



PER LE SCUOLE DI OGNI ORDINE E GRADO

Rete SPS - accompagnamento territoriale verso il modello Rete regionale Scuole che Promuovono Salute

Alle Scuole iscritte alla Rete Lombarda SpS viene offerto un supporto per lo sviluppo del percorso SpS attraverso momenti di confronto tra le Scuole aderenti, consulenza e aggiornamento curati da ATS.

La consulenza viene fornita da operatori professionisti della promozione della salute a dirigenti, referenti per la salute, docenti, gruppi di lavoro o commissioni scolastiche per orientare gli interventi nella scuola verso azioni prioritarie di miglioramento per la salute e il benessere di tutti, secondo le linee guida SpS.

Momenti di confronto tra scuole verranno organizzati a livello territoriale per favorire la visibilità delle azioni realizzate in una logica di miglioramento e sostegno di Rete.

Gli incontri verteranno sulle tematiche relative alla promozione della salute a scuola come per esempio la costruzione di una policy d'istituto, le buone relazioni, il movimento, la sana alimentazione, il contrasto al bullismo, l'utilizzo corretto degli strumenti digitali, il contrasto delle dipendenze da sostanze e comportamenti. Gli incontri di aggiornamento concordati tra scuola e ATS si svolgeranno nella fascia pomeridiana per la durata di tre ore.

La formazione dei docenti viene, inoltre, pianificata insieme agli UST di Milano e Lodi e inserita nell'elenco dei corsi offerti da tutti i Poli Formativi del territorio, come **corsi riconosciuti** di 25 ore ciascuno.

Per l'anno scolastico 2018/19 sarà **possibile iscriversi, attraverso la modalità prevista dai Poli Formativi**, ai seguenti corsi:

- Corso ***"Scuola che promuove salute e buone pratiche: dalle parole ai fatti"*** per conoscere i fondamenti di una Scuola che promuove salute, pianificare strategie e percorsi per la promozione di stili di vita salutari, potenziare le competenze per sviluppare il cambiamento e progettare buone pratiche, sperimentare metodologie di coinvolgimento e partecipazione, studiare policy.
- Corso ***"Il profilo di salute per una scuola che promuove salute"*** per realizzare una valutazione del contesto e un'analisi dei bisogni, programmare miglioramenti, compilare o aggiornare il profilo di salute on line, monitorare e valutare l'attuazione del programma SpS.

