



A proposito di SPORT e SALUTE:

1° Incontro di Medicina Sportiva con le Scuole superiori 2025

SABATO 29 MARZO presso I.T.E.T. "A. BASSI", LODI

LO SPORT PER LA PREVENZIONE DELLE DIPENDENZE E PER LA TUTELA DELLA SALUTE

PROGRAMMA: ore 09.00 Apertura del Convegno

INTRODUZIONE Prof.ssa Vincenza Landro - Dirigente scolastica ITET BASSI

Dr. Mariano Mussida Presidente AMS Lodi, **Prof. Emanuele Angona** - Delegato CONI Provincia di Lodi

Prof. ssa Maria Angela Ascrizzi - Referente Scienze Motorie e Sportive - Protezione Civile - Ufficio Scolastico Territoriale di Lodi.

Ore 9.20: Dott. Giancarlo Sportelli - Vice-presidente della Associazione Medico sportiva della Provincia di Lodi e Specialista in Medicina dello sport: ***Il metabolismo durante l'attività sportiva e i danni dell'alcool sulle prestazioni.***

Ore 9.40: Dott. Francesco Avaldi- Medico Nutrizionista - già consulente del Milan, del Paris Saint German e del Real Madrid per l'alimentazione sportiva: ***La corretta nutrizione e lo sport; l'obesità e le turbe del comportamento alimentare.***

Ore 10.10: Dott. Gianfranco Vender – Past-President AMS Lodi, Specialista in Medicina dello Sport: ***I benefici dello sport e i danni del doping.***

Ore 10.30: pausa - coffee break

ORE 10.45: Dott. Matteo Geri - Medico di Medicina generale e socio aggregato AMS Lodi ***I danni del fumo.***

Al termine domande ed approfondimenti coi relatori

Il Presidente AMS Lodi

Il Dirigente ITET Bassi

Il Delegato CONI Lodi

Dr Mariano Mussida

Prof.ssa Vincenza Landro

Prof. Emanuele Angona