

SEMINARIO DI AGGIORNAMENTO

“L’Ultimate Frisbee nella Scuola”

Giovedì 6 settembre 2018
c/o ITT Artemisia Gentileschi
Via Natta, 11 – Milano
Aula a Vetri e Palazzetto
dalle ore 8.45 alle ore 15.30

Programma indicativo

8.45 **Accredito partecipanti**

9.00 **Saluti Istituzionali**

9.15 **Prof. Davide Morri**

(docente di Scienze Motorie e Responsabile tecnico della sezione Ultimate Frisbee del CUS Bologna)

Lezione teorica (Aula Vetri)

- Prerogative educative
- Spirito del Gioco
- Ultimate a scuola: progressione didattica

11.15 **Pausa**

11.30 **Lezione Pratica (Palazzetto dello Sport)**

- I lanci: il rovescio
- Esercizi da fermi o con poco movimento
- I lanci: il tre dita
- Esercizi da fermi o con poco movimento
- Evoluzione di alcuni esercizi: lanci in movimento
- L’attacco: moduli di attacco
- La difesa: moduli di difesa
- Prova di insegnamento: a coppie o a gruppi da tre
- Gioco/Partita

15.15 **Domande**

15.30 **Chiusura Lavori**