

SCUOLA SECONDARIA DI 1° GRADO

ATLETICA LEGGERA RAGAZZI/E

ORGANIZZAZIONE	Organismo Provinciale per lo Sport a Scuola Comitato Provinciale FIDAL Mantova
CATEGORIE	Ragazze e Ragazzi nati negli anni 2007 (e 2008)
DATA MANIFESTAZIONE	24 maggio 2019 ore 14:00
LUOGO	Mantova, Campo Scuola "T. Nuvolari" Via L. Guerra
PARTECIPAZIONE	alunni/e iscritti/e frequentanti la scuola per cui partecipano alla manifestazione; ogni istituto può iscrivere fino ad un massimo di 2 atleti gara ; per la sola gara di marcia , ogni istituto può iscrivere fino ad un massimo di 5 atleti/e
PROGRAMMA TECNICO	60 mt. piani, 600, 4x100 cambio libero, alto, lungo, lancio del vortex, getto del peso (peso gomma maschi e femmine 2 Kg.), marcia individuale maschile e femminile m. 1200;
ISCRIZIONI	le iscrizioni, da effettuare tramite il sito www.olimpya.it entro il 14 maggio 2019
DISABILI	intendendo favorire la partecipazione degli atleti diversamente abili, verranno istituite apposite categorie con relative premiazioni individuali; per le eventuali adesioni, si prega di contattare l'ufficio EFS (0376 227230)
GIUDICI DI GARA	si ricorda cortesemente ai docenti di comunicare all'Ufficio EFS, contestualmente alle iscrizioni, i nominativi di ragazzi disponibili a collaborare con i giudici nella gestione delle prove
REGOLAMENTI E MODALITÀ DI GARA	le schede tecniche sono disponibili sul sito ministeriale www.sportescuola.gov.it ; ogni atleta, ad eccezione dei concorrenti ai mt. 600, può partecipare ad una sola prova individuale e alla staffetta
NOTA IMPORTANTE	nel salto in lungo, area di stacco di cm. 70, a cm. 30 dal bordo della buca
CLASSIFICHE	• individuali maschili e femminili; • per rappresentative d'istituto maschili e femminili; per la definizione delle classifiche d'istituto verranno sommati i 7 migliori piazzamenti delle classifiche individuali nelle 7 gare previste; la marcia è prova individuale e non viene considerata nel conteggio per la definizione della classifiche a squadre
CASI DI PARITÀ	prevarrà la rappresentativa che avrà ottenuto, nell'ordine, i migliori piazzamenti individuali
IDONEITÀ	la commissione organizzatrice considera idonei tutti gli iscritti; si ricorda pertanto di procedere nel rispetto degli <u>accertamenti medici previsti</u>
PREMIAZIONI	saranno premiati i primi sei studenti classificati di ogni specialità
DOCUMENTI	ai fini del riconoscimento degli atleti, è richiesta la presentazione del modello B scaricato dal sito www.sportescuola.gov.it che, a firma del dirigente scolastico, certifichi la posizione di iscrizione, di frequenza, di identità, di possesso della certificazione medica dei partecipanti. SUL MOD. B SI POSSONO INSERIRE MASSIMO 2 RISERVE. Il giorno della gara verranno depennati i due nominativi degli atleti che non prenderanno parte alla manifestazione

SCUOLA SECONDARIA DI 1° GRADO

ATLETICA LEGGERA RAGAZZI/E

REGOLAMENTO TECNICO E PROGRAMMA DI GARA

RAGAZZI

marcia (individuale)	m. 1200 – finale diretta
m 60	batterie – i 6 migliori tempi in finale
m 600	serie – classifica in base ai tempi
4x100	serie - classifica in base ai tempi; senza vincolo di zona durante il cambio
alto	progressione in cm: 105/110/115/120/125/130 /133/136/139/142/ecc.
lungo	senza salti di finale
vortex	gr. 200 – senza lanci di finale
peso	peso gomma Kg. 2 – senza lanci di finale

RAGAZZE

marcia (individuale)	m. 1200 – finale diretta
m 60	batterie – i 6 migliori tempi in finale
m 600	serie – classifica in base ai tempi
4x100	serie - classifica in base ai tempi; senza vincolo di zona durante il cambio
alto	progressione in cm: 90/100/105/110/115/118/121 /124/127/130/133/ecc.
lungo	senza salti di finale
vortex	gr. 200 – senza lanci di finale
peso	peso gomma Kg. 2 – senza lanci di finale

programma di gara

ore	14.15	Ritrovo giurie e concorrenti	
"	14.30	convalida iscrizioni e ritiro numeri di gara	
"	14.30	marcia ragazze e ragazzi	
"	15.00	salto in lungo ragazzi	pedana tribune
"	15.00	salto in lungo ragazze	pedana bosco
"	15.00	salto in alto ragazze	pedana esterna
"	15.00	salto in alto ragazzi	pedana interna
"	15.00	lancio del vortex ragazzi	pedana interna
"	a seg.	lancio del vortex ragazze	pedana interna
"	15.00	getto del peso ragazze	pedana interno pista
"	15.00	getto del peso ragazzi	pedana esterno pista
"	15.00	m 60 piani ragazze	batterie rett. tribune
"	a seg.	m 60 piani ragazzi	batterie rett. tribune
"	a seg.	m 600 piani ragazze	serie
"	a seg.	m 600 piani ragazzi	serie
"	a seg.	m 60 piani ragazze	finale rett. tribune
"	a seg.	m 60 piani ragazzi	finale rett. tribune
"	a seg.	4x100 ragazze	serie
"	a seg.	4x100 ragazzi	serie
"	18.00	termine teorico di chiusura della manifestazione	