'attività sperimentale, è prevista la partecipazione di non oltre 12 classi.

Alla manifestazione di Spike Ball saranno ammesse **le prime 12 classi iscritte**.

I docenti dei 12 istituti ammessi all'iniziativa saranno coinvolti e supportati in un percorso formativo al fine di assicurare una preparazione di base per la gestione di questa nuova attività.

L'evento si svolgerà con un'unica manifestazione, al mattino tra le ore **8.30 e le 12.30**, presso il Centro Pavesi FIPAV Via De Lemene 3 Milano.

La data (**febbraio 2020**) della manifestazione verrà comunicata al più presto per iscritto dalla segreteria organizzativa del Settore Scuola del Comitato FIPAV di Milano Monza Lecco.