



FEDERAZIONE MEDICO
SPORTIVA ITALIANA
ASSOCIAZIONE MEDICO
SPORTIVA LODI



Istituto Tecnico Agrario Statale
A. TOSI - CODOGNO



Ministero dell'Istruzione - Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia



CONI
COMITATO
REGIONALE
LOMBARDIA

Lodi

A proposito di SPORT e Salute: incontri di Medicina Sportiva con le scuole superiori 2025 – 2°INCONTRO

MERCOLEDI 16 Aprile presso ITAS “TOSI” -CODOGNO

PROGRAMMA : ore 09.00 Apertura del Convegno

Introduzione del Dr. Mariano Mussida - Presidente della Associazione Medico sportiva di Lodi e **del Prof. Claudio Truffelli** - Referente per l'Educazione alla Salute-ITAS Tosi

Ore 9.20: **Dr. Giancarlo Sportelli** Cardiologo- Specialista in Medicina dello Sport
Il metabolismo e l'utilizzo dell'energia nell'esercizio muscolare

Ore 9.40: **Dr. Francesco Avaldi** – Medico Nutrizionista - già consulente del Milan, PSG e Real Madrid per l'alimentazione sportiva.

La buona Nutrizione e lo Sport; le turbe del comportamento alimentare.

Ore 10.00: **Dr. Gianfranco Vender** - Specialista in Medicina dello Sport

Sport, salute, allenamenti e prestazioni. Lotta al doping

Ore 10.45: pausa caffè

ORE 11.00: **Dr. Mariano Mussida** Cardiologo – Presidente AMS Lodi

L'obesità: come diagnosticarla, prevenirla e curarla

Ore 11.20 **Dr Matteo Geri** -Medico di Medicina generale e socio aggregato AMS
I danni del fumo.

Al termine domande ed approfondimenti coi relatori

Il Presidente AMS Lodi

Dr Mariano Mussida

La Dirigente ITAS TOSI

Dott. Enrica Maggi

Il Delegato CONI Lodi

Prof. Emanuele Angona