

RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE LOMBARDIA

Scuole che promuovono salute e sani stili di vita Lo stato della Rete Milanese

Micaela Francisetti

**Dirigente Scuola Capofila Rete SPS
Milano e Città Metropolitana**

Laura Stampini

**Componente Gruppo di coordinamento
SPS Regione Lombardia**

La storica intesa

RETE DELLE **SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE**
LOMBARDIA



Regione Lombardia

Il Presidente

 Ministero dell'Istruzione,
dell'Università e della Ricerca



Il Direttore Generale

**INTESA tra
REGIONE LOMBARDIA
e
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER LA LOMBARDIA
La “Scuola lombarda che promuove salute”**

14 luglio 2011

L'obiettivo generale della RETE SPS declinato nel Piano Regionale Prevenzione

- Approccio del PRP: trasversalità ed integrazione degli interventi
- Priorità del PRP:
 - Ridurre il carico di malattia
 - Investire sul benessere dei giovani
 - Rafforzare le pratiche preventive
 - L'attenzione ai gruppi fragili
 - Non “snaturare” la persona dal proprio contesto di vita.

RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE
LOMBARDIA

Scuola e Sanità un nuovo rapporto

Sostenere l'empowerment
individuale e di comunità
attraverso il dialogo fra le
istituzioni sanitarie e la scuola

Rafforzamento delle
competenze e della
consapevolezza di tutti gli
attori presenti nella scuola



RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE
LOMBARDIA

I VALORI FONDAMENTALI DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE

- **Equità**
- **Sostenibilità**
- **Inclusione**
- **Empowerment**
- **Democrazia**

RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE
LOMBARDIA

I PILASTRI DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE

- **Approccio globale alla salute**
- **Partecipazione**
- **Qualità scolastica**
- **Evidenza**
- **Scuola e comunità**

Le tappe della Rete

RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE
LOMBARDIA



Costruzione partecipata
(Scuole ASL) del
modello SPS

IntesaUSR –
Regione Lombardia

Accordo della
Rete SPS – prime
adesioni

Ampliamento della
Rete SPS
Adesione al
network europeo
SHE

Fino al 2011

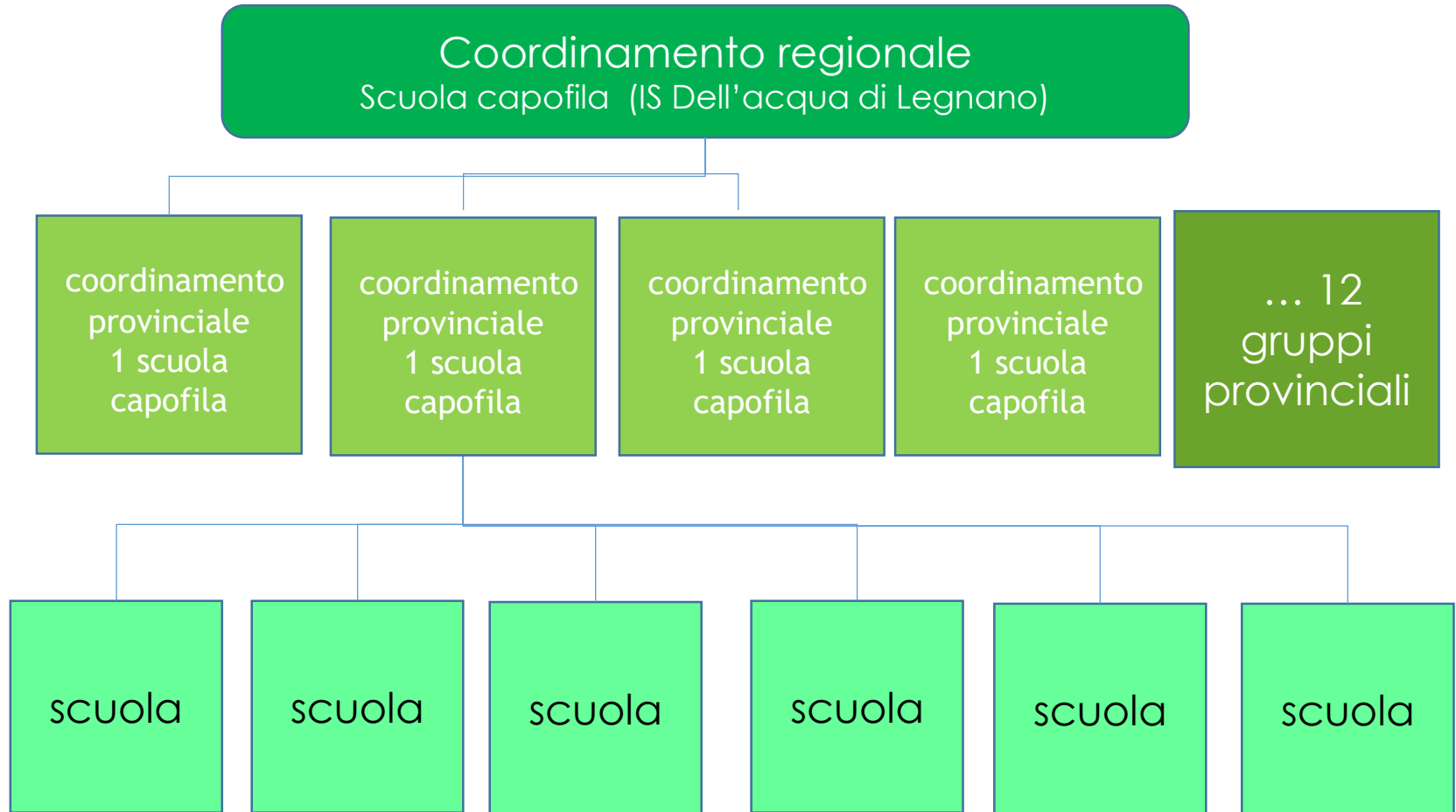
14.7.2011

3.5.2012

2013 -2014

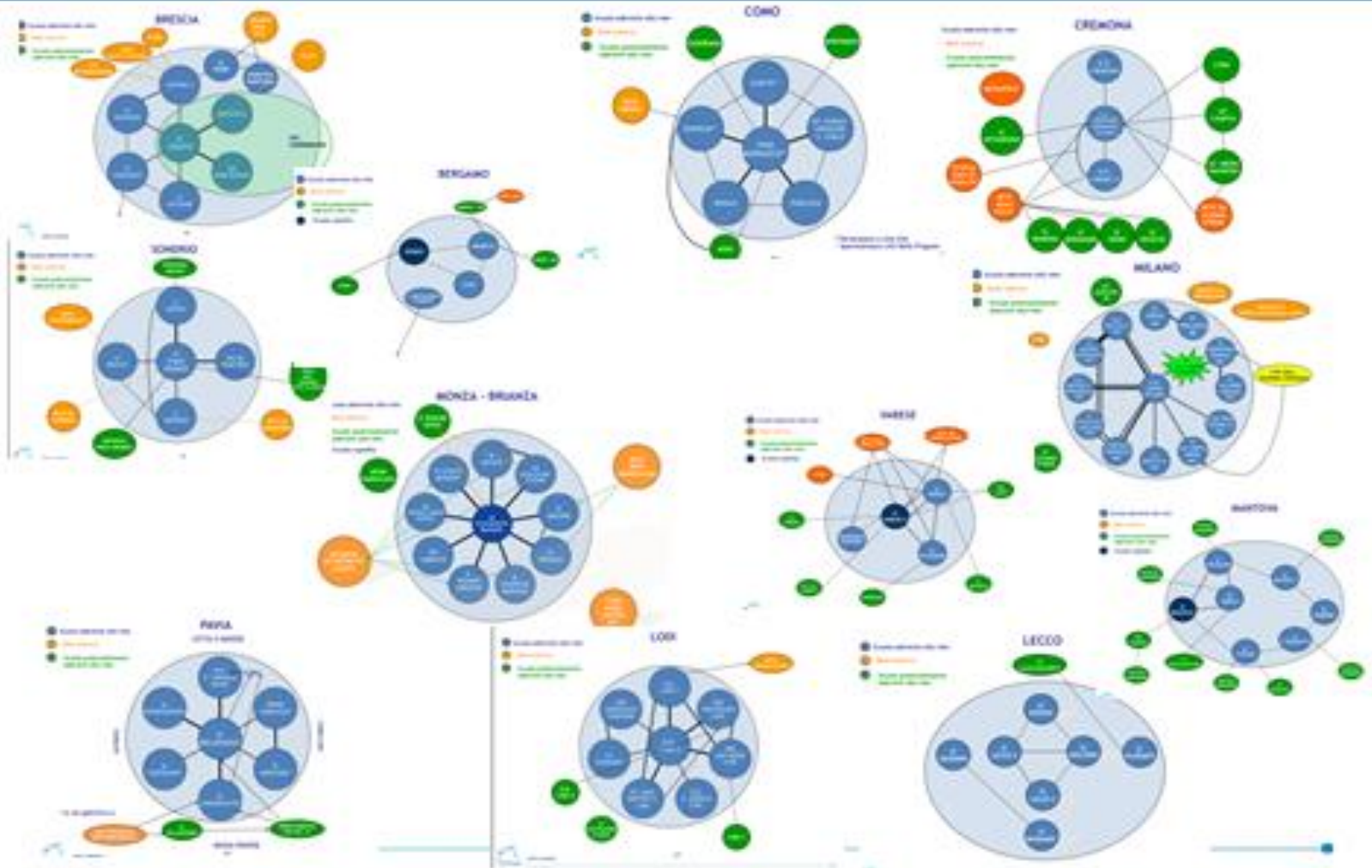


Il sistema di governance



RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE LOMBARDIA

Una rete di reti

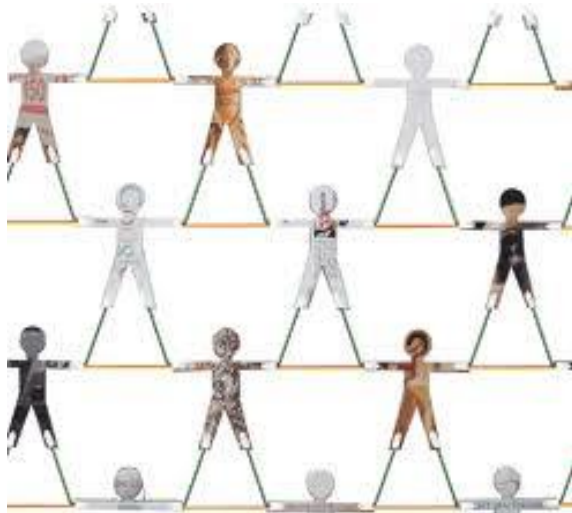


L'accordo di rete

RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE
LOMBARDIA



Un accordo formalizzato per sostenere nel tempo l'azione delle scuole, diffondere il modello a livello nazionale, accedere a finanziamenti nazionali e internazionali.



La Rete è costituita dalle **Scuole che Promuovono Salute organizzate** per ambiti regionali e provinciali.

Sono organi della Rete:

- Il Coordinamento Regionale della Rete
- La scuola capofila Regionale IIS Dell'Acqua – Legnano – DS Laura Landonio
- Il Coordinamento provinciale (Scuole e ATS)
- La scuola capofila di ciascuna provincia – IC Ilaria Alpi – DS Micaela Francisetti
- I gruppi di lavoro delle singole scuole

L'adesione

RETE DELLE **SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE**
LOMBARDIA



Per tutte le scuole che **pongono al centro della loro azione formativa ed educativa** l'attenzione alla Promozione della Salute

Due livelli di impegno

- **Iscrizione** e prima adesione
- **Adesione formalizzata** (sottoscrizione Accordo)



L'impatto della Rete

RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE
LOMBARDIA



520 Istituzioni scolastiche



- ✓ 2100 plessi (scuole) (4-5 plessi per istituzione scolastica)
- ✓ 5200 studenti (1.000 studenti/scuola)
- ✓ 26.000 insegnanti (50 docenti/scuola)
- ✓ 520.000 famiglie
- ✓ **520 comunità locali**

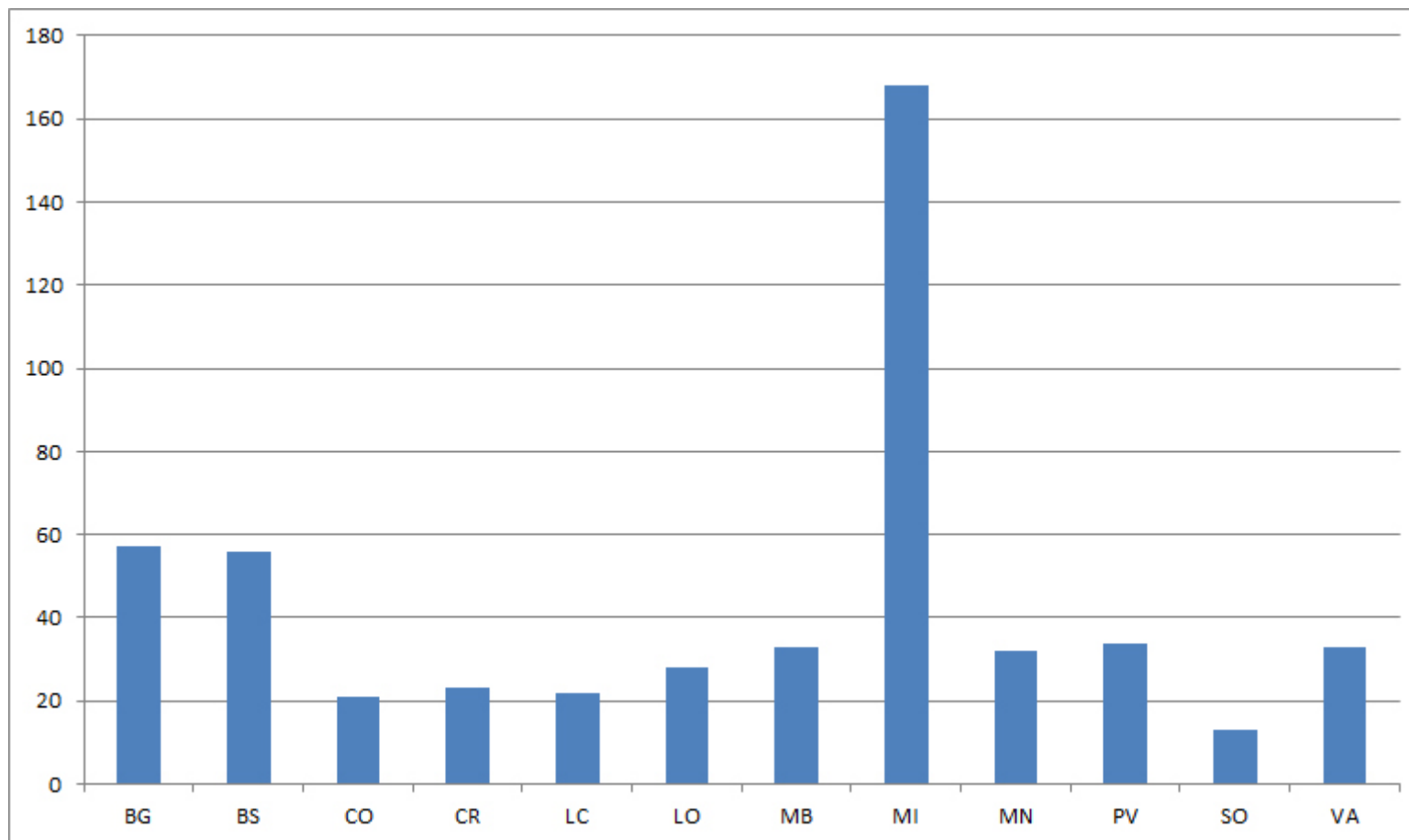
Le scuole della Rete

RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE
LOMBARDIA

BG	57
BS	56
CO	21
CR	23
LC	22
LO	22
MN	24
MI	168
MB	33
PV	34
SO	13
VA	33
Totale	520

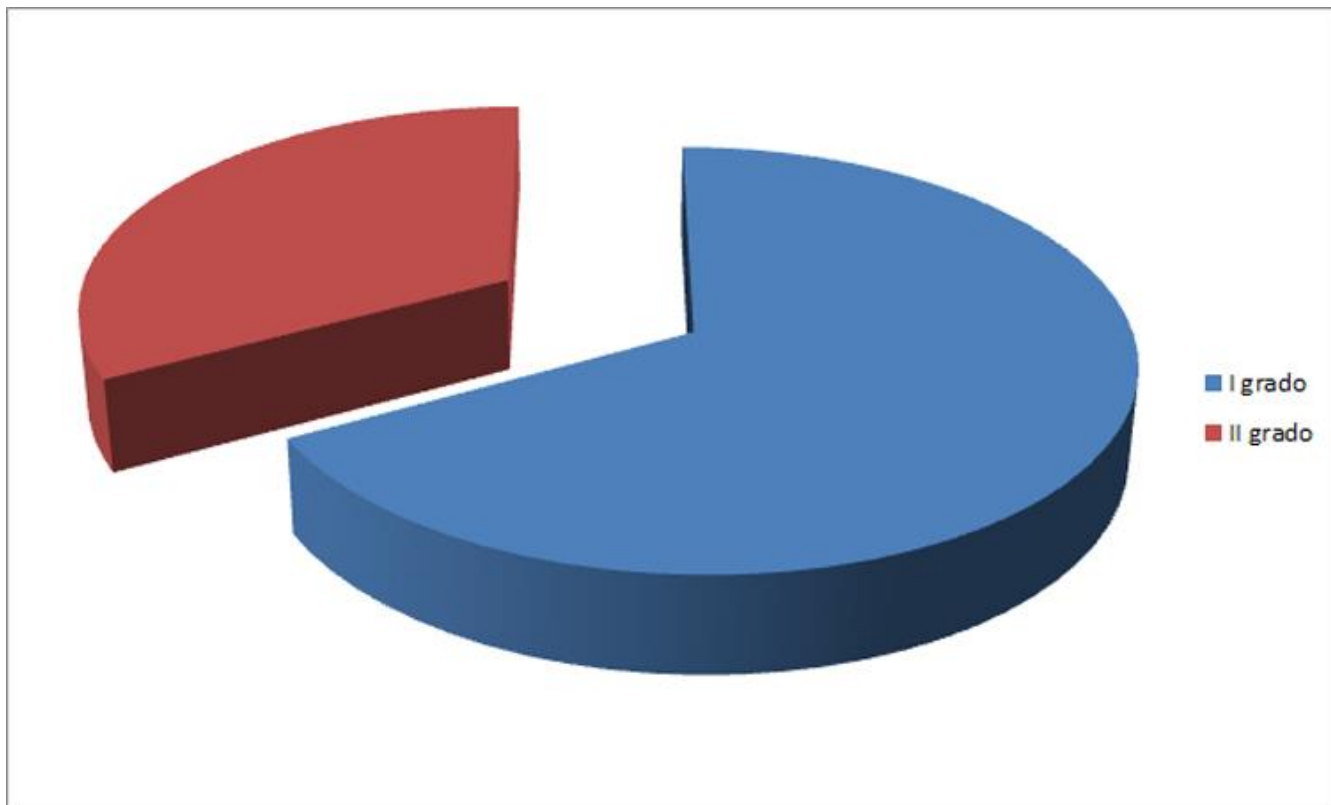
RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE
LOMBARDIA

SCUOLE ADERENTI ALLA RETE PER PROVINCIA (31 agosto 2018)



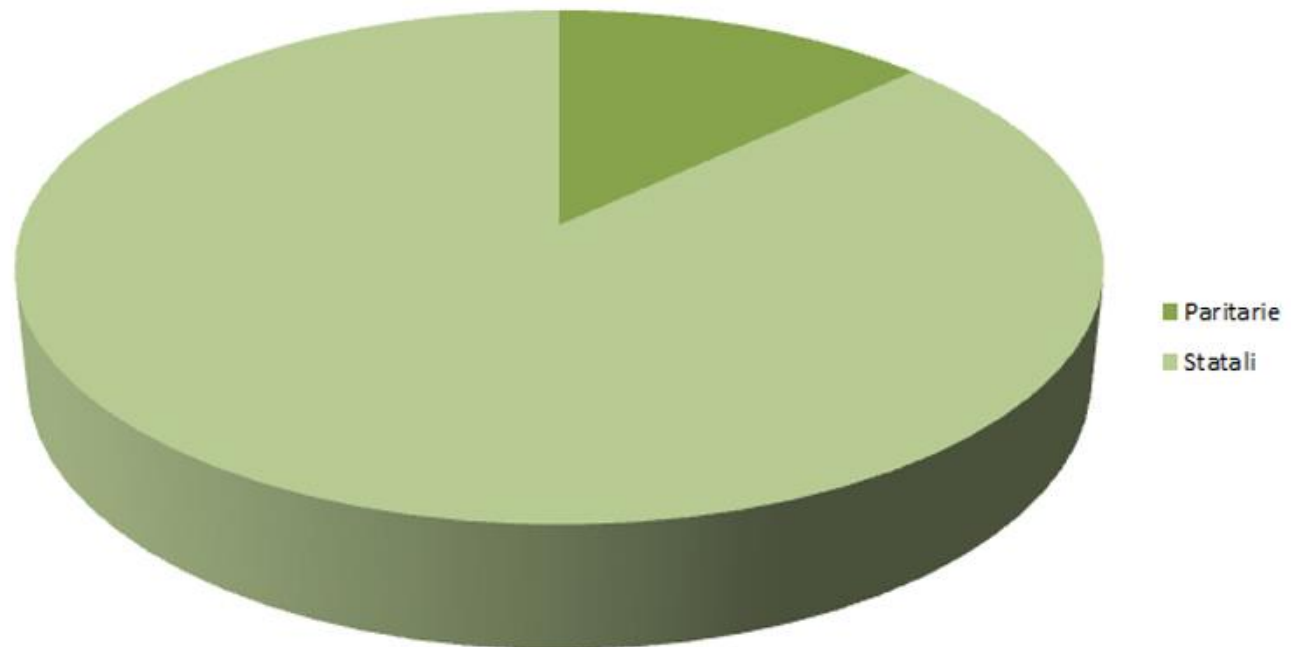
RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE
LOMBARDIA

SCUOLE ADERENTI ALLA RETE PER CICLO SCOLASTICO (31 agosto 2018)



RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE
LOMBARDIA

SCUOLE STATALI/PARITAIRE ADERENTI ALLA RETE (31 agosto 2018)



Il network europeo

RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE
LOMBARDIA



← www.schools-for-health.eu/she-network

SHE Schools for Health in Europe

► Contact us ► About us ► SHE community

SHE network For schools

► News ► Resources ► SHE network ► Member countries ► Research Group ► Links

SHE network is the Schools for Health in Europe network. SHE network aims to support organisations and professionals to further develop and sustain school health promotion in each country by providing the European platform for school health promotion. The network is coordinated by CBO, as a WHO Collaborating Centre for School Health Promotion.

Find our members

SHE network is a network of National Coordinators from 43 countries in the European Region. [Learn more about the SHE member countries.](#)



RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE
LOMBARDIA

*A tutti noi importa dei nostri figli;
sono il futuro dell'Europa. Ogni
bambino in Europa ha diritto
all'istruzione, alla salute e alla
sicurezza. Ogni bambino dovrebbe
avere l'opportunità di essere
educato in una scuola per la
promozione della salute.*



Contributi nelle News letter:

News about health promoting schools



Manuale online per la scuola - SHE

5 fasi per diventare una scuola che promuove salute

- Data di pubblicazione : Dicembre 2017
- Traduzione italiana e note: Maggio 2017/18

L'attività di traduzione è stata supportata dalla esperienza delle Scuole che Promuovono Salute

Rete SPS/SHE Lombardia e Rete SHE Piemonte

<http://usr.istruzione.lombardia.gov.it/2017/12/06prot27315/>

http://usr.istruzione.lombardia.gov.it/wp-content/uploads/2017/12/SHE-Manual-ITA_2017-1.pdf

HE PROMUOVONO SALUTE
LOMBARDIA



Gli impegni

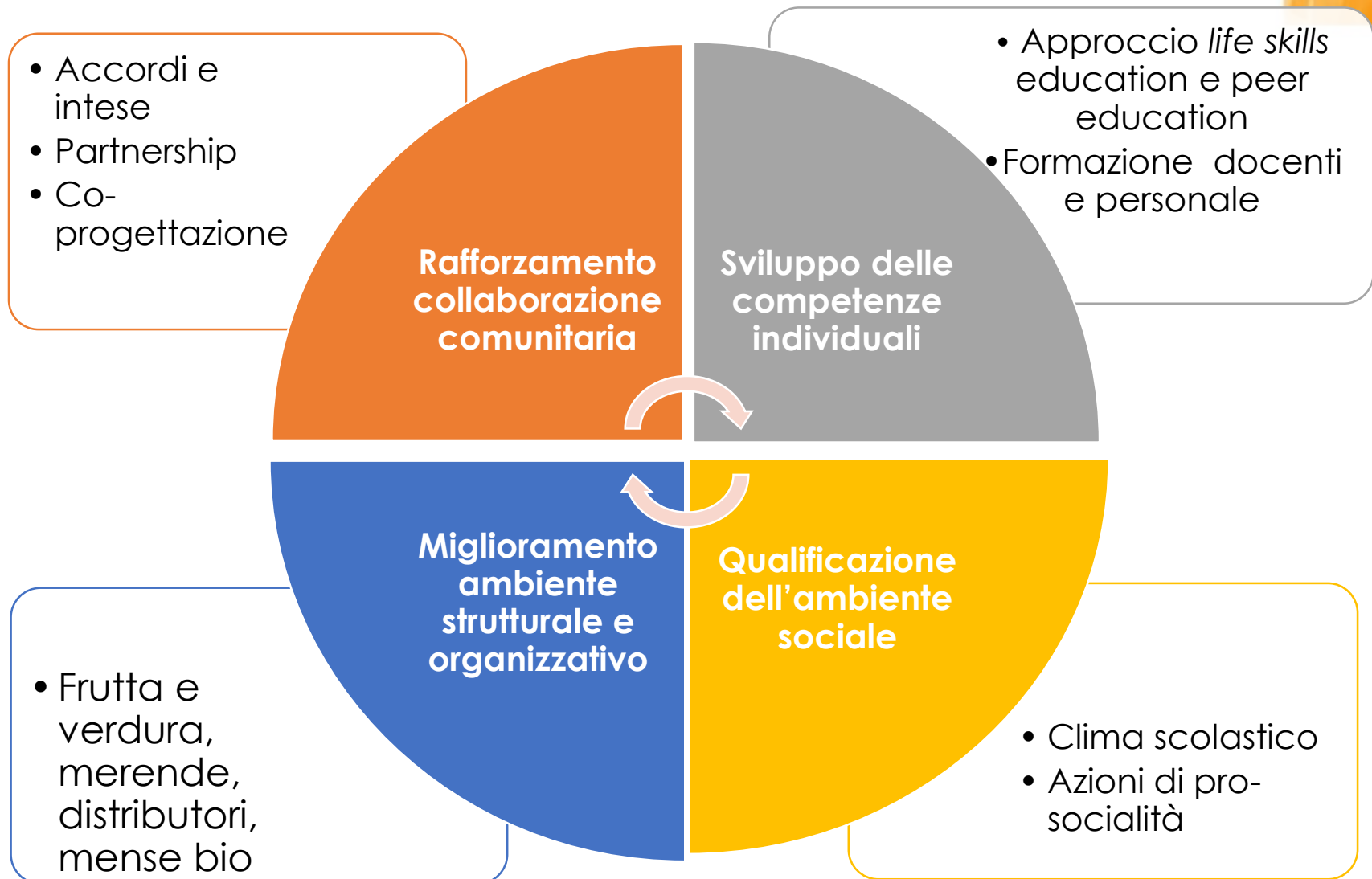
RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE
LOMBARDIA



- Lettura del **Profilo di salute** e messa a punto dei **Piani di miglioramento**
- **Approccio globale** al tema della salute
- Coinvolgimento di **tutta la comunità** scolastica
- **Buone pratiche** condivise
- Alleanze con il **territorio**

Le aree strategiche

RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE
LOMBARDIA



RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE
LOMBARDIA

L'esperienza nel tempo

<https://www.youtube.com/watch?v=jxm0ekMOZfg>



... e le prospettive di sviluppo

La Comunicazione

Il sito

RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE
LOMBARDIA

The screenshot shows the homepage of the website. At the top, there is a header with logos for 'guadagnare salute', 'Regione Lombardia', 'Ufficio Scolastico per la Lombardia', and 'SHE Schools for Health in Europe'. Below the header, the main title 'RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE LOMBARDIA' is displayed in large orange letters. To the right of the title is a search bar with a magnifying glass icon and the word 'Cerca'. Below the title is a green navigation bar with the following links: 'Il Modello', 'La Rete delle Scuole', 'Risorse e materiali', 'Aderire alla Rete', 'Newsletter', 'Esperienze nella rete', 'Contatti', and 'Area riservata'. The main content area is divided into two columns. The left column has a section titled 'I VALORI FONDAMENTALI DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE' with four bullet points: 'Equità', 'Sostenibilità', 'Inclusione', and 'Empowerment'. Below this is another section titled 'I PILASTRI DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE' with three bullet points: 'Approccio globale alla salute', 'Partecipazione', and 'Qualità scolastica'. The right column has a section titled 'NEWS' with a sub-section 'Primo Meeting della Rete SPS (aperte le iscrizioni) >>' and a paragraph about the meeting on May 14, 2014, in Milan. A vertical scrollbar is visible on the right side of the news section.

guadagnare
salute
rendere facili le scelte salutari

Regione Lombardia

Ufficio Scolastico
per la
Lombardia

SHE
Schools for Health in Europe

RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE
LOMBARDIA

Cerca

Il Modello La Rete delle Scuole Risorse e materiali Aderire alla Rete Newsletter Esperienze nella rete Contatti Area riservata

I VALORI FONDAMENTALI DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE

Equità - Un accesso equo per tutti all'istruzione e alla salute

Sostenibilità - Salute, istruzione e sviluppo sono correlate tra loro, con attività e programmi implementati in modo sistematico nel lungo periodo.

Inclusione - La diversità viene valorizzata. Le scuole sono comunità di apprendimento nelle quali tutti si sentono accolti e rispettati.

Empowerment - Tutti i membri della comunità scolastica sono coinvolti attivamente

Democrazia - Le Scuole che Promuovono Salute si fondano sui valori della democrazia

I PILASTRI DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE

Approccio globale alla salute: l'educazione alla salute è combinata allo sviluppo di politiche scolastiche, all'ambiente scolastico, alle abilità di vita e coinvolge l'intera comunità scolastica.

Partecipazione: esiste un senso di appartenenza tra gli studenti, il personale scolastico e i genitori.

Qualità scolastica: sono favoriti migliori processi di insegnamento e di apprendimento e migliori risultati, con alunni in salute che imparano meglio e un personale in salute che lavora meglio.

NEWS

Primo Meeting della Rete SPS (aperte le iscrizioni) >>

Il 14 maggio 2014, a Milano, avrà luogo il 1° **Meeting della Rete SPS.**

Il convegno intende offrire un'opportunità di **riflessione, analisi e confronto** in una prospettiva di sviluppo di una cultura della promozione della salute fortemente intrecciata all'evoluzione dei modelli d'istruzione e ai processi di apprendimento orientati al successo formativo.

Al Meeting saranno presenti rappresentanti delle Istituzioni (Ministero dell'Istruzione, della Salute e dell'Istituto superiore di sanità, Regione Lombardia) dell'Università e della ricerca scientifica in campo pedagogico e sociale, rappresentanti della Rete Europea e di reti regionali e tutte le scuole che

<http://www.scuolapromuovesalute.it/>

RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE
LOMBARDIA

Le pubblicazioni



"LA CARTA D'ISEO"
INDIRIZZI METODOLOGICI
DELLA RETE DELLE SCUOLE
CHE PROMUOVONO
SALUTE Febbraio 2013

<http://www.scuolapromuovesalute.it/ebook/ebook2016/index.html>



<http://www.scuolapromuovesalute.it/ebook/#p=14>

Prospettive di sviluppo

- Condivisione strumenti e metodologie nella linea della *Carta di Iseo – indirizzi metodologici della Rete SPS*
- Diffusione e messa a sistema delle *Buone pratiche*
- *Ampliamento* della Rete SPS
- **Rinnovo Intesa e accordo di Rete**
- **Nuovo meeting**
- **Necessità di una nuova governance territoriale**

RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE
LOMBARDIA

I protocolli regionali e territoriali

- **Protocollo d'intesa finalizzato a regolamentare la somministrazione di farmaci nelle collettività scolastiche**
- **Protocollo di intesa – Tossicodipendenze e Disagio minorile in ambito scolastico per favorire la collaborazione intersettoriale in merito agli interventi di prevenzione delle dipendenze da sostanze e dei comportamenti a rischio**



RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE
LOMBARDIA

AZIONI di FORMAZIONE

- Catalogo offerta formativa – inserimento percorsi dedicati
- Il modello della RETE – significati e valore del lavoro in Rete SPS
- Utilizzo Strumento di autovalutazione - “Profilo di Salute” -
- Diffusione e messa a sistema delle Buone pratiche-Programmi ATS
- La scuola in Salute è inclusiva(formazione docenti e docenti non specializzati-Sperimentazione MODi- Sperimentazione Sustinere-Sportello autismo..)
- L'Attività Fisica e il rapporto fra benessere e sviluppo delle capacità cognitive. (a.s. 2017/'18)
- Percorsi di Educazione Alimentare a Scuola
- Formazione referenti Bullismo-Cyberbullismo
- Formazione area Ludopatie e GAP (peer education)



Concorsi , Convegni ed Eventi sul territorio

RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE LOMBARDIA

Gruppi di lavoro - 1



Elaborazione di temi e contenuti per l'estensione del programma LST

ha visto coinvolti:

28 operatori socio-sanitari nominati dalle ATS
32 operatori della scuola tra Dirigenti (8),
docenti (1 infanzia, 5 primaria, 12 sec. di I grado)
e referenti UST (6)

si è focalizzato su 4 oggetti di lavoro:

1. ALLINEAMENTO CERTIFICAZIONE COMPETENZE E LST
2. LST PRIMARIA
3. STUDIO SUL TRASFERIMENTO DI ABILITÀ
4. DIARIO SULLE GENERALIZZAZIONI DEL LST



Gruppi di lavoro - 2

RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE
LOMBARDIA

VERSO LE BUONE PRATICHE

Prima raccolta e analisi delle attività di promozione della salute in atto nella rete lombarda - a.s. 2014 - 2015



Raccolta di Pratiche realizzate da singole Scuole su scala nazionale nell'ambito della piattaforma

PRO.SA (www.dors.it)

che, riprendendo i criteri condivisi dal gruppo di lavoro scuola-sanità lombardo, è operativamente più agevole nella fase di inserimento dei dati degli interventi realizzati, permette la pubblicazione on line, la candidatura per la valutazione di "Buona Pratica" su scala nazionale.

Buone
Pratiche

Gruppi di lavoro - 3

RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE
LOMBARDIA

Revisione Profilo di salute



**scuola
profilo della
salute**

***Profilo di salute della scuola**

Il profilo di salute della scuola è uno strumento di analisi che utilizza un approccio interdisciplinare, sociale e sanitario, attraverso il quale è possibile giungere alla lettura della realtà della scuola con strumenti quantitativi e qualitativi che raccolgono informazioni su :

- ▶ **contesto formativo** (programmi, metodologie, ...)
- ▶ **contesto fisico - ambientale** (condizioni strutturali, sicurezza, ...)
- ▶ **contesto organizzativo** (procedure, strumenti, servizi offerti, ...)
- ▶ **contesto relazionale** (accoglienza, comunicazione interna, rapporti con le famiglie, rapporti con il territorio)
- ▶ **contesto socio-culturale** (valori, credenze, tradizioni...)
- ▶ **contesto "sanitario"** (dati epidemiologici, ...)

Il profilo di salute tratta le informazioni raccolte tenendo conto del rapporto tra problemi e determinanti.

Fonte "SCHOOL HEALTH PROFILING TOOL. GUIDANCE NOTES. Learning Teaching Scotland, NHS Health Scotland" (Modificato)

RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE
LOMBARDIA

NEW



- <https://sps.requs.it/login/>
- Username: MII511111111111
- Password: prova

Contatti:

RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE
LOMBARDIA

- info@scuolapromuovesalute.it
- retescuolesalutemi@icilariaalpi.gov.it
- laura.stampini@istruzione.it

