

## SEMINARIO DI AGGIORNAMENTO

### ***"Movimento e stili di vita per il benessere e la salute nei giovani"***

**Martedì 29 maggio 2018**  
**c/o ITT Gentileschi Milano**  
**Via Natta, 11**

### **Programma indicativo**

9.00 **Accredito partecipanti**

9.15 **Saluti Istituzionali**

Dott. Lorenzo Alviggi (DS ITT Gentileschi)  
Dott. Marco Bussetti (Dirigente UST Milano)  
Dott.ssa Annamaria Parola (Resp. Relazioni Istituzionali Fondazione Umberto Veronesi)

9.30 ***"Chi ben comincia va sano e lontano: imparare i corretti stili di vita fin da piccoli per una prevenzione più efficace".***

**Dott.ssa Elena Dogliotti**

*Laureata in scienze biologiche, specializzata in Scienze dell'Alimentazione e ricercatrice presso l'Università degli studi di Milano. Consulente presso l'ospedale San Raffaele Turro e presso il centro F.E.R.B. (Fondazione Europea Ricerca Biomedica) di riabilitazione neuromotoria dell'ospedale di Cernusco S/N, attualmente è coinvolta nella progettazione del protocollo di indagine nutrizionale previsto nell'ambito dello studio prospettico multicentrico P.I.N.K. (Prevention Imaging Network Knowledge) proposto da I.F.C.-C.N.R. e finanziato da Fondazione Umberto Veronesi.*

10.45 **Pausa**

11.00 ***"Esperienze motorie e Neuroscienze: Benessere a 360°"***

**Prof. Bruno Mantovani**

*Docente a corsi di aggiornamento organizzati dal M.P.I. (Ministero Pubblica Istruzione), dagli IRRSAE (Ist. Ricerca Regionali, di Sperimentazione e Aggiornamento Educativi) e da vari Enti ufficiali responsabili dell'aggiornamento. Allenatore di basket, è autore di libri e di numerosi articoli su riviste specializzate.*

12.30 **Domande**

13.00 **Conclusione Seminario**