atsmetmi.AOOATSMI.REGISTRO UFFICIALE(U).0086749.12-06-2018

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Milano
Città Metropolitana

Class. 02.03.01

ATS MetroMilano
AOO_ATSMI
REGISTRO UFFICIALE
USCITA
Prot. N. 86749
Data 12.06.18

Ai Dirigenti Scolastici

e pc Ai Referenti per la salute
degli Istituti Scolastici

OGGETTO: **Promozione della salute in ambito scolastico anno scolastico 2018-2019**

Gentilissimi,

l'ATS della Città Metropolitana di Milano, Agenzia di Tutela della Salute, considera fondamentale il rapporto con le scuole per favorire e sostenere stili di vita salutari, ispirandosi agli obiettivi di salute della programmazione regionale e nazionale, in coerenza con le indicazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità e della Rete Europea Scuole per la Salute.

Alla base delle principali patologie croniche e del disagio vi sono fattori modificabili che influenzano la salute dell'individuo e della popolazione. Per agire su questi e farlidiventare punti di forza per il benessere di tutti, è necessario che le modalità d'intervento delle istituzioni che più efficacemente possono interpretare questo ruolo siano condivise, integrate e partecipate e trovino applicazione nel modo più esteso possibile secondo una logica di equità verso la popolazione nella sua interezza.

La Scuola, in quanto ambito di socializzazione, di sviluppo dell'autonomia e di acquisizione di esperienze e competenze, si configura come luogo dove maggiormente programmi e interventi di educazione e promozione della salute possono intrecciarsi, nel rispetto delle competenze istituzionali specifiche.

In particolare si evidenzia come La Rete SPS (Scuola che promuove salute) Lombardia nata da un'intesa tra Regione Lombardia , Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (MIUR)-Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia, raccoglie ad oggi l'adesione di circa 165 Istituzioni Scolastiche del territorio, costituendo una rete consolidata che garantisce la progettazione e sviluppo di iniziative di promozione della salute coerenti con modelli in linea con le evidenze scientifiche e capaci di rendere l'ambiente scolastico un "luogo" ove l'adozione di comportamentisalutari è resa "facile" nella quotidianità così da radicarsi nella cultura di tutti i soggetti coinvolti.

A partire dal prossimo anno scolastico, così come declinato da ATS nel Piano Integrato Locale per la Promozione della Salute (PIL 2018), sarà fondamentale far convergere la numerosità e varietà di interventi che hanno caratterizzato nel tempo la collaborazione con i serviziconfluiti nella UOC Promozione della Salute, su programmi validati, che si caratterizzano nella formazione e supporto del personale docente o degli stessi studenti, superando la logica dell'intervento dello "specialista" in aula. Questo tipo di intervento può essere però garantito se inteso come momento di verifica e di tutoraggio da parte degli operatori di ATS o delle ASST di un programma sviluppato con il gruppo classe dai docenti.

Le richieste dovranno pervenire a firma della Dirigenza scolastica e dovranno riguardare tutte le classi target, pertanto non saranno accolte richieste riferite a singoleclassi, ad eccezione di eventuali progetti sperimentali.

Vista la necessità di valutare la capacità di risposta/collaborazione in funzione delle risorse che ATS e ASST potranno porre in campo, se necessario, verranno applicati dei criteri di selezione delle richieste, garantendo la priorità

- alle scuole che aderiscono alla rete SPS (scuole che promuovono salute)
- in base alla data di presentazione della richiesta
- alle attività già in atto che necessitano di continuità per la realizzazione

Per sostenere l'adozione di questo percorso, in accordo con gli Uffici Scolastici di Lodi e Milano, ATS propone alle scuole attività di consulenza e aggiornamento a cui è possibile aderire collegandosi all'indirizzo https://socialmi.ats-milano.it/165/social/sps2018 a partire dal 4 giugno 2018. Le manifestazioni di interesse dovranno essere espresse entro il 30 luglio al fine di consentire agli operatori di ATS di valutarle e definire il calendario degli interventi.

I progetti/programmi che vengono proposti per l'anno scolastico 2018/2019 sono sintetizzati nella tabella e declinati negli allegati alla presente nota.

Tra i programmi proposti si sottolinea l'importanza dei programmi preventivi LifeSkills Training middle school (LST) e UNPLUGGED; trattasi di interventi ampiamente diffusi in ambito regionale e evidencebased, in grado di prevenire e ridurre a lungo termine il rischio di uso di alcol, tabacco, droghe e comportamenti violenti attraverso l'incremento di abilità personali (es. problem-solving, decision-making), abilità sociali (es. assertività, capacità di rifiuto) e abilità di resistenza sociale (es. pensiero critico rispetto alle credenze normative sulla diffusione del consumo di sostanze).

Confidando in una sempre maggior collaborazione finalizzata al supporto dei docenti e degli studenti nei rispettivi ruoli di educatori e moltiplicatori tra pari rispetto aicorretti stili di vita, da intendersi non solo dal punto di vista sanitario, ma anche delle relazioni,

porgo i miei più cordiali saluti

Il Direttore Generale
ATS Milano Città Metropolitana
Marco Bosio

Responsabile del procedimento: Giovanni Beghi Direttore UOC Promozione della Salute
tel. 02 / 85783872 -mail: promozionesalute@ats-milano.it
Responsabile dell'istruttoria: Vezzoni Maria Dirigente Medico Referente area Scuole
Tel: 02 / 92654932 - mail mvezzoni@ats-milano.it

PROGETTI - AREEE TEMATICHE - *Proposte anno scolastico 2018/19*

Progetto - area tematica	***contesti scolastici***
Rete SPS e formazione docenti	Sc. Primaria, secondaria di I e II grado
Piedibus	Scuola primaria
Amici di zampa	Scuola primaria
Life SkillsTraining Program	Scuola Secondaria di I grado
Food game	Istituti superiori
Educapari	Istituti superiori
Unplugged	Istituti superiori
Conosciamoci itinerari di prevenzione	Scuole secondarie di II grado US Lodi (sperimentale)
C'era una volta	Sc. infanzia AREA Ovest Milano (sperimentale)
Lupus in fabula	Sc. infanzia Area Ovest Milano (sperimentale)
Contrasto allo spreco alimentare	Scuola Secondaria di I grado AREA Ovest Milano (sperimentale)