

## Prima comunicazione

# ASSAGGI DI LIFE SKILLS TRAINING PROGRAM

## LE ABILITÀ DI VITA NELLA SCUOLA CHE PROMUOVE SALUTE

### Programma dell'evento

**Ore 15.00:** Introduzione a cura di ATS Milano - SC Promozione Salute e Rete SPS - Ufficio Scolastico Territoriale di Lodi

**Ore 15.30:** Presentazione del Programma Life Skill Training (caratteristiche, obiettivi, risultati attesi, modalità di adesione, importanza della verticalizzazione per gli IC che adottano la proposta dal ciclo secondario, rassegna degli enti facilitatori e conduttori del Programma)

**Ore 16.00:** Testimonianze di personale delle scuole aderenti a LST

**Ore 16.30:** Conduzione di 4 laboratori interattivi finalizzati a testare le attività proposte dal Programma:



**5 maggio 2023**  
**15:00 – 18:00**  
**Lodi**



### ASSAGGI DI LST

**ABILITÀ SOCIALI:** lo sviluppo di competenze sociali è alla base di un buon sapere stare in comunità, nel rispetto e nella condivisione delle sue regole. Significa aiutare bambini e bambine a diventare protagonisti del mondo che desiderano e chiamano al contrasto attivo di comportamenti antisociali o aggressivi.



**ASSERTIVITÀ:** è la competenza chiave che permette di porsi in maniera corretta davanti ad ogni situazione; aiuta a prendere decisioni e posizioni personali nel rispetto delle proprie verità ed è alla base della costruzione di soggetti capaci di opporsi alle dinamiche di violenza.



**AUTOSTIMA:** la stima e il rispetto di sé stessi, uniti ad una buona capacità di conoscersi e di accettarsi, è lo strumento principe per evitare che nei bambini e nelle bambine si generino frustrazioni e tensioni interne tali da sfociare in atteggiamenti aggressivi e antisociali.



**GESTIONE DELLO STRESS:** gestire lo stress, proprio e degli altri, è una competenza indispensabile per supportare in modo sano le dinamiche di gruppo; significa mettere per tempo un freno a quei comportamenti che, senza alcun presidio, possono facilmente condurre a condotte antisociali, ad azioni violente e poco pensate.



L'evento si terrà in presenza. È necessario pertanto inviare, debitamente compilato, il modulo online reperibile al seguente link <https://tinyurl.com/upnnu8mk>  
Per informazioni scrivere a: [promozionesalutemiest@ats-milano.it](mailto:promozionesalutemiest@ats-milano.it)

Primo tra i requisiti per la salute: la PACE   
Carta di Ottawa OMS 1986

